



PM

Välkomna till UGP4 i Växjö den 10-11 oktober!

Tävlingsplats Simhallen i Växjö, (25 meters bassäng, 7 banor)

Tävlingstider

Lördag 10 oktober	Lördag 10 oktober	Söndag 11 oktober	Söndag 11 oktober
Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim 09.00	Insim 15.00	Insim 08.00	Insim 14.00
Tävlingsstart 10.00	Tävlingsstart 16.00	Tävlingsstart 09.00	Tävlingsstart 15.00

Funktionär: Vi ber gästande klubbar om hjälp med funktionärer under söndagen. Vi fattas både tidtagare och vändningskontrollanter. Var snälla och ställ upp så vi kan genomföra tävlingen. Du som är funktionär båda passen får lunch på 4 krogar. Anmäl dig gärna till tavling@vaxjosimsallskap.com eller till tävlingsvärden på plats.

Omklädning: I omklädningsrummen finns lapp uppsatta på dörrarna till alla tävlande. Dela skåp två och två. Medtag hänglås för att låsa skåpet.

Åldersklasser Pojkar och Flickor: A: 16 år & äldre B: 15 år C: 14 år D: 13 år & yngre. Deltagare 19 år och äldre som är GP-kvalade i aktuell gren får tävla men kan inte få medalj.

Ledarmöte Vi kommer att ha ett ledarmöte 9.15 på lördag morgon i Romerska relaxen, som du hittar innanför dörren längs bort till vänster i cafeterian.

Startavgift 60 kronor per individuell start. Efteranmälningar tas emot mot dubbel avgift, senast fredagen den 9:e oktober kl 12.00

Startlista Kommer att finnas på www.livetiming.se.

Strykningar Strykningar lämnas senast **1 timme och 15 minuter** före respektive pass. Respektera detta! Fram till 12.00 fredag 9 oktober kan du maila in dina strykningar till tavling@vaxjosimsallskap.com.

Priser UGP medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.

Övrigt Eltidtagning används, 7 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma.

Mat och Logi Era bokade matbiljetter och nycklar till boende finns i ert klubbkuvert och fås av tävlingsvärden. Ändringar kan göras fram till söndag 4/10 och görs till tavling@vaxjosimsallskap.com
För en ordentlig säng rekommenderar vi Cityvandrarhem. Ni bokar själva på www.vaxjocityvandrarhem.se.

Upplysningar Växjö Simsällskaps kansli, tel. 0470 – 466 50, eller via e-post: tavling@vaxjosimsallskap.com

Försäljning Försäljning av simutrustning från Arena kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.

Tränarfika Kaffe och lite mindre tilltugg finns tillgängligt under hela tävlingen vid försäljningen. Serveras under pauserna tillsammans med funktionärerna i entrén. I övrigt hänvisar vi till simhallens fina café.

Upplysningar All info finns på Vöss hemsida www.vaxjosimsallskap.com och det går bra att ringa Vöss kansli på tel. 0470-466 50, eller skicka via e-post till tavling@vaxjosimsallskap.com. Telefon under tävlingen är 0723-204034.

Grenordning UGP4

Pass 1 start 10.00			Pass 2 Start 16.00		
1.	200 frisim	Damer	8.	200 fjäril	Damer
2.	100 fjäril	Herrar	9.	200 medley	Herrar
3.	100 bröst	Damer	10.	400 frisim	Damer
4.	100 rygg	Herrar	11.	200 bröst	Herrar
5.	400 medley	Damer	12.	200 rygg	Damer
6.	1500 frisim	Herrar	13.	100 frisim	Herrar
7.	800 frisim	Herrar			
Pass 3 start 09.00			Pass 4 start 15.00		
14.	200 frisim	Herrar	21.	200 fjäril	Herrar
15.	100 fjäril	Damer	22.	200 medley	Damer
16.	100 bröst	Herrar	23.	400 frisim	Herrar
17.	100 rygg	Damer	24.	200 bröst	Damer
18.	400 medley	Herrar	25.	200 rygg	Herrar
19.	1500 frisim	Damer	26.	100 frisim	Damer
20.	800 frisim	Damer			

Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.

Varmt välkomna till Växjö och UGP 4 2015