



inbjuder till

Lane4 Race

Den 4 & 5 oktober 2014

Höganäs Sportcenter

**Även i år blir det samma grenar som på Sum-Sim Riks!
Utmärkt tillfälle att testa formen & förbättra sitt pers!**

Alla åldrar är välkomna



- Tävlingsplats:** Höganäs Sportcenter i Höganäs, 6 banors 25:a med eltidtagning.
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------------|
| Pass 1 lörd: | Insim: 07:30-08:50 | Start: 09:00 |
| Pass 2 lörd: | Insim: 13:45-14:50 | Start: 15:00 |
| Pass 3 sönd: | Insim: 07:30-08:50 | Start: 09:00 |
| Pass 4 sönd: | Insim: 13:45-14:50 | Start: 15:00 |
- Åldersklasser:** De individuella grenarna simmas i 3 åldersklasser:
- 13 år & yngre**
 - 14 år**
 - 15 år & äldre**
- Lagkapperna i 2 åldersklasser:
- 14 år & yngre**
 - 99 år & yngre**
- Anmälan:** Anmälan senast den 12 september. Anmälan skickas som anmälningsfil (Grodan-format) till tavling@hoganassimsallskap.se, eller görs direkt via [Octostatistik](#).
- Anmälningsavgift:** 45 kr/individuell start och 70kr/lagstart. Anmälningsavgiften fakturerar vi till anmälda klubbar, när tävlingen är avslutad.
- Efteranmälan:** Efteranmälan mottas i mån av plats med en anmälningsavgift på 75kr/start.
- Strykningar:** Lämnas senast en timme innan tävlingsstart. Går också bra att mejla strykningar till tavling@hoganassimsallskap.se fram till och med fredagen den 3 oktober kl 12:00.
- Startlista:** Finns på vår [hemsida](#) & [Livetiming](#) från v39. Skickas även på mejl till anmälda klubbar
- Heatlistor:** Heatlistor kommer, efter strykningarna är gjorda, att läggas i varje klubbsock, som finns vid tävlingssekretariatet.
- Resultat:** Anslås i simhallen efter hand, samt på [Livetiming](#).
- Priser:** Pris till de tre bästa i varje gren och åldersklass.
- Antal heat:** För att göra en snabb & intressant tävling förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet heat/gren.

Försäljning: Försäljning av Lane4's sortiment (även limmat) kommer att finnas till förmånliga priser.

Nyhet: Även tävlingsdräkter från JAKED (made in Italy) till försäljning!!

Det kommer även att finnas möjlighet att köpa dricka, kaffe, mackor(varma/kalla), korv, kakor mm.

Lunch: Vi serverar god mat båda dagarna.
Beställ via e-post: lunch@hoganassimsallskap.se, senast 20 september (det finns begränsat med platser).
Ange ev. matallergi. **75 kr per portion, inkl sallad & dryck.** Vi fakturerar.

Övernattning: Vi kan ordna övernattning (hårdförläggning) i närliggande lokaler, **Pris 100:-/natt & person, inklusive frukost!!**.
E-post: sova@hoganassimsallskap.se . "Först till kvarn" gäller. Vi fakturerar.

Grenordning: Fil bifogas inom kort. Kommer även på vår hemsida under V36.

Kontakt/frågor Via e-post tavling@hoganassimsallskap.se eller telefon till Pelle Schollin 0708/321223.

Övrigt: Medtag hänglås till skåpen. Dela gärna skåp med "dina kompisar".
Ni kommer väl ihåg HSS berömda tränarfika (sillatårta..)☺

Höganäs Simsällskap hälsar er alla hjärtligt välkomna till Lane4 Race 2014!!!



Grenordning

Pass 1 Lördag FM

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)

1. 200 m fjärilsim Flickor 15 år & äldre
2. 200 m medley Pojkar 15 år & äldre
3. 200 m frisim Flickor 14 år
4. 1500 m frisim Pojkar 15 år & äldre
5. 200 m frisim Flickor 15 år & äldre
6. 400 m frisim Pojkar 13 år & yngre

Prisutdelning gren 1-6

7. 200 m medley Flickor 13 år & yngre
8. 200 m bröstsim Pojkar 15 år & äldre
9. 100 m ryggsim Flickor 15 år & äldre
10. 100 m fjärilsim Pojkar 14 år
11. 400 m medley Flickor 14 år

Prisutdelning gren 7-11

12. 4x100 m medley Pojkar 99 år & yngre
13. 4x100 m frisim Flickor 99 år & yngre

Prisutdelning gren 12-13

Pass 2 Lördag EM

Start kl. 15:00 (insim kl. 13:45)

14. 200 m fjärilsim Pojkar 15 år & äldre
15. 200 m medley Flickor 15 år & äldre
16. 200 m frisim Pojkar 14 år
17. 100 m frisim Flickor 13 år & yngre
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 år & yngre
19. 200 m bröstsim Flickor 15 år & äldre
20. 200 m frisim Pojkar 15 år & äldre

Prisutdelning gren 14-20

21. 100 m fjärilsim Flickor 14 år
22. 400 m medley Pojkar 14 år
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 år & yngre
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 år & yngre
25. 800 m frisim Flickor 15 år & äldre
26. 100 m ryggsim Pojkar 15 år & äldre

Prisutdelning gren 21-26

27. 4x100 m medley Flickor 14 år & yngre
28. 4x100 m frisim Pojkar 14 år & yngre

Prisutdelning gren 27-28

Pass 3 Söndag FM

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)

29. 100 m frisim Pojkar 15 år & äldre
30. 400 m frisim Flickor 15 år & äldre
31. 200 m medley Pojkar 14 år
32. 200 m ryggsim Flickor 14 år
33. 100 m bröstsim Pojkar 15 år & äldre
34. 200 m ryggsim Flickor 15 år & äldre

Prisutdelning gren 29-34

35. 200 m medley Pojkar 13 år & yngre
36. 400 m frisim Flickor 13 år & yngre
37. 400 m medley Pojkar 15 år & äldre
38. 100 m fjärilsim Flickor 15 år & äldre
39. 800 m frisim Pojkar 14 år
40. 200 m bröstsim Flickor 14 år

Prisutdelning gren 35-40

41. 4x100 m frisim Pojkar 99 år & yngre
42. 4x100 m medley Flickor 99 år & yngre

Prisutdelning gren 41-42

Pass 4 Söndag EM

Start kl. 15:00 (insim kl. 13:45)

43. 100 m frisim Flickor 15 år & äldre
44. 400 m frisim Pojkar 15 år & äldre
45. 200 m medley Flickor 14 år
46. 200 m ryggsim Pojkar 14 år
47. 100 m ryggsim Flickor 13 år & yngre
48. 100 m frisim Pojkar 13 år & yngre
49. 100 m bröstsim Flickor 15 år & äldre

Prisutdelning gren 43-49

50. 200 m ryggsim Pojkar 15 år & äldre
51. 800 m frisim Flickor 14 år
52. 200 m bröstsim Pojkar 14 år
53. 100 m bröstsim Flickor 13 år & yngre
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 år & yngre
55. 400 m medley Flickor 15 år & äldre
56. 100 m fjärilsim Pojkar 15 år & äldre

Prisutdelning gren 50-56

57. 4x100 m frisim Flickor 14 år & yngre
58. 4x100 m medley Pojkar 14 år & yngre

Prisutdelning gren 57-58