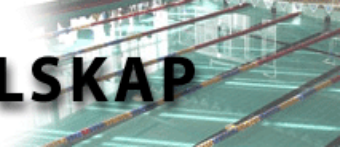




SÄFFLE SIMSÄLLSKAP



Inbjuder till

MOELVEN CUP 2015

**22 MARS • TEGNÉRHALLEN SÄFFLE
25 meter – 6 banor**

Simsätt och distanser

Klass P / F	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
Öppen klass		50m / 400m				
15 år o.äldre	2000 & tidigare	100m	100m	100m	100m	200m
13-14 år	2001-2002	100m	100m	100m	100m	200m
11-12 år	2003-2004	100m	100m	100m	50m	200m
10 år o.yngre	2005 & senare	100m	50m	50m	25m	100m
*Lag 13 år o.ä. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				6x50m frisimsbenspark med platta		
*Lag 12 år o.y. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				6x50m frisimsbenspark med platta		

VÄLKOMMEN



www.saffless.se

Säffle Simsällskap inbjuder till MOELVEN CUP 22 mars 2015



- Tävlingsplats:** Tegnérhallen i Säffle
Tegnérgatan 20
- Bassäng:** 25m, 6 banor
- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning
- Tävlingstider:** Söndag Pass 1 Insimning kl. 08.30 - 09.45 Tävlning kl. 10.00
Söndag Pass 2 Tävlning start 2 h efter Pass 1
är slut (inkl. insimning)
- Live Timing:** Tävlingen kommer att kunna följas via Live Timing.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat. Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i respektive klass i resultatistan. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i **OCTO Anmälan** senast **fredagen den 6 Mars**.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i **OCTO Anmälan** senast **torsdagen den 19 Mars kl. 12.00**. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningsavgift:** 55 kr/individuell och 75 kr/lagkapp. Debitering sker av Säffle Simsällskap i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivande av simmarens ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till hakan.johansson@saffle.se fram till fredag den 20 Mars klockan 12.00
- Laguppställningar:** Skall inlämnas till sekretariatet senast en timme före pass 1 och inför pass 2, 30 min efter pass 1.
- Startlista:** Startlista kommer att finnas på Live Timing och Säffle SS hemsida www.saffless.se

Blanketter & Listor:	Strykningslistor och lagkappsblanketter finns att hämta på Säfte SS hemsida www.saffless.se
Omklädning:	Omklädning sker i simhallen med olåsta skåp, ta med hänglås, arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker.
Insim:	Bana 6 används som spurtbana.
Avsim:	Sker i undervisningsbassängen.
Funktionärer:	Vi tar gärna emot funktionärshjälp av deltagande föreningar. Kontakta Elmer Orban på elmer.orban@ccivalve.se
Priser:	Medaljer till placering 1-3 i varje åldersklass. Vattenflaskor till alla deltagande. Vattenflaskor hämtas av ledare för resp. klubb vid välkomstbordet vid entrén.
Mat:	Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad av 70 kr. Matbeställning senast 9 mars till Katrin Bruce-Holm som SMS till 070-365 03 18. (ange namn, sallad, klubb) Betala gärna med Swish (ange, namn, sallad, klubb), annars kontant på plats. Se PM för mer info om lunchen.
Försäljning:	Representanter från Lane4 finns på plats och säljer simartiklar från sitt sortiment.
Boendeförslag	<u>Comfort Hotel Royal</u> <u>Bed & Breakfast Viking</u> <u>Villa Billerud</u>
Upplysningar:	Malin Borén, ma.mb73@hotmail.com , 070-221 34 41
Hemsida:	www.saffless.se

Hjärtligt välkomna till en trivsamtävling!



SÄFFLE SIMSÄLLSKAP

GRENORDNING MOELVEN CUP 22 Mars 2015

PASS 1

1	50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
2	100m	Frisim	Pojkar	10 o.y-15 o.ä.
3	400m	Frisim	Flickor	Öppen klass
4	50m	Ryggsim	Pojkar	10 år o.y.
5	100m	Ryggsim	Pojkar	11 år o.ä.
6	50m	Bröstsим	Flickor	10 år o.y.
7	100m	Bröstsим	Flickor	11 år o.ä.
<i>Prisutdelning gren 1-7</i>				
8	25m	Fjärilsim	Pojkar	10 år o.y
9	50m	Fjärilsim	Pojkar	11-12 år
10	100m	Fjärilsim	Pojkar	13 år o.ä
11	100m	Medley	Flickor	10 år oy
12	200m	Medey	Flickor	11 år o.ä
<i>Prisutdelning gren 8-12</i>				
13	6x50m	Frisimsbenspark med platta *	valfritt antal flickor/pojkar	12 år o.y mixed

LUNCH

PASS 2

<i>Prisutdelning gren 13</i>				
14	50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
15	100m	Frisim	Flickor	10 o.y-15 o.ä.
16	400m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
17	50m	Ryggsim	Flickor	10 år o.y.
18	100m	Ryggsim	Flickor	11 år o.ä.
19	50m	Bröstsим	Pojkar	10 år o.y.
20	100m	Bröstsим	Pojkar	11 år o.ä.
<i>Prisutdelning gren 14-20</i>				
21	25m	Fjärilsim	Flickor	10 år o.y
22	50m	Fjärilsim	Flickor	11-12 år
23	100m	Fjärilsim	Flickor	13 år o.ä
24	100m	Medley	Pojkar	10 år o.y.
25	200m	Medley	Pojkar	11 år o.ä
<i>Prisutdelning gren 21-25</i>				
26	6x50m	Frisimsbenspark med platta*	valfritt antal flickor/pojkar	13 o.ä mixed
<i>Prisutdelning gren 26</i>				

* Regler: Start i vattnet. När simmaren stött plattan i kaklet får näste simmare ta den och starta. Den tävlande måste hålla i plattan med båda händerna under hela loppet