



INBJUDAN



CUP i Motala

4-5 oktober 2014

Sedan 70-talet har Motala Simsällskap arrangerat en populär simtävling med ett omfattande grenprogram. Ursprungligen var namnet Luxor Cup och sedan Litho Cup men numera är det Intersport Simcup som gäller. Sedan starten har vår tävling varit känd för att erbjuda simmarna ett mycket fint prisbord med kvalitetsprodukter från kända märkesföretag inom elektronik och sporthandeln.

**Stort prisbord
Individuella varupriser
placeringarna 1-3.**

**Klubbtävling med pris
till placeringarna 1 - 6.
Bl a 42 " JVC LED-TV
och Presentkort från Olka
Sportresor.**

Gratis logi i skolsal.

**10-årsjubileum för
Anders Holmertz pris.
Klockmaster sponsrar.**

**MSS bjuder på
Spakväll för ledare.
Lördag kl 19-21.
Badrock, schampo,
lotion och dryck
ingår.**

**Läs mer om tävlingen och
Anders Holmertz pris på
www.motalass.se
Vilka har vunnit sedan
2004?
Se sidan 4.**

- Arrangör** Motala Simsällskap i Motala Simhall 25 m och 6 banor.
- Rutiner** Hängande start tillämpas. Bana 6 spurtbana efter påannonsering av speaker.
- Tider (preliminära)**
- | Insim | Tävlingsstart |
|----------------------|---------------|
| Lördag | Lördag |
| Pass 1 07.45 – 08.45 | Pass 1 09.00 |
| Pass 2 14.00 – 14.45 | Pass 2 15.00 |
| Söndag | Söndag |
| Pass 3 07.30 – 08.30 | Pass 3 08.45 |
| Pass 4 14.00 – 14.45 | Pass 4 15.00 |
- Strykningar** Strykningar pass 1 ska vara inskickade till tavling@motalass.se **senast fredag den 3 oktober** klockan 18.00. Strykningar till pass 2-4 lämnas till tävlingsbyrån innan föregående pass avslutats.
- Anmälan** Anmälan via octostatistik senast **140919**. 55:-/individuell start, 70:-/lag. Vid mycket stort antal starter förbehåller sig MSS rätten att begränsa antalet heat samt fördela mellan klasserna. Efteranmälan mottas i mån av plats. Alla avgifter debiteras klubbarna efter tävlingen.
- Mat** Lördag lunch och middag, samt lunch på söndag serveras i [Wetternrestaurangen](#) i Motala hamn. Matkuponger lämnas till klubbarna vid ankomsten till simhallen. Tränarfika finns att tillgå.
Frukost lördag/söndag morgon serveras i sporthallen utifrån klubbarnas intresse och önskemål.
Priser lunch 75:- middag 85:- frukost 55:-
Matbeställningar skickas till: tavling@motalass.se Bindande from **140923**.
Antalet bokningar justeras om simmare avanmäles helt på grund av MSS heatbegränsningar.
Vid beställning ange följande:
Antal frukost lördag ... Antal lunch lördag... Antal middag lördag
Antal frukost söndag Antal lunch söndag
- Specialkost** Simmaren/ledarens namn:Typ av mat som inte kan serveras
- Logi** **MSS bjuder på gratis logi** i skolsal 400 m från simhallen.
Boka antal logi: fredag-lördag lördag-söndag
Alla beställningar om mat, logi och spakväll görs via tavling@motalass.se
- Hotell som MSS rekommenderar:
Best Western/Motala Statt vid Stora Torget Motala centrum.
www.motalastatt.se 0141-216400.
Nya Park Hotell ca 500 meter från simhallen vid Motala resecentrum.
www.park-hotel.se 0141-53500.
Hotell Östermalm, Östermalmsgatan 20, Ca 300 meter från simhallen.
www.hotellostermalm.se 0141-219900
- Fler alternativ: www.motala.se under rubriken "besöka".
- Priser** Individuellt: Varupriser placeringarna 1-3 i klasserna A, B, C och Öppen klass.
Lagkapper: Placeringarna 1-3
Lagtävling: Varupriser till placeringarna 1-6. Poäng enligt 7,5, 4,3, 2,1
Anders Holmertz pris: (tid 400 m fritt + 2 gånger tid 200 m fritt)
Individuellt pris: bästa dam & bästa herre.



INTERSPORT® CUP

4-5 oktober 2014

Klassindelning

- Ö Öppen klass
- A 1997 och tidigare
- B 1998-99
- C 2000 och senare

Grenar

- 50, 100, 200 400 frisim
- 50, 100, 200 ryggsim
- 50, 100, 200 bröstsim
- 50, 100, 200 fjäril
- 100, 200, 400 medley
- 4x50 frisim & medley damer
- 4x50 frisim & medley herrar

Pass 1 lördag

1. 100m frisim damer, ABC
2. 200m frisim herrar, Ö
3. 50m bröstsim damer, ABC
4. 100m bröstsim herrar, ABC
5. 400m medley damer, Ö
6. 100m fjäril herrar, ABC
7. 100m ryggsim damer, ABC
8. 50m ryggsim herrar, ABC
9. 200m fjäril damer, Ö

Pass 2 lördag

10. 400m frisim herrar, Ö
11. 200m medley damer, Ö
12. 100m medley herrar, ABC
13. 50m frisim damer, ABC
14. 200m bröstsim herrar, Ö
15. 200m ryggsim damer, Ö
16. 50m fjäril herrar, ABC
17. 4x50m frisim damer, Ö
18. 4x50m frisim herrar, Ö

Pass 3 söndag

19. 100m frisim herrar, ABC
20. 200m frisim damer, Ö
21. 50m bröstsim herrar, ABC
22. 100m bröstsim damer, ABC
23. 400m medley herrar, Ö
24. 100m fjäril damer, ABC
25. 100m ryggsim herrar, ABC
26. 50m ryggsim damer, ABC
27. 200m fjäril herrar, Ö

Pass 4 söndag

28. 400m frisim damer, Ö
29. 200m medley herrar, Ö
30. 100m medley damer, ABC
31. 50m frisim herrar, ABC
32. 200m bröstsim damer, Ö
33. 200m ryggsim herrar, Ö
34. 50m fjäril damer, ABC
35. 4x50m medley herrar, Ö
36. 4x50m medley damer, Ö

Anmälan/simmare via octostatistik.

**Tävlingen finns upplagd och kommer att uppdateras
ytterligare på LiveTiming.**

Frågor och beställning av logi, mat och spakväll görs till

tavling@motalass.se

Tidigare vinnare av Anders Holmertz pris

2004 Lass (lagtävling första året).

2005 Astrid Armgarth och Marcus Piehl, Lass.

2006 Malin Fredriksson Kalmar och Erik Andersson, Lass.

2007 Erika Edlund och Linus Junefelt, JSS.

2008 Martina Granström och Linus Junefelt, JSS.

2009 Martina Granström JSS och Mattias Carlsson
Uddevalla SS.

2010 Martina Granström JSS och Oscar Ekström, Lass.

2011 Martina Granström JSS och Oscar Ekström Lass.

2012 Vilma Ekström och Oscar Ekström Lass.

2013 Vilma Ekström Lass och Anton Mikaelsson,
Skellefte SS



SPONSOR
2014
KLOCKMASTER

Pris till bästa dam respektive herre 400 m frisim + 2 x 200 m frisim.
Kvalitetsklockor av märket Swiss Military Hanowa