



UDDEVALLA SIM

**Lördagen den 2 Mars 2013**

**I Walkesborgsbadet  
Uddevalla**

**25 m 8 banor**

# INBJUDAN TILL

## US-CUPEN 2013



### INBJUDAN TILL US-CUPEN

Uddevalla Sim har härmed nöjet att inbjuda till kampen om US-CUPEN.

Lördagen den 2 Mars i Walkesborgsbadet Uddevalla, 25 m, 8 banor.

**Tävlingstider:** kl 09.30 (insimning kl 08.30)

**Tävlingsklasser:**  
flickor o pojkar 13 - 14 år  
flickor o pojkar 12 år  
flickor o pojkar 11 år  
flickor o pojkar 10 år  
flickor o pojkar 9 år o yngre

**Mat:** I samarbete med Mc Donald's i Uddevalla erbjuder vi US-meny Mc Swimmer för 60 kr! Levereras till cafét i simhallen.  
Mc Swimmer innehåller: Big Mac, påse morötter, påse äpplen och antingen juice (apelsin eller äpple) eller Ramlösa  
Ingen onyttig läskeblask eller pommes i Mc Swimmer alltså  
Maten beställer ni klubbvis hos oss, dvs inga beställningar från enskilda simmare. Måltiderna faktureras sedan er föreningen i efterhand.  
Ni bokar luncherna på [dennis@uddevallasim.se](mailto:dennis@uddevallasim.se) senast fredag 1/3 Mars kl 12.00. Har ni någon fråga så kontakta Dennis på tel. 0708-74 95 03



UDDEVALLA SIM

# INBJUDAN TILL US-CUPEN 2013

**Grenordning:**

se sida 4

**Startavgift:**

50:-/ind. start, vid anmälan på  
anmälningsfil via e-post  
60:-/lag start, vid anmälan på  
anmälningsfil via e-post.  
Vid anmälan med anmälningslista  
tillkommer 10:-/start både ind. och lag.

**Anmälan:**

Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast  
Torsdagen den 21 februari 2013. Eller mailas till  
E-post:[daniel@uddevallasim.se](mailto:daniel@uddevallasim.se)  
senast onsdagen 20/2.

Information om tävlingen kommer  
även att finnas på vår hemsida:  
[www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se) eller tag kontakt  
med jesper [jesper@uddevallasim.se](mailto:jesper@uddevallasim.se)



Sid 2



Välkomna att tävla hos oss på US-CUPEN!

**Efteranmälan:** får göras senast den 1/3 kl 12:00 mot dubbel startavgift.

Därefter tas inga efteranmälningar emot.

**OBS gäller endast om inga strykningar görs av anmälningar O B S**

**Strykningar:** Vi förbehåller oss rätten att göra strykningar vid stort deltagarantal.

Strykningar för tävlingen görs senast fredagen 1/3 12:00.

**Vandringspris:** Vandringspriset; US-CUPEN, skall tas fem gånger utan ordningsföljd.

**Poäng:** Poäng räknas på de 20 bäst placerade i varje gren.

Dock får endast 2 deltagare/klubb tillgodoräkna sig poäng.

24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

O B S Inga poäng i lagkappen

**Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren. Vinnartröjor. En vinnartröja/simmare delas ut.

Lottade heatpriser.

**US-Cup-rekord** Simmare som slår US-Cuprekord belönas med en biocheck.

**Lag:** Lagkapperna skall vara två flickor och två pojkar inom de åldrar som gäller för lagkappen. Lagkapperna är mixade.

Ingen poängräkning i lagkapperna

Upplysningar om tävlingen kan fås hos US:s kansli tel. 0522-346 85.

Eller Jesper: [jesper@uddevallasim.se](mailto:jesper@uddevallasim.se) / 0730-983032

Det finns även information att hämta på vår hemsida: [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se)

Vi hälsar er välkomna till Uddevalla och som vi hoppas spännande och trevliga tävlingar!

*Uddevalla Sim*



### **GRENORDNING US-CUPEN**

1. 50 m bröstsim, flickor 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
2. 50 m bröstsim, pojkar 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
3. 50 m bröstsim, flickor 12 år (födda 2001)
4. 50 m bröstsim, pojkar 12 år (födda 2001)
5. 50 m bröstsim, flickor 11 år (födda 2002)
6. 50 m bröstsim, pojkar 11 år (födda 2002)
7. 50 m bröstsim, flickor 10 år (födda 2003)
8. 50 m bröstsim, pojkar 10 år (födda 2003)
9. 25 m bröstsim, flickor 9 år o yngre (födda 2004 o senare)
10. 25 m bröstsim, pojkar 9 år o yngre (födda 2004 o senare)

#### **PRISUTDELNING GREN 1 - 10**

11. 50 m ryggsim, flickor 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
12. 50 m ryggsim, pojkar 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
13. 50 m ryggsim, flickor 12 år (födda 2001)
14. 50 m ryggsim, pojkar 12 år (födda 2001)
15. 50 m ryggsim, flickor 11 år (födda 2002)
16. 50 m ryggsim, pojkar 11 år (födda 2002)
17. 50 m ryggsim, flickor 10 år (födda 2003)
18. 50 m ryggsim, pojkar 10 år (födda 2003)
19. 25 m ryggsim, flickor 9 år o yngre (födda 2004 o senare)
20. 25 m ryggsim, pojkar 9 år o yngre (födda 2004 o senare)
21. 4 \* 25 m frisim mixed 11 år o yngre (födda 2002 o senare) **TVÅ FLICKOR OCH TVÅ POJKAR**

### **P A U S 45 MINUTER**

#### **PRISUTDELNING GREN 11 – 21**

22. 50 m frisim, flickor 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
23. 50 m frisim, pojkar 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
24. 50 m frisim, flickor 12 år (födda 2001)
25. 50 m frisim, pojkar 12 år (födda 2001)
26. 50 m frisim, flickor 11 år (födda 2002)
27. 50 m frisim, pojkar 11 år (födda 2002)
28. 50 m frisim, flickor 10 år (födda 2003)
29. 50 m frisim, pojkar 10 år (födda 2003)
30. 25 m frisim, flickor 9 år o yngre (födda 2004 o senare)
31. 25 m frisim, pojkar 9 år o yngre (födda 2004 o senare)

#### **PRISUTDELNING GREN 22 - 31**

32. 50 m fjärilsim, flickor 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
33. 50 m fjärilsim, pojkar 13 - 14 år (födda 1999 o 2000)
34. 50 m fjärilsim, flickor 12 år (födda 2001)
35. 50 m fjärilsim, pojkar 12 år (födda 2001)
36. 50 m fjärilsim, flickor 11 år (födda 2002)
37. 50 m fjärilsim, pojkar 11 år (födda 2002)
38. 25 m fjärilsim, flickor 10 år o yngre (födda 2003 o senare)
39. 25 m fjärilsim, pojkar 10 år o yngre (födda 2003 o senare)

#### **PRISUTDELNING GREN 32 – 39**

40. 4 \* 50 m frisim mixed 12-14 år (födda 1999 - 2001) **TVÅ FLICKOR OCH TVÅ POJKAR**
- #### **PRISUTDELNING GREN 40**

### **UTDELNING AV VANDRINGSPRISET**