Vejledende tidsplan - Søndag

Stævne navn: Ringsted Cup 2014

Stævne by: Ringsted

Arrangør: Ringsted Svømmeklub

**Start Nr Løb Runde Heat**

**09:30 17 200m Rygsvømning Damer Finaler 10**

**10:05 18 200m Rygsvømning Herrer Finaler 10**

**10:39 19 50m Butterfly Damer Finaler 11**

**10:52 20 50m Butterfly Herrer Finaler 9**

**11:02 Præmieoverrækkelse**

**11:10 21 100m Brystsvømning Damer Finaler 10**

**11:36 22 100m Brystsvømning Herrer Finaler 8**

**11:53 Præmieoverrækkelse**

**12:01 23 200m Medley Damer Finaler 11**

**12:39 24 200m Medley Herrer Finaler 11**

**13:16 Præmieoverrækkelse**

**13:24 25 100m Frisvømning Damer Finaler 19**

**13:59 26 100m Frisvømning Herrer Finaler 16**

**14:26 Præmieoverrækkelse**

**14:34 27 50m Rygsvømning Damer Finaler 14**

**14:51 28 50m Rygsvømning Herrer Finaler 13**

**15:08 29 10x50m Fri Mix Finaler 3**

**15:32 Præmieoverrækkelse**

**15:40 Stævneafsnit slut**

Tid mellem heat: 20 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 8 min