

SIMSÄLLSKAPET MORA INBJUDER TILL



# MORA CUP

6 - 7 APRIL 2013

Huvudsponsorer



Simsällskapet Mora • Box 229, 792 24 MORA • tel 0250-166 21 • e-post [info@ssmora.nu](mailto:info@ssmora.nu)

# SS MORA

## ★ 1976 ★

### Swim Team

Simsällskapet Mora hälsar alla aktiva och ledare varmt välkomna till Mora och den 29:e upplagan av Mora Cup. Cupen simmas som 7 grenar enligt grenordning. 50 meter frisim avgörs i öppen klass med försöksheat (pass 1), semifinal (pass 2) och final (pass 3).

**Tävlingsplats:** Mora Simhall, Skepphusvägen 4 i Mora  
Bassäng 25m, 6 banor, eltidtagning

**Tävlingstider:**

Lördag 6 april	Pass 1	17.00	(Insim 15,45 – 16,45)
Söndag 7 april	Pass 2	09.00	(Insim 07,30 – 08,45)
	Pass 3	14.30	(Insim 13,00 – 14,15)

**Anmälan:** Ska vara SS Mora tillhanda senast söndagen den 24 mars 2013. Anmälan görs på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) eller skickas via e-post som Grodan-anmälningsfil till [anders@ssmora.nu](mailto:anders@ssmora.nu). Vi förbehåller oss rätten att begränsa startfälten. Grenfil bifogas, och finns att hämta på vår hemsida, start- och resultatlistor samt statistikfiler kommer också att finnas på hemsidan [www.ssmora.nu](http://www.ssmora.nu) eller på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Avgift:** 50 kr per individuell start och 65 kr per lagkappstart. Efteranmälan mot dubbel avgift, senast 1½ timme före start av respektive pass. Efteranmälda seedas in sist vid heatindelningen.

**Poäng:** Simmare får delta i samtliga grenar. Poäng räknas samman enligt FINA's poängtabell för de sex bästa resultaten av de grenar som ingår i cupen. **50 m fritt ingår inte i cupen.**

**Priser:** Priser utdelas till Cupvinnaren och de två följande i varje klass samt till de tre främsta i 50 m fritt. Prestationspris till den dam/flicka och herre/pojke i varje klass, som uppnår den högsta individuella poängen i någon av grenarna enligt FINA's poängtabell. I lagkapperna utdelas priser till lag 1-3 i varje klass. I cupgrenarna utdelas heatpriser. Övrig prisutdelning sker direkt efter sista gren.

**Cafeteria:** Hålls öppen under tävlingen.

**Upplysningar:** Simsällskapet Moras kansli, Anki Eriksson, Box 229, 792 24 Mora.  
Telefon 0250-166 21, Fax 0250-381 29, [info@ssmora.nu](mailto:info@ssmora.nu)  
Tävlingssekreterare Anders Sisell, [anders@ssmora.nu](mailto:anders@ssmora.nu)

**Åldersklasser:**

Klass A	Damer och herrar födda 1996 och tidigare
Klass B	Flickor och pojkar födda 1997-1998
Klass C	Flickor och pojkar födda 1999-2000
Klass D	Flickor och pojkar födda 2001 och senare

# Grenordning

## Pass 1

1	100	m	Ryggsim	Damer A, B, C, D	
2	100	m	Ryggsim	Herrar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Försök
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Försök
5	100	m	Fjärilsim	Damer A, B	
6	100	m	Fjärilsim	Herrar A, B	
7	50	m	Fjärilsim	Flickor C, D	
8	50	m	Fjärilsim	Pojkar C, D	
9	50	m	Bröstsims	Damer A, B, C, D	
10	50	m	Bröstsims	Herrar A, B, C, D	

## Pass 2

11	100	m	Frisim	Damer A, B, C, D	
12	100	m	Frisim	Herrar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Semifinal
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Semifinal
13	100	m	Bröstsims	Damer A, B, C, D	
14	100	m	Bröstsims	Herrar A, B, C, D	
15	50	m	Ryggsim	Damer A, B, C, D	
16	50	m	Ryggsim	Herrar A, B, C, D	

## Pass 3

17	200	m	Medley	Damer A, B, C	
18	200	m	Medley	Herrar A, B, C	
19	100	m	Medley	Flickor D	
20	100	m	Medley	Pojkar D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Final
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Final
21	4*50	m	Medley	Damer Öppen klass	
22	4*50	m	Medley	Herrar Öppen klass	

Direktfinaler i samtliga grenar utom gren 3 och 4

Välkommen till en traditionsrik tävling

# Logi och mat

Vi har tagit fram ett alternativ för boende samt mat. Om Ni önskar ytterligare alternativ eller information kontakta SS Moras kansli, [info@ssmora.nu](mailto:info@ssmora.nu) eller **0250-166 21**.



Hotellboende erbjuds i:

Enkelrum (675kr/pers), 2-bäddrum (425kr/pers) eller 3-4 bäddrum (350kr/pers) inklusive frukost.

Det finns även möjlighet att hyra campingstuga med 4 bäddar (430kr/stuga), eller parhuslägenhet 4-5 bäddar (995kr/stuga).

Tilläggstjänster erbjuds är:

Linne & handdukar (150kr/set), avresestäd campingstuga (400kr/stuga) och avresestäd parhuslägenhet (600kr/stuga).

Som förtäring till grupper erbjuder vi:

Frukostbuffé (55 kr/pers), lunchbuffé inkl. lättöl/vatten & kaffe (90kr/pers) samt middagsbuffé inkl. lättöl/vatten & kaffe (120kr/pers).

Mora Parken ligger några få minuters promenad från Simhallen. Vid bokning av boende och beställning av mat, ange simning under Mora Cup.

Bokning sker hos:

MORA PARKEN AB, Parkvägen 4, 792 37 Mora. Tel 0250-276 00 • Fax 0250-276 01

E-post: [info@moraparken.se](mailto:info@moraparken.se) Hemsida: [www.moraparken.se](http://www.moraparken.se)