



Tävlings PM

# SPEEDO OPEN

15-17 maj 2015  
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal och i Göteborg.

**Bana:** Långbana (50 m) inomhus

**Tid:** 15-17 maj 2015

**Plats:** Åby Simhall, Mölndal



MASS samarbetar med Liseberg, som hälsar alla deltagare på Speedo Open 2015 välkomna till nöjesparken. Liseberg bjuder på entrén till nöjesparken en av dagarna under tiden 15 – 17 maj 2015

Läs mer [www.liseberg.se](http://www.liseberg.se)

Vår samarbetspartner

speedo 



Scandic

Liseberg

IDROTTENS  
**BINGO!**  
EN VINNANDE GEMENSKAP

 GÖTEBORGS  
TRYCKERIET

 LIFE  
Health & Fitness  
makes you feel good

 Qommunicera  
VARUMÄRKEN & KOMMUNIKATION

 BAREN  
• BIRA ENERGI • BIRA MELLANMÅL

**Tävlingplats:** Åby simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med eltidtagning och LiveTiming

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Datum</b>	<b>Pass</b>	<b>Insim</b>	<b>Start</b>	<b>Avslut cirka</b>
	Fredag 15 maj	1	07.30	09.00	12.20
	Fredag 15 maj	2	13.45	15.00	19.10
	Lördag 16 maj	3	07.30	09.00	12.50
	Lördag 16 maj	4	13.45	15.00	18.50
	Söndag 17 maj	5	07.30	09.00	13.20

**Klasser:**  
A: Po/fl födda 1998 och tidigare  
B: Po/fl födda 1999 och 2000  
C: Po/fl födda 2001 och senare

**Grenar** 100m, 200m, 400m frisim

**Åldersklasser:** 100m, 200m fjäril

100m, 200m ryggsim

100m, 200m bröstsim

200m medley

**Grenar** 1500m frisim (pojkar), 800m frisim (flickor), 400m medley

**Öppen klass:** 50m fjäril, ryggsim, bröstsim, frisim

Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

**Grenar** Gren 79 & 80 50m frisim (först på pass 2) samt gren 81 & 82 100m frisim (först på  
**Handikapp:** pass 4) är handikappgrenar

**Startlista:** [Startlista](#) finns nu på hemsidan samt på [LiveTiming](#) .

Alla strykningar/förändringar uppdateras varje kväll på LiveTiming.

**Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 25m bassäng är omräknade enligt tabell på sid 6.

**Begränsningar:** Det har kommit i många anmälningar och en del grenar har begränsats.  
Se deltagarlistan (Id nr listan) för detaljer.

**Efteranmälan:** Efteranmälan mottages i de grenar som det inte finns reserver i och där det inte  
medför ett extra heat, till en kostnad av 100:-/start

**Extralopp:** Inga extra lopp kommer att köras

**Heatlistor:** Heatlistor kommer att anslås i simhallen samt kommer att finnas till försäljning i  
Tävlingsbyrån/badshopen.

**Startavgifter:** 60 kr per start  
150 kr per start vid efteranmälan  
Startavgifterna har fakturerats resp klubb och ska vara MASS tillhanda senast  
2015-05-14

**Strykningar:** Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast torsdag 14 maj kl. 18.00  
till e-post [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se).  
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter**  
efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.  
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

**Laguppställningar:** Skall lämnas på avsedd blankett till tävlingsbyrån senast en timma före passets  
start. **Vänligen fyll i ID nr.**

- Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterat ut nyckelband i tävlingsbyrån vid ankomst. Två simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämna en ledare tillbaka samtliga nyckelband. Vid borttappade nyckelband debiteras föreningen 100:-/nyckelband.
- Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimningen så är det endast på bana 1 som det är tillåtet att dyka från, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först. Under all insimningstid är också bana 1 avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Inmarsch:** Inmarsch av en klubbrepresentant i samband med första passet Samling vid Café Sjöhästen fredagen den 15 ma kl. 08.45
- Startregel:** Hängande start kommat att tillämpas (ej ryggsim och lagkapp), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Avsimning:** Sker i undervisningsbassängen.
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS baddshop, giltigt till 2016-06-30) till de tre högsta individuella Fina poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut vid sista prisutdelningen vid tävlingens slut.
- |         |               |             |             |
|---------|---------------|-------------|-------------|
| Klass A | 1:a = 1 000kr | 2:a = 700kr | 3:a = 500kr |
| Klass B | 1:a = 750kr   | 2:a = 500kr | 3:a = 300kr |
| Klass C | 1:a = 600     | 2:a = 400kr | 3:a = 200kr |
- Klubbävling:** Två BÄSTA KLUBB PRIS:  
Presentkort hos OLKA Sportresor för 5 000kr resp 2 500kr.  
Poäng räknas 14,11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje individuell gren.  
MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [LiveTiming](#).  
Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen samt kommer också att publiceras på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se)
- Ledarmöte:** I MASS klubbbrum fredagen den 15 maj kl. 08.15
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i entrén till simhallen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Klubbäck:** Varje deltagande klubb har ett fack i tävlingsbyrån. Där läggs heatlistor samt annan information (matkuponger, Lisebergsbiljetter mm) under tävlingen.
- Tränarfika:** Kommer att serveras under tävlingen.
- Parkering:** Parkeringsplats finns utanför simhallen och är avgiftsbelagd.
- Mat:** För er som har beställt luncher och middagar kommer den att serveras i ett tält vid MASS klubbstuga, ca 100m väster om simhallen. Matkuponger finner ni i era klubbäck.
- Fredag lunch: serveras kl. 11.30 - 13.30  
Fredag middag: serveras kl. 18.30 - 20.30  
Lördag lunch: serveras kl. 12.00 - 14.00  
Lördag middag: serveras kl. 18.30 - 20.00  
Söndag lunch: serveras kl. 12.00 - 14.00

**Café:**

MASS Café Sjöhästen i simhallen är öppen under tävlingen.

**Badshop:**

MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

*Välkomna!*

**Möndals ASS**  
Tel 031-27 80 63  
Idrottsvägen 15  
431 62 Möndal

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)

Bg: 975-0753  
Org. Nr: 852000-3198

## Grenordning SPEEDO Open 2015

PASS 1		
Gren 1	Flickor A	400 m frisim
Gren 2	Pojkar A	400 m frisim
Gren 3	Flickor B	200 m medley
Gren 4	Pojkar B	200 m medley
Gren 5	Flickor C	200 m frisim
Gren 6	Pojkar C	200 m frisim
Gren 7	Flickor A	100 m fjäril
Gren 8	Pojkar A	100 m fjäril
Gren 9	Flickor B	200 m rygg
Gren 10	Pojkar B	200 m rygg
Gren 11	Flickor C	100 m fjäril
Gren 12	Pojkar C	100 m fjäril
Gren 13	Flickor A	200 m rygg
Gren 14	Pojkar A	200 m rygg
Gren 15	Flickor B	100 m frisim
Gren 16	Pojkar B	100 m frisim

PASS 2		
Gren 79	Handikapp Po	50 m frisim
Gren 80	Handikapp Fl	50 m frisim
Gren 17	Flickor C	200 m medley
Gren 18	Pojkar C	200 m medley
Gren 19	Flickor A	200 m frisim
Gren 20	Pojkar A	200 m frisim
Gren 21	Flickor B	100 m bröst
Gren 22	Pojkar B	100 m bröst
Gren 23	Flickor C	200 m fjäril
Gren 24	Pojkar C	200 m fjäril
Gren 25	Flickor A	100 m rygg
Gren 26	Pojkar A	100 m rygg
Gren 27	Flickor B	200 m frisim
Gren 28	Pojkar B	200 m frisim
Gren 29	Flickor C	100 m bröst
Gren 30	Pojkar C	100 m bröst
Gren 31	Dam lag	4*100 m medley
Gren 32	Herr lag	4*100 m medley

PASS 3		
Gren 33	Pojkar A	200 m bröst
Gren 34	Flickor A	200 m bröst
Gren 35	Pojkar B	100 m fjäril
Gren 36	Flickor B	100 m fjäril
Gren 37	Pojkar C	400 m frisim
Gren 38	Flickor C	400 m frisim
Gren 39	Pojkar A	100 m frisim
Gren 40	Flickor A	100 m frisim
Gren 41	Pojkar B	200 m bröst
Gren 42	Flickor B	200 m bröst
Gren 43	Pojkar C	100 m rygg
Gren 44	Flickor C	100 m rygg
Gren 45	Pojkar A	200 m medley
Gren 46	Flickor A	200 m medley
Gren 47	Pojkar B	400 m frisim
Gren 48	Flickor B	400 m frisim

PASS 4		
Gren 81	Handikapp Po	100 m frisim
Gren 82	Handikapp Fl	100 m frisim
Gren 49	Pojkar C	200 m bröst
Gren 50	Flickor C	200 m bröst
Gren 51	Pojkar A	200 m fjäril
Gren 52	Flickor A	200 m fjäril
Gren 53	Pojkar B	100 m rygg
Gren 54	Flickor B	100 m rygg
Gren 55	Pojkar C	100 m frisim
Gren 56	Flickor C	100 m frisim
Gren 57	Pojkar A	100 m bröst
Gren 58	Flickor A	100 m bröst
Gren 59	Pojkar B	200 m fjäril
Gren 60	Flickor B	200 m fjäril
Gren 61	Pojkar C	200 m rygg
Gren 62	Flickor C	200 m rygg
Gren 63	Herr lag	4*100 m frisim
Gren 64	Dam lag	4*100 m frisim

PASS 5		
Gren 65	Fl öppen	400 m medley
Gren 66	Po öppen	400 m medley
Gren 67	Fl öppen	50 m fjäril
Gren 68	Po öppen	50 m fjäril
Gren 69	Fl öppen	50 m rygg
Gren 70	Po öppen	50 m rygg
Gren 71	Fl öppen	800 m frisim
Gren 72	Po öppen	1500 m frisim
Gren 73	Fl öppen	50 m bröst
Gren 74	Po öppen	50 m bröst
Gren 75	Fl öppen	50 m frisim
Gren 76	Po öppen	50 m frisim
Gren 77	Dam lag	4*200 m frisim
Gren 78	Herr lag	4*200m frisim

**Omräkningstider:** Följande omräkningstider kommer vi att justera anmälningstider gjorda i 25m bassäng med.

<b>Sträcka</b>	<b>Damer</b>	<b>Herrar</b>
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsimsim	1,43	1,65
100m Ryggsimsim	2,28	3,27
200m Ryggsimsim	4,07	5,65
50m Fjärilsimsim	0,26	0,66
100m Fjärilsimsim	0,57	1,36
200m Fjärilsimsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67