

**DM och JDM (50 m) 2014**

***Mellanssvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Mellansvenskadistriktet.  
Till DM och JDM (50m)***

**Plats:** Kristinelundsbadet, Köping.

**Antal banor:** 8 x 50 meter

**Tävlingsdatum:** Lördag-Söndag den 7-8 juni 2014.

**Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 (Insimning 08.30-09.50)

Pass 2: Klockan 16.00 (Insimning 14.30-15.50)  
 Pass 3: klockan 09.00 (Insimning 07.30-08.50)  
 Pass 4: klockan 15.00 (Insimning 13.30-14.50)

**Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar.

Provstart skall göras före tävlingens start.

I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

**Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast **fredagen den   
23 Maj 2014**. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

**Startavgift: 55kr/individuell start och 80kr/lagstart**Startavgiften faktureras av Mellansvenska Simförbundet.

**Kvalperiod:** Första dagen för motsvarande mästerskap året innan fram till 14 dagar innan första tävlingsdagen för mästerskapet. (2013-06-08 – 2014-05-23)

Simmare som har uppnått kvaltid på en distans äger rätt att starta

i grenar där inte kvaltid har uppnåtts i mån av plats.

**Kvaltider:** Se bilaga 2 (DM) samt bilaga 3 (JDM)

**Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag den 5 juni   
klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt.   
 **100kr/individuell start och 150kr/lagstart**Startavgiften faktureras av Mellansvenska Simförbundet.  
  
Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.

**Lagkapp:** Laguppställning **skall** lämnas till sekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.

**Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före

Pass 1 och 3 samt för pass 2 och pass 4 senast 30 min efter att pass 1 och pass 3 avslutats.  
Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr, namn, förening samt gren.

**Grenordning:** Se bilaga nr. 1.

**Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM & JDM)samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM).

**Logi:** Logi kan ordnas i Skolsal i närheten av badet för 50:-/natt/person. **För bokning ring 070-605 35 66 senast den 1 Juni.**

Best Western Hotel Scheele.

Bokas av Er direkt till hotellet telefon 0221-181 20.

**Mat:** Lunch Lördag 80:-/person. (dryck, smör och bröd ingår)

Middag Lördag 85:-/person. (dryck, smör och bröd ingår)

Lunch Söndag 80:-/person. (dryck, smör och bröd ingår)

**För beställning av mat ring 070-605 35 66 senast den 1 Juni.**

**Funktionärer:** Se utsänd skrivelse.

**Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.

<http://www.livetiming.se/index.php?cid=1819>

**Upplysningar:** Sven-Åke Gustafsson

Mail: tavling.mssf@vstm.rf.se

Mobiltele: 070-511 67 92

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA.**



**Bilaga nr. 1**

**GRENORDNING**

**JDM/DM 50 m**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **lördag Pass 1** | |  | **Gren** | **söndag Pass 3** | |
| **Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00** | | **Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00** | |
| **1** | 200 medley | Herrar |  | **21** | 200 medley | Damer |
| **2** | 800 frisim | Damer |  | **22** | 800 frisim | Herrar |
| **3** | 50 frisim | Herrar |  | **23** | 50 ryggsim | Damer |
| **4** | 50 frisim | Damer |  | **24** | 50 ryggsim | Herrar |
| **5** | 200 bröstsim | Herrar |  | **25** | 200 frisim | Damer |
| **6** | 200 bröstsim | Damer |  | **26** | 200 frisim | Herrar |
| **7** | 100 fjärilsim | Herrar |  | **27** | 100 bröstsim | Damer |
| **8** | 100 fjärilsim | Damer |  | **28** | 100 bröstsim | Herrar |
| **9** | 400 frisim | Herrar |  | **29** | 400 frisim | Damer |
| **10** | 4x200 frisim | Damer |  | **30** | 4x200 frisim | Herrar |
|  | | | | | | |
| **Gren** | **lördag Pass 2** | |  | **Gren** | **söndag Pass 4** | |
| **Insim: 14.30–15.50 Start: 16.00** | | **Insim: 13.30–14.50 Start: 15.00** | |
| **11** | 400 medley | Damer |  | **31** | 400 medley | Herrar |
| **12** | 50 fjärilsim | Herrar |  | **32** | 50 bröstsim | Damer |
| **13** | 50 fjärilsim | Damer |  | **33** | 50 bröstsim | Herrar |
| **14** | 200 ryggsim | Herrar |  | **34** | 200 fjärilsim | Damer |
| **15** | 200 ryggsim | Damer |  | **35** | 200 fjärilsim | Herrar |
| **16** | 100 frisim | Herrar |  | **36** | 100 ryggsim | Damer |
| **17** | 100 frisim | Damer |  | **37** | 100 ryggsim | Herrar |
| **18** | 1500 frisim | Herrar |  | **38** | 1500 frisim | Damer |
| **19** | 4x100 medley | Damer |  | **39** | 4x100 frisim | Herrar |
| **20** | 4x100 medley | Herrar |  | **40** | 4x100 frisim | Damer |

**Bilaga nr 2.**

***Kvaltider DM 25m och DM 50m***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Herrar** | **25m** | **50m** |  | **Damer** | **25m** | **50m** |
| 50m frisim | 00:26,31 | 00:26,99 |  | 50m frisim | 00:29,23 | 00:29,70 |
| 100m frisim | 00:58,31 | 00:59,99 |  | 100m frisim | 01:03,84 | 01:05,18 |
| 200m frisim | 02:11,29 | 02:14,27 |  | 200m frisim | 02:20,98 | 02:23,51 |
| 400m frisim | 04:47,88 | 04:53,79 |  | 400m frisim | 04:58,65 | 04:63,53 |
| 800m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 800m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 1500m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 1500m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 50m bröst | 00:34,40 | 00:35,31 |  | 50m bröst | 00:38,07 | 00:38,97 |
| 100m bröst | 01:16,28 | 01:18,52 |  | 100m bröst | 01:22,74 | 01:24,54 |
| 200m bröst | 02:52,35 | 02:57,03 |  | 200m bröst | 03:02,74 | 03:06,64 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 50m rygg | 00:31,86 | 00:33,51 |  | 50m rygg | 00:34,87 | 00:36,30 |
| 100m rygg | 01:09,27 | 01:12,54 |  | 100m rygg | 01:15,13 | 01:17,41 |
| 200m rygg | 02:38,59 | 02:44,24 |  | 200m rygg | 02:42,96 | 02:47,03 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 50m fjäril | 00:29,27 | 00:29,93 |  | 50m fjäril | 00:32,38 | 00:32,64 |
| 100m fjäril | 01:08,66 | 01:10,02 |  | 100m fjäril | 01:14,01 | 01:14,58 |
| 200m fjäril | 03:27,45 | 03:30,68 |  | 200m fjäril | 03:59,86 | 04:01,01 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 100m medley | 01:07,94 | --------- |  | 100m medley | 01:13,80 | --------- |
| 200m medley | 02:29,64 | 02:33,72 |  | 200m medley | 02:39,41 | 02:42,41 |
| 400m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 400m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lagkapp Herrar** | **25m** | **50m** |  | **Lagkapp Damer** | **25m** | **50m** |
| 4X50m frisim DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 4X50m frisim DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X100m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 4X100m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X200m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 4X200m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 4X50m medley DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 4X50m medley DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X100m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 4X100m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 25 m Kvaltider: 50:e tid 50/100, 50:e 200, 50:e 400, max heat på 400 medley och 800/1500 | | | | | | |
| 50 m Kvaltider: 25 m + SSF Omräkningsfaktor, max heat på 400 medley och 800/1500 | | | | | | |
| OCTO: 2010-01-01 – 2011-12-31 | | | | | | |

**Bilaga 3.**

***Kvaltider JDM25 och JDM50***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Herrar** | **25m** | **50m** |  | **Damer** | **25m** | **50m** |
| 50m frisim | 00:26,79 | 00:27,47 |  | 50m frisim | 00:29,39 | 00:29,86 |
| 100m frisim | 00:58,76 | 01:00,44 |  | 100m frisim | 01:04,09 | 01:05,43 |
| 200m frisim | 02:11,63 | 02:14,61 |  | 200m frisim | 02:21,04 | 02:23,57 |
| 400m frisim | 04:49,20 | 04:55,11 |  | 400m frisim | 04:58,67 | 05:03,55 |
| 800m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 800m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 1500m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 1500m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 50m bröst | 00:35,35 | 00:36,26 |  | 50m bröst | 00:38,35 | 00:39,25 |
| 100m bröst | 01:18,24 | 01:20,48 |  | 100m bröst | 01:23,17 | 01:24,97 |
| 200m bröst | 02:56,11 | 03:00,79 |  | 200m bröst | 03:03,46 | 03:07,36 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 50m rygg | 00:32,16 | 00:33,81 |  | 50m rygg | 00:34,92 | 00:36,35 |
| 100m rygg | 01:10,03 | 01:13,30 |  | 100m rygg | 01:15,13 | 01:17,41 |
| 200m rygg | 02:49,60 | 02:55,25 |  | 200m rygg | 02:42,96 | 02:47,03 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 50m fjäril | 00:29,47 | 00:30,13 |  | 50m fjäril | 00:32,43 | 00:32,69 |
| 100m fjäril | 01:09,35 | 01:10,71 |  | 100m fjäril | 01:14,50 | 01:15,07 |
| 200m fjäril | 03:40,01 | 03:43,24 |  | 200m fjäril | 03:59,86 | 04:01,10 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 100m medley | 01:08,61 | --------- |  | 100m medley | 01:13,88 | --------- |
| 200m medley | 02:31,34 | 02:35,42 |  | 200m medley | 02:39,79 | 02:40,03 |
| 400m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |  | 400m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |

|  |
| --- |
| 25 m Kvaltider: 50:e tid 50/100, 50:e 200, 50:e 400, max heat på 400 medley och 800/1500 |
| 50 m Kvaltider: 25 m + SSF Omräkningsfaktor, max heat på 400 medley och 800/1500 |
| OCTO: 2010-10-01 – 2011-12-31 |