



# VANTAA JUNIOR MEET

28.2-1.3. 2015

## **Tervetuloa kilpailemaan Vantaalle, Tikkurilan uimahalliin.**

- Kilpailukanslia löytyy uimahallin aulasta, neuvotteluhuoneesta.
- Seurakuoret saa kilpailukansliasta.
- Seurakuorista löytyy pukukaappien avaimet, peruutus- sekä jälki-ilmoittautumislomakkeet.
- Pukukaappeja on rajoitetusti, 2-3 uimaria jakaa kaapin.
- Avaimet palautetaan kilpailukansliaan ja kuitataan palautetuksi. Avaimia ei tarvitse palauttaa kootusti.
- Kadonneista avaimista halli veloittaa 20€/avain.
  
- Peruutukset viimeistään 1h ennen kunkin kilpailujakson alkua kilpailukansliaan.
  
- Valmentajat voivat hakea ajantasaiset lähtölistat kilpailukansliasta n. 15 min ennen kilpailuiden alkua.
- Seurakuorissa olevat lähtölistat saattavat muuttua peruutusten vuoksi.
  
- Verryttelyaika alkaa 1h- ja päättyy 10min ennen kunkin kilpailujakson alkua
- Lastenallas toimii verryttelyaltaana kisojen aikana
- Hyppyaaltaaseen ei saa mennä kilpailujen ollessa käynnissä.
  
- Kokooneminen on inva-hissin vieressä, rappusten alapuolella olevassa tilassa.
- Kokoonumisessa on oltava vähintään 3 erää tai 15 min. ennen omaa starttia.
  
- Käytämme kilpailuissa yllähtöjä, uimarit odottavat altaassa seuraavan erän starttia, myös selkäuinnissa.
- 50 m lajeissa uimarit nousevat välittömästi altaasta ylös.
- Altaasta noustaan vain sivuilla olevista rappusista, ei altaan päädystä!
- Kuumat erät marssitetaan musiikin tahdissa lähtöpäättyyn, eikä yllähtöjä käytetä.
  
- Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä. Palkinnot haetaan kilpailukansliasta.

Huomioikaa, että kilpailuiden aikataulu on viitteellinen!

**HALLIN YLÄTASANTEELLA, AKROBAANALLA OLEVILLE MATOILLE MENEMINEN ON EHDOTTOMASTI KIELLETTY. VALMENTAJAT / HUOLTAJAT, OLKAA HYVÄ JA INFORMOIKAA SEURANNE UIMAREITA SEKÄ KANNUSTUSJOUKKOJA !**

**SIMMIS WANDA TOIVOTTAU REILUA KISAHENKEÄ JA ILOISTA KILPAILUMIELTÄ!**