



Inbjuder klubbar inom tävlingsområde 2
till

Vårsimiaden Försök

20 april 2013 i Enköping

Tävlingsområde 2

Bålsta Simklubb

Eskilstuna Simklubb

Flen Simsällskap

Gnesta Simsällskap

Katrineholms Simsällskap

Kungsörs Simsällskap

Köpings simsällskap

Lindesbergs Simsällskap

Nora Simsällskap

Nyköpings Simsällskap

Oxelösunds Simsällskap

Simklubben Ena

Simklubben Nautilus

Simsällskapet Kanalen

Simklubben Strängnäs Frisimmare

Strängnäs Simsällskap

Trosabygdens Simsällskap

Västerås Simsällskap

Örebro Simallians

Välkomna!



Tävlingsplats:	Idrotthuset i Enköping, Torggatan 2, Enköping Koordinater: WGS84:Lat N 59° 37' 55" Lon E 17° 5' 17"
Arrangör:	Simklubben ENA och Mellansvenska Simförbundet
Bassäng:	6 x 25 m banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Lördag 20 april Pass 1: Insim kl. 09.00-09.50 Tävling kl. 10.00-13.00 Pass 2: Insim kl. 15.00-15.50 Tävling kl. 16.00-19.00 Tiden för pass 2 kan komma att justeras baserat på deltagarantal.
Tävlingsbestämmelser:	Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat. Inga deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart ska göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska simförbundets bestämmelser.
Anmälan:	Anmälan ska vara registrerad i OCTO (www.octostatistik.com) senast fredag 5 april. Anmälan ska ske med tider. Vid avsaknad av tider i OCTO gäller även tider uppnådda på träning eller uppskattade tider som anmälningstid. I dessa fall e-postas tiden till tavling.mssf@vstm.rf.se .
Anmälningsavgift:	50 kr per individuell start och 75 kr per lagkapsstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
Begränsningar:	Inga begränsningar i antalet starter / startande görs.
Efteranmälan:	Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag 18 april kl. 12.00. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
Strykningar:	Strykningar ska lämnas in till sekretariatet senast en (1) timme före respektive tävlingspass början. Strykningar ska lämnas in på strykningslistor med uppgivande av simmarens ID-nr. Strykningar kan också e-postas till tavling.mssf@vstm.rf.se fram till fredag till den 19 april kl. 20.00.
Laguppställning:	Ska lämnas in till sekretariatet senast en (1) timme innan start av respektive pass.

- Startlista:** Startlista kommer att publiceras på [Livetiming \(www.livetiming.se\)](http://www.livetiming.se), [SK ENA:s hemsida \(www.enastim.tk\)](http://www.enastim.tk) samt på [Mellansvenska Simförbundets hemsida \(http://iof3.idrottonline.se/SvenskaSimforbundet/Distrikt/MellansvenskaSimforbundet/\)](http://iof3.idrottonline.se/SvenskaSimforbundet/Distrikt/MellansvenskaSimforbundet/)
- Skåp:** Medtag eget hänglås till klädsåkåp.
- Avsim:** Sker i undervisningsbassängen. Vistelse i hoppbassängen är ej tillåtet under tävlingen.
- Priser:** Simiaden-medaljer till de tre första individuellt och i lagkapper
- Övrigt:** Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- Upplysningar;**
- | | |
|--|---------------------------------|
| <u>Mellansvenska simförbundet</u> | <u>SK ENA</u> |
| Sven-Åke Gustafsson | Teija Ålander |
| Tfn: 070-5116792 | Tfn: 070-5170992 |
| E-post: tavling.mssf@vstm.rf.se | E-post: tavling.skena@gmail.com |



Vårsimiaden Final i Karlskoga 4 - 5 maj 2013

Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom den Mellansvenska Regionen.
Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 reserver i varje åldersklass och gren.
Startlista till Finalen presenteras löpande under kvaltävlingen.





ÅLDERSKLASSER, SIMSÄTT OCH DISTANSER

Klass	Född	Frisim	Ryggsim	Bröstsims	Fjärilsim	Medley
10 å oy	2003 och senare	50 m	50m	50 m	25m	100m
11 år	2002	100m	100m	100m	50m	100m
12 år	2001	100m 200m	100m	100m	50/100m*	200m
13 år	2000	100m 400m	100m	100m	100m	200m

Lagkapper

11 år oy	2002 och senare	4 x 50m Frisim	4 x 50m Medley
12-13 år	2000-2001	4 x 50m Frisim 4 x 100m Frisim	4 x 50m Medley* 4 x 100m Medley*

En simmare får inte delta i både 50m och 100m av samma simsätt.

I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50m och 4x100m av samma simsätt



GRENORDNING

Gren	Pass 1			Gren	Pass 2		
1	200 m medley	Flickor	12-13 år	19	400 m frisim	Flickor	13 år
2	200 m medley	Pojkar	12-13 år	20	400 m frisim	Pojkar	13 år
3	100 m medley	Flickor	11 år oy	21	200 m frisim	Flickor	12 år
4	100 m medley	Pojkar	11 år oy	22	200 m frisim	Pojkar	12 år
5	100 m bröstsim	Flickor	11-13 år	23	100 m fjärilsim	Flickor	12-13 år
6	100 m bröstsim	Pojkar	11-13 år	24	100 m fjärilsim	Pojkar	12-13 år
7	50 m bröstsim	Flickor	10 år oy	25	50 m fjärilsim	Flickor	11-12 år
Prisutdelning gren 1-6				Prisutdelning gren 19-24			
8	50 m bröstsim	Pojkar	10 år oy	26	50 m fjärilsim	Pojkar	11-12 år
9	100 m frisim	Flickor	11-13 år	27	25 m fjärilsim	Flickor	10 år oy
10	100m frisim	Pojkar	11-13 år	28	25 m fjärilsim	Pojkar	10 år oy
11	50 m frisim	Flickor	10 år oy	29	100 m ryggsim	Flickor	11-13 år
12	50 m frisim	Pojkar	10 år oy	30	100 m ryggsim	Pojkar	11-13 år
Prisutdelning gren 7-12				Prisutdelning gren 25-29			
13	4 x 50m medley	Flickor	12-13 år	31	50 m ryggsim	Flickor	10 år oy
14	4 x 100m medley	Flickor	12-13 år	32	50 m ryggsim	Pojkar	10 år oy
15	4 x 50m medley	Pojkar	12-13 år	Prisutdelning gren 30-32			
16	4 x 100m medley	Pojkar	12-13 år	33	4 x 50 m frisim	Flickor	12-13 år
17	4 x 50 m medley	Flickor	11 år oy	34	4 x 100 m frisim	Flickor	12-13 år
18	4 x 50 m medley	Pojkar	11 år oy	35	4 x 50 m frisim	Pojkar	12-13 år
Prisutdelning gren 13-18				36	4 x 100 m frisim	Pojkar	12-13 år
				37	4 x 50 m frisim	Flickor	11 år oy
				38	4 x 50 m frisim	Pojkar	11 år oy
				Prisutdelning gren 33-38			

