

2012

INBJUDAN

10-MANNA  
&  
LAG och  
SPRINTSIM

6-7



Nässjö Sim- &  
Livräddningssällskap

oktober

2012

**NÄSSJÖ SIM- & LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAP**  
**hälsar välkommen till 10-Manna & Lag/Sprintsim**  
**i NÄSSJÖ SIM- & SPORTHALL.**

---

- Datum:** Lördag och söndag 6-7 oktober 2012
- Insimningstider:** Lördag pass 1 kl. 15.00-15.50  
Söndag pass 2 kl. 09.00-09.50  
Söndag pass 3 kl. 14.30-15,25
- Tävlingstider:** Lördag pass 1 kl. 16.00-19.00 ca  
Söndag pass 2 kl. 10.00-13.00 ca  
Söndag pass 3 kl. 15.30-18.30 ca
- Klassindelning/  
grenordning:** Se nästa sida .
- Anmälan:** Anmälan sker via Octo senast **22 september**.
- Grenfil:** Finns på Octo samt på vår hemsida  
[www.nsls.se](http://www.nsls.se)
- Anmälningavgift:** 45:-/individuell start och 50:-/lagstart. Avgiften faktureras efter anmälningstidens utgång.
- Efteranmälan avgift:** 80:/start i mån av plats. Faktureras i efterhand tillsammans med ev. mat och logi.
- Upprop/  
strykningar:** Sker på anvisad plats kl. 15.10 för pass 1 lördag. Kl. 09.10 för pass 2 söndag.  
Strykningar inför pass 3 lämnas till sekretariatet under söndag förmiddag.
- Lagsim:** Laguppställningarna skall inges till tävlingssekretariatet i samband med uppropet/strykningarna. Angiven startordning får ej ändras.
- Priser:** Utdelas till de tre främsta i varje gren. Både individuellt och i lag.  
I de två yngsta klasserna får de sex främsta pris.
- Eltidtagning:** Ja!
- Livetiming:** Ja!
- Mat och logi:** Se bifogad blankett.
- Upplysningar:** Ring Nässjö SLS kansli tel. 0380-74762 eller e-posta enligt ovan.

**VÄLKOMNA TILL NÄSSJÖ!**

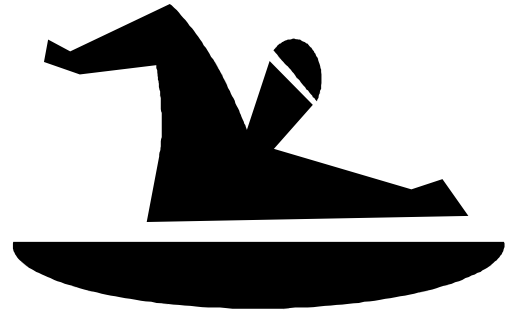
# GRENORDNING

## PASS 1 Lördag 6 oktober

**Insimning kl 15.00**

**Tävlingsstart kl 16.00**

1. 50 fjäril flickor öppen klass
2. 50 fjäril pojkar öppen klass
3. 4 x 50 frisim flickor födda 00 o senare
4. 4 x 50 frisim pojkar födda 00 o senare
5. 50 ryggsim flickor öppen klass
6. 50 ryggsim pojkar öppen klass  
*10 minuters paus med möjlighet till avsimning*
7. 50 bröstsim flickor öppen klass
8. 50 bröstsim pojkar öppen klass
9. 4 x 50 medley flickor födda 00 o senare
10. 4 x 50 medley pojkar födda 00 o senare
11. 25 fjäril flickor födda 03 o senare
12. 25 fjäril pojkar födda 03 o senare
13. 4 x 100 medley flickor öppen klass
14. 4 x 100 medley pojkar öppen klass  
*10 minuters paus med möjlighet till avsimning*
15. 25 frisim flickor födda 03 o senare
16. 25 frisim pojkar födda 03 o senare
17. 50 frisim flickor öppen klass
18. 50 frisim pojkar öppen klass
19. 100 medley flickor öppen klass
20. 100 medley pojkar öppen klass



## PASS 2 Söndag 7 oktober

**Insimning kl. 09.00-09.50**

**Tävling kl. 10.00-13.00**

21. 10 x 50 frisim mix ( 5 flickor och 5 pojkar)
22. 25 ryggsim flickor 04 o senare
23. 25 ryggsim pojkar 04 o senare
24. 50 rygg flickor 02-03
25. 50 rygg pojkar 02-03
26. 100 rygg flickor 97 o tidigare
27. 100 rygg pojkar 97 o tidigare
28. 100 rygg flickor 98-99
29. 100 rygg pojkar 98-99
30. 100 rygg flickor 00-01
31. 100 rygg pojkar 00-01
32. 50 frisim flickor 02-03
33. 50 frisim pojkar 02-03
34. 100 medley flickor 97 o tidigare
35. 100 medley pojkar 97 o tidigare
36. 100 medley flickor 98-99
37. 100 medley pojkar 98-99
38. 100 medley flickor 00-01
39. 100 medley pojkar 00-01
40. 4 x 100 frisim flickor 00 o tidigare
41. 4 x 100 frisim pojkar 00 o tidigare

## PASS 3 Söndag 7 oktober

**Insimning kl. 14.30-15.25**

**Tävling kl. 15.30-18.30**

42. 25 bröstsim flickor 04 yngre
43. 25 bröstsim pojkar 04 o yngre
44. 100 bröst flickor 97 o tidigare
45. 100 bröst pojkar 97 o tidigare
46. 100 bröst flickor 98-99
47. 100 bröst pojkar 98-99
48. 100 bröst flickor 00-01
49. 100 bröst pojkar 00-01
50. 50 bröst flickor 02-03
51. 50 bröst pojkar 02-03
52. 25 rygg flickor 04 o senare
53. 25 rygg pojkar 04 o senare
54. 100 frisim flickor 97 o tidigare
55. 100 frisim pojkar 97 o tidigare
56. 100 frisim flickor 98-99
57. 100 frisim pojkar 98-99
58. 100 frisim flickor 00-01
59. 100 frisim pojkar 00-01
60. 100 medley flickor 02-03
61. 100 medley pojkar 02-03

# MAT OCH LOGI !

*Beställning av mat och logi*

## 10-Manna & Lagkapp/Sprintersim

*Lördag och söndag 6-7 oktober 2012*

Förening \_\_\_\_\_

Uppgiftslämnare \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

### **LOGI**

Övernattning sker i skola. Ett fåtal platser finns på daghem.  
Medtag liggunderlag.

**Antal** \_\_\_\_\_ st 40:-/person

### **MAT**

Middag lördag kväll  
Frukost söndag morgon  
Lunch söndag

**Antal** Middag lördag \_\_\_\_\_ st 75:-/person

Frukost söndag \_\_\_\_\_ st 45:-/person

Lunch söndag \_\_\_\_\_ st 75:-/person

**KOM IHÅG ATT MEDDELA EV: ALLERGIER ELLER SPECIALKOST!**

OBS! Det är viktigt att beställning av logi/mat sker i samband med era tävlingsanmälningar. E-posta till [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)  
Nässjö SLS, Anneforsvägen 22, 57135 Nässjö.  
Telefon 0380-74762.

*Antalet anmälda måltider avgör var maten kommer att serveras.*