



# VSSF

## i samarbete med KUNGSBACKA SS & TROLLHÄTTANS SS

Inbjuder härmed till:  
Vårsimiaden, Kungsbacka  
Vårsimiaden / Scandic Swania Race, Trollhättan

**Den 5-6 maj 2012**

Tävlingen avgörs under två dagar med direktfinaler samt elitdagning i:

- Kungsbacka Simhall (8 banor), Kungsbacka SS
- Älvhögsgård (7 banor), Trollhättans SS

- Anmälan:** Skall vara VSSF tillhanda senast **måndagen den 23 april kl. 13.00** till: [kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu) (OBS! Skriv vilken ort ni vill anmäla till) alt via OCTO Statistik (Vårsimiaden 2012 - Kungsbacka alt. Trollhättan).
- Startavgift:** 55 kr/ind.start, 65 kr/lag.start vid anmälan på Grodanfil eller Via OCTO. Vid anmälan på SSF-lista tillkommer 10 kr/start. Startavgifter till Vårsimiadens grenar faktureras av VSSF och skall vara betalda per förfalldag. Startavgifter gällande Scandic Swania Race faktureras av Lokal Arrangör, se deras PM.
- Efteranmälan:** Sker till lokal arrangör, 1 mån av plats fram t.o.m. 4/5 kl. 13.00 mot dubbel startavgift. Faktureras av Lokal Arrangör.
- Startlistan:** Publiceras på VSSF hemsida ([www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)) samt på Livetiming under vecka 17.
- PM** Respektive arrangörsförening mailar PM till sina deltagande föreningar efter startlistorna är publicerade.
- Strykningar & Tävlingstider** Respektive arrangörsförening meddelar strykningstider samt tävlingstider på/i sina hemsidor samt PM.
- Funktionärer:** Varje arrangör ansvarar för att det finns en egen funktionärsbesättning på plats i varje simhall. Deltagande föreningar skall ställa upp med 1 st. funktionärer per simpass. Meddela namnuppgifter redan vid tävlingsanmälan. Påminnelse kommer även i PMet!  
VSSF har tillsatt ett team gällande en del i tävlingsledningen på varje ort, se schema på VSSF hemsida (Funktionärer).



**Kost & Logi:** Se respektive lokal arrangörs grenordningssida nedan alt. deras hemsida/PM om det anordnas kost & logi.

**Priser:** Medaljer delas ut till de tre främsta på varje tävlingsplats. Vårsimiaden har sin specifika utformning och gällande Scandic Swania Race så är det upp till Lokal Arrangör vilken form de vill ha på de medaljerna!

**Livetiming:** Tävlingarna kan följas via Livetiming:  
Kungsbacka - [www.livetiming.se/index.php?cid=1005](http://www.livetiming.se/index.php?cid=1005)  
Trollhättan - [www.livetiming.se/index.php?cid=1006](http://www.livetiming.se/index.php?cid=1006)

**Resultat:** Kommer att finnas på respektive hemsida under och efter tävlingarna samt på livetiming.

**Heatbegränsning Vårsimiaden 2012:** Alla anmälda till Vårsimiadens grenar skall få simma. D.v.s. inga heatbegränsningar på Vårsimiaden. Vi förbehåller oss dock rätten att efter samråd omfördela anmälda föreningar mellan tävlingsplatserna för undvikande av snedbelastning. Detta för att hålla max 3,5 timmar/pass!

#### Heatbegränsning



Scandic Swania Race grenarna i Trollhättan kommer att arrangeras om tid finns över på varje simpass! De kommer i så fall att heatbegränsas upp till max 3 heat på 400/200 m sträckorna och 4 heat på 100 m sträckorna. Hälften av heaten kommer att simmas av gruppen 14-15 år och hälften i gruppen 16 år och äldre. Mixedlagkapperna är begränsad till max 2 heat, dock minst 4 st. startande lag från olika klubbar. Heatbegränsningen i lagkappen görs efter att alla klubbar får ha med åtminstone ett lag. Lagkappslagen i mixed skall bestå av två tjejer och två killar i åldern 14 år o ä.

#### **GRENAR: Vårsimiaden**

Individuellt	10 år & y.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjärlil	100 Medley
	11 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjärlil	100 Medley
	12 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärlil	200 Medley
13 år		200 Frisim				
		100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärlil	200 Medley
Lagkapper	11 år & y	4x50 Frisim	4x50 Medley			
	12-13 år	4x100 Frisim	4x100 Medley			

#### **GRENAR: Scandic Swania Race i Trollhättan**

Individuellt	14-15 år	100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärlil	200 Medley
		200 frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjärlil	400 Frisim
16 år & ä		100 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjärlil	200 Medley
		200 frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjärlil	400 Frisim
Lagkapper	14 år & ä	4x50 Medley Mixed				
		4x50 Frisim Mixed				

Grenarna i Scandic Swania Race simmas ihop och resultaten delas upp i grupper efter 14-15 år och 16 år & ä.



## VÅRSIMIADEN, KUNGSBACKA

Kost Se Kungsbacka SS PM

Logi Se Kungsbacka SS PM

## GRENORDNING KUNGSBACKA

### Pass 1 – Lördag 5/5

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år
5. 100 m bröstsim flickor 13 år
6. 100 m bröstsim pojkar 13 år
7. 100 m bröstsim flickor 12 år
8. 100 m bröstsim pojkar 12 år
9. 100 m frisim flickor 13 år
10. 100 m frisim pojkar 13 år
11. 100 m frisim flickor 12 år
12. 100 m frisim pojkar 12 år
13. 4x100 m medley flickor 12-13 år
14. 4x100 m medley pojkar 12-13 år

### Pass 2 – Lördag 5/5

15. 400 m frisim flickor 13 år
16. 400 m frisim pojkar 13 år
17. 200 m frisim flickor 12 år
18. 200 m frisim pojkar 12 år
19. 100 m fjärilsim flickor 13 år
20. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
21. 50 m fjärilsim flickor 12 år
22. 50 m fjärilsim pojkar 12 år
23. 100 m ryggsim flickor 13 år
24. 100 m ryggsim pojkar 13 år
25. 100 m ryggsim flickor 12 år
26. 100 m ryggsim pojkar 12 år
27. 4x100 m frisim flickor 12-13 år
28. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år

### Pass 3 – Söndag 6/5

29. 25 m fjärilsim flickor 10 år & y
30. 25 m fjärilsim pojkar 10 år & y
31. 50 m fjärilsim flickor 11 år
32. 50 m fjärilsim pojkar 11 år
33. 50 m bröstsim flickor 10 år & y
34. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y
35. 100 m bröstsim flickor 11 år
36. 100 m bröstsim pojkar 11 år
37. 50 m frisim flickor 10 år & y
38. 50 m frisim pojkar 10 år & y
39. 100 m frisim flickor 11 år
40. 100 m frisim pojkar 11 år
41. 4x50 m medley flickor 11 år & y
42. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

### Pass 4 – Söndag 6/5

43. 100 m medley flickor 10 år & y
44. 100 m medley pojkar 10 år & y
45. 100 m medley flickor 11 år
46. 100 m medley pojkar 11 år
47. 50 m ryggsim flickor 10 år & y
48. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y
49. 100 m ryggsim flickor 11 år
50. 100 m ryggsim pojkar 11 år
51. 4x50 m frisim flickor 11 år & y
52. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y



**Scandic**  
SWANIA · TROLLHÄTTAN



## VÅRSIMIADEN / **SCANDIC SWANIA RACE**, TROLLHÄTTAN

**Kost** Vi kan erbjuda gästande klubbar en god lunch för 85 kr/person, barn under 10 år betalar 55kr. Lunchen serveras på hotell Scandic Swania.

**Lördag:** Lasange **Söndag:** Kycklinggryta med curry och ris

Lunchen förbeställs senast måndagen den 30 april på mailadress

[tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com) eller tel 073-062 45 01(kvällstid).

Vi kommer att ha kaffe, te och hembakt till försäljning inne vid badet. Vi kommer även att ha simutrustning och kläder från TYR till försäljning.

**Logi** Hotell Scandic Swania erbjuder dubbelrum från ca 730 kr/natt och i flerbäddsrum för ca 250 kr bädd/natt. Frukost är inkluderat i priset. Bokning tel nr 0520-89000. Uppge Trollhättans sömsällskap för rabatterat pris enligt ovan. Hotellet ligger ca 300 meter från Älvhögsborg.

### GRENORDNING TROLLHÄTTAN

#### Pass 1 – Lördag 5/5

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år
5. 200 m medley flickor 14 år & ä
6. 200 m medley pojkar 14 år & ä
7. 100 m bröstsim flickor 13 år
8. 100 m bröstsim pojkar 13 år
9. 100 m bröstsim flickor 12 år
10. 100 m bröstsim pojkar 12 år
11. 100 m bröstsim flickor 14 år & ä
12. 100 m bröstsim pojkar 14 år & ä
13. 100 m frisim flickor 13 år
14. 100 m frisim pojkar 13 år
15. 100 m frisim flickor 12 år
16. 100 m frisim pojkar 12 år
17. 4x50 medley mixed 14 år & ä
18. 4x100 m medley flickor 12-13 år
19. 4x100 m medley pojkar 12-13 år

#### Pass 2 – Lördag 5/5

20. 400 m frisim flickor 13 år
21. 400 m frisim pojkar 13 år
22. 200 m frisim flickor 12 år
23. 200 m frisim pojkar 12 år
24. 400 m frisim flickor 14 år & ä
25. 400 m frisim pojkar 14 år & ä
26. 100 m fjärilsim flickor 13 år
27. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
28. 50 m fjärilsim flickor 12 år
29. 50 m fjärilsim pojkar 12 år
30. 100 m fjärilsim flickor 14 år & ä
31. 100 m fjärilsim pojkar 14 år & ä
32. 100 m ryggsim flickor 13 år
33. 100 m ryggsim pojkar 13 år
34. 100 m ryggsim flickor 12 år
35. 100 m ryggsim pojkar 12 år
36. 4x50 m frisim mixed 14 år & ä
37. 4x100 m frisim flickor 12-13 år
38. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år

#### Pass 3 – Söndag 6/5

- 39.25 m fjärilsim flickor 10 år & y
- 40.25 m fjärilsim pojkar 10 år & y
41. 50 m fjärilsim flickor 11 år
42. 50 m fjärilsim pojkar 11 år
43. 200 m fjärilsim flickor 14 år & ä
44. 200 m fjärilsim pojkar 14 år & ä
45. 50 m bröstsim flickor 10 år & y
46. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y
47. 100 m bröstsim flickor 11 år
48. 100 m bröstsim pojkar 11 år
49. 100 m frisim flickor 14 år & ä
50. 100 m frisim pojkar 14 år & ä
51. 50 m frisim flickor 10 år & y
52. 50 m frisim pojkar 10 år & y
53. 100 m frisim flickor 11 år
54. 100 m frisim pojkar 11 år
55. 200 m Ryggsim flickor 14 år & ä
56. 200 m Ryggsim pojkar 14 år & ä
57. 4x50 m medley flickor 11 år & y
58. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

#### Pass 4 – Söndag 6/5

59. 200 m frisim flickor 14 år & ä
60. 200 m frisim pojkar 14 år & ä
61. 100 m medley flickor 10 år & y
62. 100 m medley pojkar 10 år & y
63. 100 m medley flickor 11 år
64. 100 m medley pojkar 11 år
65. 100 m ryggsim flickor 14 år & ä
66. 100 m ryggsim pojkar 14 år & ä
67. 50 m ryggsim flickor 10 år & y
68. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y
69. 100 m ryggsim flickor 11 år
70. 100 m ryggsim pojkar 11 år
71. 200 m bröstsim flickor 14 år & ä
72. 200 m bröstsim pojkar 14 år & ä
73. 4x50 m frisim flickor 11 år & y
74. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y

Västsvenska Simförbundet  
031-20 56 37  
[kansli@vssf.nu](mailto:kansli@vssf.nu)  
[www.vssf.nu](http://www.vssf.nu)

Kungsbacka SS  
0300-199 23  
[info@kbss.net](mailto:info@kbss.net)  
[www.kbss.net](http://www.kbss.net)

Trollhättans SS  
0520-42 65 60  
[tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com)  
[www.trollhattesim.se](http://www.trollhattesim.se)