**Inbjuder till**

**22-23 Oktober 2016**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pass 1 (start 10.00)** | **Pass 2 (start 15.30)** | **Pass 3 (start 09.00)** |  | **Pass 4 (start 14.30)** |  |
| 1. | 200m frisim | damer | 8. | 200m fjärilsim | damer | 14. | 200m frisim | Herrar | 21. | 200m fjärilsim | herrar |
| 2. | 100m fjärilsim | herrar | 9. | 200m medley | herrar | 15. | 100m fjärilsim | Damer | 22. | 200m medley | damer |
| 3. | 100m bröstsim | damer | 10. | 400m frisim | damer | 16. | 100m bröstsim | Herrar | 23. | 400m frisim | herrar |
| 4. | 100m ryggsim | herrar | 11. | 200m bröstsim | herrar | 17. | 100m ryggsim | Damer | 24. | 200m bröstsim | damer |
| 5. | 400m medley | damer | 12. | 200m ryggsim | damer | 18. | 400m medley | Herrar | 25. | 200m ryggsim | herrar |
| 6. | 1500m frisim | herrar | 13. | 100m frisim | herrar | 19. | 1500m frisim | damer | 26. | 100m frisim | damer |
| 7. | 800m frisim | herrar |  |  |  | 20. | 800m frisim | damer |  |  |  |

# Tävlingen genomförs med direktfinal. Alla simmare som anmäls kommer att få simma. Deltagarna seedas in efter tider. När varje gren är avslutad, delas resultatlistan upp i åldersklasser.

Åldersklasser: Pojkar och Flickor: A:16 år & äldre B:15 år C:14 år D:13 år & yngre. Deltagare 19 år & äldre som är GP-kvalade i aktuell gren får tävla men kan inte få medalj

## Anmälan

Anmälan ska vara LASS tillhanda senast måndagen den 10:e oktober 2016.

Anmälan görs via Octo Anmälan – [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com/) därefter anges användarnamn/lösenord – därefter klicka i turordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns UGP 4.

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 60 kronor per ind. start. Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats. Betalning sker mot faktura.

## Startlista

En startlista publiceras senast den 12 oktober på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/program.php?cid=2436). Denna uppdateras efterhand med de senaste ändringarna.

## Strykningar

Strykningar kan mailas till info@lass.se senast fre 21 okt klockan 11.00. Därefter lämnas strykningar till sekretariatet senast 1 timme före tävlingsstart. Vi uppskattar att ni hjälper till så att det blir en så bra tävling som möjligt!

## Tävlingsbyrå

I tävlingsbyrån i simhallen anmäler du ankomst, hämtar matbiljetter och logiuppgifter, samt lämnar in strykningar. Tävlingsbyrån har öppet 1,5h innan

tävlingsstart samt till dess att tävlingen slutar för dagen.

## PM

Ett PM kommer skickas ut till klubbarna i samband med att startlistan blir officiell. Man kan också finna PM på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/file_archive.php?cid=2436)

## Livetiming

LASS erbjuder ”live-timing” från UGP 4. Följ länken [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/file_archive.php?cid=2436)

## Tider

Lördag insim 09.00-09.50 & 14.30-15.20,

start 10.00 & 15.30

Söndag insim 08.00-08.50 & 13.30-14.20,

start 09.00 & 14.30

## Omklädning

Ta med 10-krona till skåpet (begränsat antal, dela gärna).

## Ledarmöte

Möte med representanter från varje deltagande klubb kl 09:00 på lördagen i gymmet vid avsimsbassängen.

## Priser

Placering 1-3 individuellt erhåller pris.

## Resultatservice

Resultatlista sätts upp löpande på anslagsplats. Resultat uppdateras i realtid på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/results.php?cid=2436)

En komplett resultatlista och resultatfiler finns att hämta på livetiming efter tävlingens slut.

## Logi i Skola

Alla platser på golv utan madrass.

Kostnad: 150 kronor/ person och natt inkl. frukost. Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages.

För tips på andra logialternativ ta kontakt med LASS kansli.

## Mat

Lunch 85 kronor

## Anmälan Mat & Logi

En preliminär anmälan av mat och logi skall vara inkommen senast mån 10 oktober till info@lass.se. Kom ihåg att anmäla **specialkost!** Er definitiva anmälan skall vara LASS tillhanda senast fre 14 oktober. Därefter kan ni ej göra några ändringar.

## Avgiften

Faktureras och betalning sker via bankgiro.

## Försäljning

Vi kommer inte ha någon försäljning vid denna tävling.

## Upplysningar

LASS kansli, tel. 013-139608 vardagar kl . 08.00-11.00 info@lass.se