

POSEIDONIN PÄRSKEET

Myyrmäki, 9.11.2013 klo 16.30



Ohjeita valmentajille ja uimareille

Avainkortit

Avainkortit kuitataan aulassa. Kaikki oman seuran kortit tulee palauttaa kisakuoressa aulassa olevaan laatikkoon.

Peruutukset

Peruutuksia vastaanotetaan aulassa klo 15.30 asti. Kaikki peruutukset tehtävä kirjallisesti seurakuoresta tai kansliasta saatavalla lomakkeella. Etukäteen tiedossa olevat peruutukset pyydetään ilmoittamaan osoitteeseen kilpailut@poseidon.fi. Perjantaihin klo 10.00 mennessä tehdyt peruutukset tiivistävät vielä uitavaa kilpailua.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan Octossa perjantaihin klo 10.00 asti. Tämän jälkeen jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan kilpailupaikalla klo 15.30 asti niihin lajeihin joiden erissä on vielä tilaa. Kilpailupaikalla ilmoittautumiset tehtävä kirjallisesti kansliasta saatavalla lomakkeella. Kaikista jälki-ilmoittautumisesta veloitamme kolminkertaisen ilmoittautumismaksun eli 24 euroa *käteisellä tai maksukuittia vastaan*.

Viestijoukkueet

Viestijoukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava kirjallisesti seurakuoresta saatavalla lomakkeella. Muutoksia vastaanotetaan aulassa kello 15.30 asti. Ennakkoon ilmoitetut kokoonpanot nähtävillä aulan seinällä.

Pukuhuone ja allastila

Suuren osallistujamäärän vuoksi allas- ja pukuhuonetilat on varattu *ainoastaan uimareille ja valmentajille!* Toisen kerroksen kahviossa, kokoushuoneessa ja jumppasalissa on tilaa yleisölle.

Eränäyttö

8. radan takana näytetään kulloinkin menossa oleva laji- ja eränumero.

Kokoontuminen

Kokoontuminen on sille merkityllä alueella noin kolme erää ennen omaa starttia. Kulloinkin kokoontumisessa oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!

Verryttelyaltaat

Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä hyppyallas ja terapia-allas.

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy toimitsijoiden taukotilasta.

Startit

Lähdöt tapahtuvat yllähdöillä kaikissa lajeissa, myös selkäuinneissa. Altaasta poistutaan vasta uuden erän lähdettyä matkaan. Uimareiden *tulee lajinsa päätyttyä asettua köyden viereen irti lähtöpäästä ja heidän tulee odottaa siinä liikkumatta ja hiljaa*. Poikkeaminen tästä voi johtaa ko. uimarin hylkäämiseen!

Palkintojenjako

Tiukan aikataulun vuoksi kilpailuissa ei ole erillistä palkintojenjakotaukoa. Palkinnot jaetaan yläkerran katsomotilana käytettävässä salissa kilpailujen aikana. Palkintojenjako tapahtuu lajeista 1-6 klo 18.15 alkaen, lajeista 7-14 klo 19.45 alkaen ja lajeista 15-20 klo 20.45 alkaen. Viestien palkinnot jaetaan heti lajin tulosten saavuttua. Mikäli uimari ei pysty osallistumaan ko. palkintojenjakoon, voi hän käydä noutamassa oman palkintonsa mitalipisteeltä. Myös yleisö on tervetullut seuraamaan palkintojenjakoseremoniaa!

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistat ja tulokset löytyvät aulasta, katsomosta sekä allasiloista allaskartan mukaisesti. Lähtölistat ja muut ohjeet ovat löydettävissä Live Timingista kisaa edeltävänä päivänä ja tulokset aina kunkin lajin päätyttyä.

Valmentajan kahvilippu

Kisakuoresta löytyy kahvilippu, jolla valmentaja pääsee toimitsijoiden taukotilasta hakemaan itselleen kahvin ja pientä evästä. Kahvituspaikka löytyy aulasta altaalle vievän käytävän varrelta ensimmäisestä kerroksesta (ei yläkerran kahvio).

TERVETULO A MYYRMÄKEEN!