

SERNEKE®

BULLETIN

Nr. 4

Vi är mycket glada för att tala om – att vi i år får en sim-legend till SERNEKE International, och det är ingen mindre än LARS FRÖLANDER. Det är Sveriges senaste OS – guldmedaljör, och Lars kommer att simma 50 meter fjärilsim, vara prisutdelare samt skriva autografer.

Med tanke på att Alingsås Sim- & Liv fyller 90 år, erbjuder vi en grillkväll på lördagkvällen med f.d. VM-medaljören samt lagledaren för Grillandslaget Ulrik Lindelöf, där ni alla är välkomna att förgylla denna kväll. Vi tar ut ett självkostnadspris på 100 kr/person, och i det ingår det följande.

Guldgris från Dalsjöfors

Kalv från Vårgårda

Tomat och mozzarella med basilika

Potatisgratäng på potatis från Larsagården

Krämig potatissallad på potatis från Larsagården

Grönsallad med rädisor, rödkål och morot

Lindelövs tomatsås

Bröd med smör

Vi kommer också att sälja goda drycker under kvällen.

Självklart fixar vi även vegetariskt, och tala även om – om ni är allergiska mot någonting när ni anmäler ert intresse till grillkvällen.

Bokning SENAST den 29 augusti till ann.mardbrink@telia.com

Fram tills idag har följande klubbar talat om att de kommer till

SERNEKE International!

Landskrona S, Mariestads SS, Varbergs Sim, Göteborg Sim och Lidköping.

Glöm inte att Anmälningstiden till tävlingen går ut fredagen den 22 augusti.

Logi och mat kan vi naturligtvis erbjuda.

(först till)

Om man vill beställa enbart lunch kostar detta 80 kr/person, och då ingår varmrätt, sallad, smör & bröd samt dryck.

BOKNING SENAST DEN 29 AUGUSTI till ann.mardbrink@telia.com

GLÖM INTE ATT TALA OM – OM NI ÄR ALLERGISK MOT NÅGONTING.

I år kan simmarna under tävlingen vistas i A-hallen för att ladda upp i lugn och ro, eller bara ligga och vila mellan passen.

Upplysningar

0703-787991

ann.mardbrink@telia.com

www.asls.se

NI ÄR VARMT VÄLKOMNA!

