



# Inbjudan till Fruktjuice Cup 23 februari 2013 kl. 09.30



## Välkommen att simma Medley på ett annorlunda sätt!

De 4 simsätten simmas separat och därefter räknas tiderna ihop för respektive sträcka (4x50, 4x100 resp. 4x200 m).

Lägst sammanlagd tid inom respektive sträcka per åldersgrupp vinner! Man kan givetvis även delta i enskilda grenar.

<u>Sträckor</u>		<u>Åldersgrupper</u>		
50m	Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	C	12 år oy	(f 2001 och senare)
100m	Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	A,B,C	16 år o ä 13-15 år 12 år oy	(1997 och tidigare) (1998-2000) (2001 och senare)
200m	Fjäril, Rygg, Bröst, Frisim	Öppen	0-99 år	



## GRENORDNING FRUKTJUICE CUP

Pass 1	Start kl: 09.30	Pass 2	Start 2 timmar efter pass 1
1	50m Fjärilsim D C	13	50m Bröstsimsim D C
2	50m Fjärilsim H C	14	50m Bröstsimsim H C
3	200m Fjärilsim D Öppen	15	200m Bröstsimsim D Öppen
4	200m Fjärilsim H Öppen	16	200m Bröstsimsim H Öppen
5	100m Fjärilsim D A,B,C	17	100m Bröstsimsim D A,B,C
6	100m Fjärilsim H A,B,C	18	100m Bröstsimsim H A,B,C
<b>Prisutdelning gren 1-6</b>		<b>Prisutdelning gren 13-18</b>	
7	50m Ryggsim D C	19	50m Frisim D C
8	50m Ryggsim H C	20	50m Frisim H C
9	200m Ryggsim D Öppen	21	200m Frisim D Öppen
10	200m Ryggsim H Öppen	22	200m Frisim H Öppen
11	100m Ryggsim D A,B,C	23	100m Frisim D A,B,C
12	100m Ryggsim H A,B,C	24	100m Frisim H A,B,C
<b>Prisutdelning gren 7-8</b>		<b>Prisutdelning gren 1-24</b>	
<b>LUNCH</b>		<b>Prisutdelning Totaltider plats 1-3</b>	

## **Tävlingsplats**

Simhallen i Enköpings Idrottshus, Torggatan 2, Enköping.  
25m bana, eltidtagning.

## **Tider**

Insim 8.30 - 9.20. Tävlingsstart 09.30  
Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut.

## **Anmälan:**

Senast 15 februari via OCTO Anmälan. ([www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com))

## **Startavgift:**

55 kr/start

## **Strykningar och laguppställningar:**

Skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme före start av respektive pass Kan även skickas per e-post till [tavling.skena@gmail.com](mailto:tavling.skena@gmail.com) fram till kl. 17 den 22/2.

## **Förbehåll:**

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare.

## **Priser:**

Medaljer till de 3 främsta i varje gren och åldersgrupp.  
Priser till de 3 bästa totaltiderna sammanlagt för 4x50m, 4x100m, 4x200m inom respektive åldersgrupp. OBS! Krävs 4 godkända tider.

## **Livetiming:**

Tävlingen kommer att kunna följas på Livetiming.  
( <http://www.livetiming.se/index.php?cid=1250> )

## **Startlista:**

Publiceras på Livetiming veckan före tävlingen.

## **Omklädning:**

Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås.  
Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.

## **Cafeteria:**

Finns i anslutning till simhallen.

## **Upplysningar:**

[tavling.skena@gmail.com](mailto:tavling.skena@gmail.com) eller 070-517 09 92 (kvällstid).

**VÄLKOMNA TILL ENKÖPING!**