

Adventsstævne i Glostrup 6. december 2015

GSK inviterer igen i år til Adventsstævne i Glostrup Fritidscenter. Stævnet er ment som en afslutning på efterårssæsonen for de mindre svømmere. For at tilgodese de deltagende svømmere, er klubber og deltagere pålagt enkelte begrænsninger i tider og antal starter.

Dato: Søndag den 6. december 2015.

Sted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup

Omkklædning og opvarmning 07.30 - holdledermøde 07.45. – Officialsmøde 08.15 – Stævnestart 09.30

Alders- Der bliver konkurreret for både drenge og piger i følgende individuelle grupper:

grupper: A: årgang 03 og ældre

B: årgang 04

C: årgang 05

D: årgang 06 og yngre

4x50 medley / fri MIX er opdelt 2004 og yngre, og Åben klasse

Præmier: Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe, samt til samlet vinder af holdkapperne.

Forhåndstilmelding: Stævnet er fyldt efter forhåndstilmelding. Deltagende klubber er GSK, AIF, VI39, STT, MK31, Triton, Birkerød, Allerød, Helsingør, Hovedstadens Svømmeklub og Orient.

Tilmelding: **Endelig tilmelding på WinGrodan fil og navne på officials sendes senest den 20. november 2015** til Glostrup Svømmeklub på E-mail adressen: advent@gskswim.dk.

OBS: Hver svømmer må højst stille op i 3 individuelle løb.

OBS: Deltagerne må ikke have opnået sølvnåletid i den pågældende svømmeart.

(Har svømmeren sølvnål i 100 m bryst, må der altså ikke stilles op i 50 eller 100 m brystsvømning)

Der er ingen begrænsninger på holdkapperne. GSK forbeholder sig ret til heatbegrænsning

Officials: Klubber med op til 25 svømmere stiller med 2 officials, heraf mindst en dommeruddannet.

Herudover stiller deltagende klubber med yderligere én dommeruddannet for hver 15 svømmere.

Anmeldegebyr: Individuelle starter kr. 55,- pr. start. Holdkapstarter kr. 80,- pr. start.

Såfremt der ikke anmeldes i WinGrodan format vil der forekomme et tillæg på kr. 10,- pr. start-

Bemærkninger: Da det er midt i juletravlheden, er det vigtigt at alle klubber kommer med de foreskrevne officials.

Julestemning: Der vil være julehygge omkring bassinet, så tag nissehuer på i dagens anledning, og lad dette adventsstævne blive en del af jeres juleafslutning. Som vanligt vil der være en **pokal til den klub der viser den bedste julestemning**, så på med juleudstyret.

På gensyn i Glostrup

GSK ADVENTSSTÆVNE LØBSPROGRAM

Indsvømning kl. 07.45

Holdledermøde 07.45 – Officialsmøde 08.15

Stævnestart kl. 09.30

Søndag den	Løb 1	100 m Brystsvømning	Piger
6. december	Løb 2	100 m Brystsvømning	Drenge
	Løb 3	50 m Butterfly	Piger
	Løb 4	50 m Butterfly	Drenge
	Løb 5	200 m Fri svømning	Piger. OBS. Kun grp A, B og C.
	Løb 6	200 m Fri svømning	Drenge. OBS. Kun grp A, B og C.

Medaljeoverrækkelse løb 1, 2, 3 & 4

Løb 7	4 x 50 m Holdmedley	MIX 2+2 Årgang 2004 og yngre
Løb 8	4 x 50 m Holdmedley	MIX 2+2 Åben klasse

Medaljeoverrækkelse løb 5 & 6

Løb 9	100 m Individuel medley	Piger
Løb 10	100 m Individuel medley	Drenge
Løb 11	100 m Rygsvømning	Piger
Løb 12	100 m Rygsvømning	Drenge

Medaljeoverrækkelse løb 7, 8, 9 & 10

Løb 13	50 m Fri svømning	Piger
Løb 14	50 m Fri svømning	Drenge
Løb 15	100 m Butterfly	Piger. OBS. Kun grp A, B og C.
Løb 16	100 m Butterfly	Drenge. OBS. Kun grp A, B og C.

Medaljeoverrækkelse løb 11, 12, 13 & 14

Løb 17	4 x 50 m Fri svømning	MIX 2+2 Årgang 2004 og yngre
Løb 18	4 x 50 m Fri svømning	MIX 2+2 Åben klasse

Medaljeoverrækkelse løb 15 & 16

Løb 19	50 m Brystsvømning	Piger
Løb 20	50 m Brystsvømning	Drenge
Løb 21	200 m Individuel medley	Piger. OBS. Kun grp A, B og C.
Løb 22	200 m Individuel medley	Drenge. OBS. Kun grp A, B og C.

Medaljeoverrækkelse løb 17, 18, 19 & 20

Løb 23	50 m Rygsvømning	Piger
Løb 24	50 m Rygsvømning	Drenge

Medaljeoverrækkelse løb 21, & 22

Løb 25	100 m Fri svømning	Piger
Løb 26	100 m Fri svømning	Drenge

Medaljeoverrækkelse løb 23, 24, 25 & 26