



Linköpings Allmänna Simsällskap

Välkomnar till årets upplaga av

Nuss-yngre

SIMHALLEN LINKÖPING 1-2 FEBRUARI 2014

INSIMNING

Lördag och söndag

Pass 1 och 3 07.15-08.15 (inläpp från 07.00)

Pass 2 och 4 13.30-14.45

TÄVLING

Lördag

Pass 1 08.30

Pass 2 14.50

Söndag

Pass 3 08.20

Pass 4 14.50

TÄVLINGSBYRÅ

Öppettider: Lördag 07.00-9.30 & 13.30-15.00

Söndag 07.00-9.30 & 13.30-15.00

STRYKNINGAR

Strykningar till pass 1 skall göras senast en timma före tävlingsstart. För övriga pass gäller att strykningar ska vara inlämnade senast 30 min efter att förgående pass avslutats.

OBS! Även reserver skall strykas.

Strykningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana, kostar 300 kr. Strykingsblanketter finns i tävlingsbyrån. De går även att ladda ner från vår hemsida.

LAGUPPSTÄLLNINGAR

Lämnas till tävlingsbyrån senast 60 minuter innan tävlingspassets start. För sent inlämnad laguppställning kostar 300:-.

Laguppställningsblanketter finns i tävlingsbyrån, de går även att ladda ner från vår hemsida..

OMKLÄDNING

Till omklädnings-skåpen behövs en tia, skåpen är bara till för simmare och ledare. Medföljande föräldrar kan inte utnyttja omklädnings-skåpen.

LIVETIMING

LASS erbjuder Live-timing. Följ länken: www.livetiming.se

AVBAD	Under pågående tävling inne i träningsbassängen på anvisade banor.
PRISER	<p>NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)</p> <p>Diplom till placering 1 - 6. (Lagmedlemmar i lagkapper), läggs i klubbäck.</p> <p>NUSS rekord-T-shirt: Indivudellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett, till ett värde av 100:- som skickas till klubben. Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts</p> <p>Vandringspris: Till årets NUSS-klubb, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar. Utdelas vid NUSS, 50 m.</p> <p>Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.</p>
PRISUTDELNING	Skер enligt grenordning för NUSS.
MAT	<p>Serveras i skolmatsal.</p> <p>Sista dag för matbokning är söndagen den 19 januari.</p> <p>Frukost 60 kronor Lunch 75 kronor Middag 85 kronor</p>
LOGI	<p>Är bokad på skola ca 10 min promenad från badet. Alla platser på golv utan madrass.</p> <p>Sista dag för logibokning är söndagen den 19 januari.</p> <p>Kostnad: 120 kronor/ person och natt inkl. frukost eller 100 kronor/person och natt för enbart övernattning. Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages.</p> <p>All nödvändig information samt nycklar lämnas ut i tävlingsbyrån alt. hämtas i simhallen på fredagskvällen, kl. 17.00-19.00 eller enl. ök med LASS kansli tel. 013 139608, 8.00-12.00.</p>
TRÄNARFIKA	Kommer att finnas under hela tävlingen.
ÖVRIGT	Försäljning av simutrustning från TYR.

Välkomna & Lycka till!