Västsvenska Simförbundet i samarbete med

Svenska Simförbundet och **E.ON** inbjuder härmed till

Regionsfinalen i 2014 ÅRS

SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (Sum-Sim) I SIMNING

**8-9 november 2014 i Göteborg, Valhallabadet (25m, 8 banor).**

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor) den 5-7 december.

Information om riksfinalen hittar du på Helsingborgs SS hemsida: [www.hssim.com](http://www.hssim.com) och SSF:s hemsida: [www.simforbundet.se](http://www.simforbundet.se) I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid strykningar t.o.m. torsdagen den 4/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen (se sidan 3) skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen (se sidan 2).

**Anmälan:** VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 lördagen den 25/10 2014. Anmälan görs via**

 **Octo Anmälan –** [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)

 Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **Sum-Sim Region 5 VSSF 2014**.

 **OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.**

 **Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**

Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som skall finnas i OCTO, dvs. inga nolltider

 accepteras.

**Funktionärer:** Antal funktionärer per förening, se sidan 4. Funktionärssamling sker 45 min innan varje

 simpass start i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

**Gren & tider:** Regionsfinalen – se sidan 2 Riksfinalen – se sidan 3.

**Kvalperiod:** 2013-10-25 t.o.m. 2014-10-24.

**Startavgift:** 60:- / individuell, samt 80:- / lagstart. Anmälningsavgiften faktureras och skall vara

 VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum på BG 724-0088.

**Startlista:** Kommer att finnas i Livetimingen filarkiv, senast den 28/10.

 VSSF förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat till fyra (4) på 100 m distanser,

 tre (3) på 200,400 m distanser och två (2) heat på 800,1500 m.

**Tränarträff:** Sker lördagen den 8/11 kl. 14.00 i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

**Livetiming:** Länk till tävlingen: [www.livetiming.se/index.php?cid=1947](http://www.livetiming.se/index.php?cid=1947)

**Resultat:** Publiceras på Livetiming samt på VSSF hemsida.

**Efteranmälan:** Får ske fram till lördagen den 1/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan, dock endast i grenar där tomma platser finns. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Detta faktureras i efterhand!

**Extralopp:** Inga extralopp anordnas.

**Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 7/11 kl. 12.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut i tävlingssekretariatet.

 **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-**

**Lagkapper:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. **OBS!** Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**

 \* Sum-Sim Reg och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta

 som två olika tävlingar.

 \* Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till

 Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

 \* Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag

 kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare.

 \* Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till

 Riksfinalen.

 \* Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2)

 lagkappsklasser i samma lagkapp. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den

 äldre klassen.

**Kost och logi:** Kost, se sidan 5. Logi, se VSSF hemsida – Gothia Towers.

**Upplysningar:** VSSF Tel. 031-205637 E-post kansli@vssf.nu

**KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor**

**Individuella åldrar**

**15-16 år (1998/99) 14 år (2000) 13 år o.y. (2001 o sen)**

100/200/400/1500 frisim 200/800 frisim 100/400 frisim

100/200 ryggsim 200 ryggsim 100 ryggsim

100/200 bröstsim 200 bröstsim 100 bröstsim

100/200 fjärilsim 100 fjärilsim 100 fjärilsim

200/400 medley 200/400 medley 200 medley

**Lagkappsåldrar**

**Lag 16 år o.y Lag 14 år o.y**

4x100 frisim 4x100 frisim

4x100 medley 4x100 medley

**GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2014**

**Pass 1 – Lör. 8/11 Pass 3 – Sön. 9/11**

**Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00 Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00**

1. 200 m medley Pojkar 15-16 29. 400 m frisim Flickor 15-16

2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16 30. 100 m frisim Pojkar 15-16
3. 200 m frisim Pojkar 14 31. 200 m ryggsim Flickor 14

4. 200 m frisim Flickor 14 32. 200 m medley Pojkar 14

5. 1500 m frisim Pojkar 15-16 33. 200 m ryggsim Flickor 15-16

6. 200 m frisim Flickor 15-16 34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16

7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y. 35. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

8. 200 m medley Flickor 13 o.y. 36. 200 m medley Pojkar 13 o.y.

9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16 37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16

10. 100 m ryggsim Flickor 15-16 38. 400 m medley Pojkar 15-16

11. 100 m fjärilsim Pojkar 14 39. 200 m bröstsim Flickor 14

12. 100 m fjärilsim Flickor 14 40. 800 m frisim Pojkar 14

13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y. 41. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.
14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y. 42. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.

**Pass 2 –** **Lör. 8/11 Pass 4 – Sön. 9/11**

**Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00**  **Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00**

15. 200 m medley Flickor 15-16 43. 400 m frisim Pojkar 15-16

16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16 44. 100 m frisim Flickor 15-16

17. 100 m frisim Flickor 13 o.y. 45. 200 m ryggsim Pojkar 14

18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y. 46. 200 m medley Flickor 14

19. 200 m bröstsim Flickor 15-16 47. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

20. 200 m frisim Pojkar 15-16 48. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.

21. 400 m medley Flickor 14 49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

22. 400 m medley Pojkar 14 50. 100 m bröstsim Flickor 15-16

23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y. 51. 200 m bröstsim Pojkar 14

24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y. 52. 800 m frisim Flickor 14

25. 1500 m frisim Flickor 15-16 53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16 54. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.

27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y. 55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y. 56. 400 m medley Flickor 15-16

 57. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

 58. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.

**GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2014**

**Pass 1 – Fre. 5/12**

**Start: 18.00**

14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

42. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.
58. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.

28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.

 **Pass 2 – Lör. 6/12 Pass 4 – Sön. 7/12**

**Start: 09.00 Start: 09.00**

1. 200 m medley Pojkar 15-16 29. 400 m frisim Flickor 15-16

2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16 30. 100 m frisim Pojkar 15-16
3. 200 m frisim Pojkar 14 31. 200 m ryggsim Flickor 14

4. 200 m frisim Flickor 14 32. 200 m medley Pojkar 14

5. 1500 m frisim Pojkar 15-16 33. 200 m ryggsim Flickor 15-16

6. 200 m frisim Flickor 15-16 34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16

7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y. 35. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

8. 200 m medley Flickor 13 o.y. 36. 200 m medley Pojkar 13 o.y.

9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16 37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16

10. 100 m ryggsim Flickor 15-16 38. 400 m medley Pojkar 15-16

11. 100 m fjärilsim Pojkar 14 39. 200 m bröstsim Flickor 14

12. 100 m fjärilsim Flickor 14 40. 800 m frisim Pojkar 14

13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y. 41. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.

**Pass 3 –** **Lör. 6/12 Pass 5 – Sön. 7/12**

**Start: 16.00**  **Start: 16.00**

15. 200 m medley Flickor 15-16 43. 400 m frisim Pojkar 15-16

16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16 44. 100 m frisim Flickor 15-16

17. 100 m frisim Flickor 13 o.y. 45. 200 m ryggsim Pojkar 14

18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y. 46. 200 m medley Flickor 14

19. 200 m bröstsim Flickor 15-16 47. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

20. 200 m frisim Pojkar 15-16 48. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.

21. 400 m medley Flickor 14 49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

22. 400 m medley Pojkar 14 50. 100 m bröstsim Flickor 15-16

23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y. 51. 200 m bröstsim Pojkar 14

24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y. 52. 800 m frisim Flickor 14

25. 1500 m frisim Flickor 15-16 53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16 54. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.

27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y. 55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

 56. 400 m medley Flickor 15-16

 57. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

**FUNKTIONÄRSBESÄTTNING Sum-Sim Region 2014**

**Deltagande klubbar skall enligt VSSF beslut 2008-12-01 (se nedan) anmäla in funktionärsnamn till VSSF (** **funktionar@vssf.nu** **) senast den 31 Okt. 2014. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.**

**VSSF ARRANGERAR - DM/JDM & Sum-Sim Region**

 \* VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.

 \* Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad

 från föregående års starter på respektive tävling (= funktionärspass).

 Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

Karin Rahm meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass.

**Föreningsanmälda funktionärer skall medtaga och använda sina VSSF funktionärströjor under tävlingen. De som inte förfogar över en egen tröja får en på plats!**

**Här följer antalet funktionärer per simpass:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Antal Funktionärer per simpass |
| Alingsås SLS |  | 1 |
| Simklubben Elfsborg |  | 2 |
| Falköpings Simsällskap |  | 1 |
| Göteborg Sim |  | 4 |
| Kungsbacka Simsällskap |  | 1 |
| Kungälvs Simsällskap |  | 1 |
| SK Laxen |  | 2 |
| Mölndals ASS |  | 4 |
| Simklubben S 02 |  | 2 |
| Skövde Simsällskap |  | 1 |
| Trollhättans Simsällskap |  | 1 |
| Varbergs Sim |  | 2 |
| Uddevalla Sim |  | 2 |
|  | Totalt | 24 |

**Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta** **funktionar@vssf.nu**

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Funktionärsanmälan Sum-Sim Region 2014**

**Förening: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Funktionärsansvarig: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Mail F-ansvarig: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SIMPASS** | **Namn 1** | **Namn 2** | **Namn 3** | **Namn 4** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |

**Västsvenska Simförbundet erbjuder deltagande föreningar**

**att äta lunch på Gårda Kök och Bar**

**Lördag Lunch 12.00-14.00 90 kr / person och måltid.**

 **Hemlagade köttbullar med mos, gräddsås och lingon.**

**Lördag Middag 18.30-20.30 90 kr / person och måltid.**

 **Flygande Jakob (kycklinggryta med färska grönsaker**

 **i currysås, serveras med pasta penne).**

**Söndag Lunch 12.00-14.00 90 kr / person och måltid.**

 **Spaghetti med köttfärssås.**

**Till alla måltider serveras dessutom:
Salladsbuffé: Färskrivna morötter, pizzasallad, blandsallad, gurka, tomat.**

**Tillbehör: Ljustbröd, knäckebröd, smör, vatten**

**Gårda Kök och Bar producerar all mat själva i restaurangen med färska råvaror.**

**Matkuponger hämtas i klubbfacken.**

**Betalning sker mot fakturering. Beställ snarast dock senast den 29 oktober kl. 12.00.**

**Bokade måltider, återbetalas ej.**

**Beställning kan göras på telefon alt. e-post**

**031- 20 56 37** **kansli@vssf.nu**

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Förening:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kontaktperson:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Antal lunch lördag: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Antal middag lördag: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Antal lunch söndag: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Varav specialkost: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**