



*Inbjudan till*

*Risösim 2015*

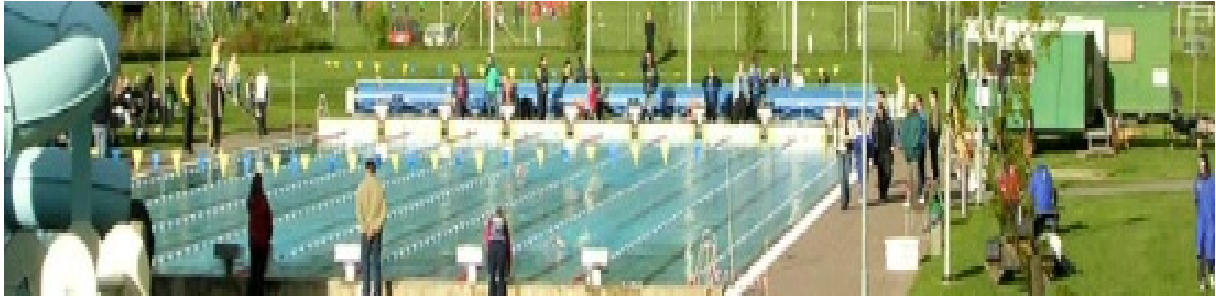
*Varmt välkomna till en  
härlig helg i Sollefteå*

*önskar*

*Sollefteå Allmänna Simsällskap*

*2015-06-06-2015-06-07*





Tävlingen kommer att genomföras i fyra tävlingspass.

**Vid stort startfält kommer hängande start att användas!**

**Tävlingsklasser:**

Herrar/Damer A (födda 99 och tidigare)

Pojkar/Flickor B (födda 00-01)

Pojkar/Flickor C (födda 02-03)

Pojkar/flickor D (födda 04 och senare)

Pojkar/flickor E (födda 05 och senare)

**Alla lagkapper körs som en öppen åldersklass**

**Tävlingstider:**

Lördag 6/6 Pass 1 Insim 08:30-09:45 Tävlingsstart 10:00

Pass 2 Insim 14:30-15:45 Tävlingsstart 16:00

Söndag 7/6 Pass 3 Insim 08:30-09:45 Tävlingsstart 10:00

Pass 4 Insim 14:30-15:45 Tävlingsstart 16:00



**Tävlingsplats:** Risöbadet i Sollefteå, utomhus 50 m x 8 banor.

El tidtagning.

**Grenar:** Se grenordningen. Tävlingen avgörs i direktfinaler.

**Startlista:** Kommer att läggas ut på Livetiming.

**Anmälan:** Via OctoStatistik.

**Anmälningavgift:** 60 kr/individuell start, 75 kr/lag.

Avgiften faktureras av Sollefteå Allmänna Simsällskap.

**Vid anmälan på lista debiteras 5 kr extra per start.**

**Extralopp:** Eventuella extralopp 100 kr/start.

**Sista anmälningdag:** Anmälan ska vara Sollefteå Allmänna Simsällskap [senast den 29/5 2015](#).

**Avanmälan:** Senast en timme innan tävlingsstart.



**Lagkappsanmälan:** Senast en timme innan tävlingsstart.

**Efteranmälan:** Kan i mån av plats göras **senast en timme** innan tävlingsstart. **Efteranmälningsavgift:** 100 kr/start.

**Begränsningar** Sollefteå Allmänna Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet startande för att kunna hålla angivna tider.

**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersgrupp.

Pokal till totalsegraren för alla grenar i varje åldersgrupp.

**Poängberäkning:** 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1

Ev. frågor besvaras av: Ulf Eriksson tfn: 076-830 49 90, Helena Öberg tfn: 076-830 49 92  
E-post: **OBS:** [Helena.oberg@live.com](mailto:Helena.oberg@live.com)

Åldersklasser! A Födda 99 och tidigare

B Födda 00-01

C Födda 02-03

D Födda 04 och senare

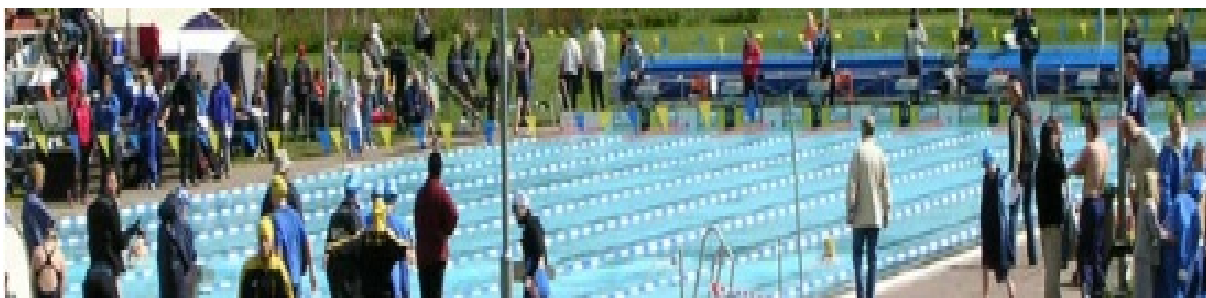
E Födda 05 och senare ( gäller endast 50-sträckor)

***I övriga grenar tävlar 04 och senare i D-gruppen***

**OBS! Lagkapperna har ingen klassindelning**

<b><i>PASS 1 LÖRDAG 6/6 kl 10.00</i></b>			
1	50 m	Bröstsims	Damer A,B,C,D,E
2	50 m	Ryggsims	Herrar A,B,C,D,E
3	50 m	Frisims	Damer A,B,C,D,E
4	50 m	Frisims	Herrar A,B,C,D,E
5	400 m	Medley	Damer A,B,C
6	400 m	Medley	Herrar A,B,C
7	100 m	Ryggsims	Damer A,B,C,D
8	100 m	Bröstsims	Herrar A,B,C,D
9	800 m	Frisims	Damer A,B,C
10	1500 m	Frisims	Herrar A,B,C
<b><i>PASS 2 LÖRDAG 6/6 kl 16.00</i></b>			
11	100 m	Bröstsims	Damer A,B,C,D
12	100 m	Ryggsims	Herrar A,B,C,D
13	200 m	Frisims	Damer A,B,C,D
14	200 m	Frisims	Herrar A,B,C,D
15	200 m	Medley	Damer A,B,C
16	200 m	Medley	Herrar A,B,C
17	200 m	Fjärilsims	Damer A,B,C
18	200 m	Fjärilsims	Herrar A,B,C
19	4 x 100 m	Frisims	Damer
20	4 x 100 m	Frisims	Herrar

<b>PASS 3 SÖNDAG 7/6 KL 10.00</b>			
21	50 m	Ryggsim	Damer A,B,C,D,E
22	50 m	Bröstsims	Herrar A,B,C,D,E
23	50 m	Fjärilsim	Damer A,B,C,D,E
24	50 m	Fjärilsim	Herrar A,B,C,D,E
25	100 m	Frisim	Damer A,B,C,D
26	100 m	Frisim	Herrar A,B,C,D
27	200 m	Bröstsims	Damer A,B,C,D
28	200 m	Bröstsims	Herrar A,B,C,D
29	4 x 200 m	Frisim	Damer
30	4 x 200 m	Frisim	Herrar
<b>PASS 4 SÖNDAG 7/6 KL 16.00</b>			
31	200 m	Ryggsim	Damer A,B,C
32	100 m	Fjärilsim	Herrar A,B,C,D
33	100 m	Fjärilsim	Damer A,B,C,D
34	200 m	Ryggsim	Herrar A,B,C
35	<b>EXTRA LOPP KVAL</b>	<b>INGEN EXTRA AVGIFT</b>	
36	400 m	Frisim	Damer A,B,C
37	400 m	Frisim	Herrar A,B,C
38	4 x 100 m	Medley	Damer
39	4 x 100 m	Medley	Herrar



**Vi kommer att behöva hjälp med 1-2 funktionärer från varje anmäld klubb. Var vänlig ta kontakt med Jörgen Ohlsson, via mail:**

[bitte\\_jorgen@hotmail.com](mailto:bitte_jorgen@hotmail.com)

**Vi bjuder på fika, lunch och middag samt gratis golvboende till alla funktionärer som Tack.**

**Sollefteå Allmänna Simsällskap tackar på förhand!**

# Mat & Logi

**Mat:** SASS kommer att tillgodose de föreningar som vill beställa frukost, lunch, middag.

**Pris:** Frukost 55 kr/person

Lunch 85 kr/person

Middag 85 kr/person

Beställning av mat skickas via e-post:

[helena.oberg@live.com](mailto:helena.oberg@live.com)

## **Logi.**

Pris: Golvboende Vallaskolan

**75 kr/person/natt**

Beställning av logi skickas via e-ost:

[veronicaperss@hotmail.com](mailto:veronicaperss@hotmail.com)



## MAT– OCH LOGIBESTÄLLNING

Sollefteå Allmänna Simsällskap tillhandahåller mat och logi under Risösims den 6-7 juni 2015.

Anmälande klubb: .....

Kontaktperson: .....Tele: .....

Lördag frukost: ..... Antal ..... á 55 kr

Lördag lunch: ..... Antal ..... á 85 kr

Lördag middag: ..... Antal ..... á 85 kr

Söndag frukost: ..... Antal ..... á 55 kr

Söndag lunch: ..... Antal ..... á 85 kr

I priset för lunch och middag ingår varmrätt, salladsbuffé, smör, bröd och dryck.

Var vänlig ange om någon skall ha specialkost:

Antal.....typ.....

### **Logi.**

Pris: Golvboende Valla