



# KSLS

Kristianstads sim- och livräddningssällskap

## Ungdoms-GP och OLW-Cup i Hässleholm den 24-25 januari 2015

<b>Avresa</b>	Från Tivolibadet klockan 8.15 båda dagarna.
<b>Transport</b>	Med privatbilar. Kan du <b>inte</b> ordna din transport så ring Nisse eller Jesper.
<b>Tävlingstider</b>	<u>Insim</u> klockan 9.00 resp. 14.00 båda dagarna. <u>Start</u> klockan 10.00 resp. 15.00 båda dagarna.
<b>Tränare</b>	Nisse tfn 0705-21 75 04 och / eller Jesper tfn 0723-12 17 45.
<b>Frågor</b>	Ring någon av tränarna eller KSLS-kansli tfn 21 75 02.

<b>Deltagare</b>	<b>Lördag Fm</b>	<b>Lördag Em</b>	<b>Söndag Fm</b>	<b>Söndag Em</b>
Josefine Bengtsson	100 fr	100 ry 200 me		50 fr 50 ry 50 f
Amanda Modig	100 fr	100 ry	1500 fr	50 fr 50 ry
Hanna Olsson	100 fr	100 ry 200 me	200 br	50 fr 50 fj
Ellinor Andersson	100 fr	100 ry 200 me		
Linnea Högberg	200 fj			50 fr 50 fj
Kitty Thai	200 fj	200 me		50 fr 50 fj
Annie Lindström	200 fj			50 fr 50 ry 50 fj
Hanna Nilsson				50 fr 50 br 50 ry
Anna Engström				50 fr 50 fj
Erik Engström	100 fj	200 fr		50 fj 50 ry 50 fr
Jing-Sheng Vien			100 br	50 fj 50 br
Oliver Sandell				50 fj 50 ry 50 fr

### I samband med tävling när vi representerar KSLS

- Kommer vi väl förberedda och i tid. Hör av er om ni inte kommer till den gemensamma samlingen.
- Hanterar vi vila, kost, uppladdning och avbad på ett sådant sätt att vi kan prestera på topp under hela tävlingen.
- Pratar vi med tränaren efter varje lopp och utvärderar detta tillsammans.
- Sitter vi tillsammans på läktaren och visar ett positivt engagemang omkring oss.
- Bidrar vi till att stärka bilden av KSLS som en trevlig och professionell klubb genom att bl. a ge ett trevligt bemötande och uppträda respektfullt samt att vara klädda i KSLS kläder.

**Lycka till!**

KSLS Simsektion