



Västsvenska Simförbundet inbjuder till

Öppet DM/JDM 2017 i simning

Valhallabadet, Göteborg
den 25 - 26 mars 2017.



50m bassäng, 10 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **måndagen den 13/3. Anmälan görs via Octo Anmälan** – www.octostatistik.com Utländska föreningar anmäler sig via en Lenex fil, grenfil, finns att erhålla från VSSF samt i livetimingens filarkiv.
- Avanmälan** Till pass 1: VSSF tillhanda senast fredagen den 24 mars kl. 15.00 - kansli@vssf.nu Därefter senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingssekretariatet. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.**
- Efteranmälan:** Ange licensnummer, gren, tid och i vilken bassänglängd tiden är gjord. Anmälan sker enbart via OCTO, VSSF fakturerar efter tävlingen.
1 – Senast onsdagen den 22 mars kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
2 – Det finns även möjlighet för simmare som är kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i tidsordning i mån av plats. Vi förbehåller oss i så fall rätten att heatbegränsa till följande: 1500/800m – 2 heat, 400m – 3 heat, 200/100/50m – 4 heat.
- Extralopp** Inga extralopp anordnas.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar, se sidan 2.
- Grenar & tider:** DM/JDM 50m simmas i direktfinaler, grenordning och tider se sidan 3.
- Kost & Logi:** Kost, se sidan 6. Logi bokar de som behöver själva.
- Kvalperiod:** 2016-01-01 t.o.m. 2017-03-13
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Lagkapslag:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. **OBS!** ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Saknas ID-nummer anges deltagarens licensnummer. Laguppställningar som lämnas senare eller saknar id/lic.nr beläggs med en straffavgift av 100:-**
- Livetiming** Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=3189
- PM** Anslås senast under v. 11 i filarkivet på livetiming.
- Poäng:** Räknas enbart för VSSF föreningar.
- Prisutdelning:** Se grenordning sidan 3. Öppet DM/JDM medaljer till placering 1-3. DM & JDM mästerskapstecken (guld) enbart till bäste VSSF deltagare.
- Resultat** Se Livetiming.
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 25m bassäng räknas om till 50m tider, se tabell sidan 5.
- Startavgift:** 70 kr / individuell start, 90 kr / lagstart. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt förfallodag på BG 724-0088 (innan 1a tävlingsstart), se vidare på fakturan. Utländska föreningar betalar själva in startavgifterna i SEK samt står för egna bankavgifter: BIC: SWEDSESS IBAN: SE4380000828910248141566
Startavgifter/anmälningsavgifter enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.
Eventuella efteranmälningar och i förekommande fall reserver som fått simma tillkommer, liksom avgifter för tomma banor och sena avanmälningar/strykningar, under tävlingens genomförande. Detta faktureras efter tävlingens genomförande.
- Startlista:** Kommer att finnas på Livetiming.
- Tekniskt möte** 25 mars, kl. 09.00 – Plats: Fontänrummet mellan 25/50an.
- Tomma banor** Se avanmälan.
- Upplysningar:** VSSF Tel. 031-20 56 37 E-post kansli@vssf.nu

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 50m 2017

Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande klubbar skall därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 17 mars. Detta för att föreningen skall få delta på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM & SUM-Sim Region**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande VSSF föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

Per Gustafson meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 17 mars.

Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slutgenomgång!

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till funktionar@vssf.nu

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan DM/JDM 50m 2017, senast den 17 mars.

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

E-post Funk. ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER DM/JDM

Dag 1 – Pass 1

Direktfinal

Insim: Kl 08.30

Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
2. 200 Frisim Damer
3. 50 Bröstsिम Herrar
4. 100 Bröstsिम Damer
5. 400 Medley Herrar

Prisutdelning gren 1-5
Paus 10 min

6. 100 Fjärilsिम Damer
7. 100 Ryggsिम Herrar
8. 50 Ryggsिम Damer

Prisutdelning gren 6-8

9. 1500 Fr Herrar
10. 4x200 Fr Damer

Prisutdelning gren 9-10

Dag 1 – Pass 2

Direktfinal

Insim: Kl. 14.30

Start: Kl. 16.00

11. 200 Fjärilsिम Herrar
12. 200 Medley Damer
13. 400 Frisim Herrar
14. 50 Frisim Damer

Prisutdelning gren 11-14
Paus 10 min

15. 200 Bröstsिम Herrar
16. 800 Frisim Damer
17. 50 Fjärilsिम Herrar
18. 200 Ryggsिम Damer

Prisutdelning gren 15-18

19. 4x100 Me Herrar
20. 4x100 Fr Damer

Prisutdelning gren 19-20

Dag 2 – Pass 3

Direktfinal

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

21. 100 Frisim Damer
22. 200 Frisim Herrar
23. 50 Bröstsिम Damer
24. 100 Bröstsिम Herrar
25. 400 Medley Damer

Prisutdelning gren 21-25
Paus 10 min

26. 100 Fjärilsिम Herrar
27. 100 Ryggsिम Damer
28. 50 Ryggsिम Herrar

Prisutdelning gren 26-28

29. 1500 Fr Damer
30. 4x200 Fr Herrar

Prisutdelning gren 29-30

Dag 2 – Pass 4

Direktfinal

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

31. 200 Fjärilsिम Damer
32. 200 Medley Herrar
33. 400 Frisim Damer
34. 50 Frisim Herrar

Prisutdelning gren 31-34
Paus 10 min

35. 200 Bröstsिम Damer
36. 800 Frisim Herrar
37. 50 fjäril Damer
38. 200 Ryggsिम Herrar

Prisutdelning gren 35-38

39. 4x100 Me Damer
40. 4x100 Fr Herrar

Prisutdelning gren 39-40

VSSF Kvaltider

DM/JDM 2017 - 2020

Damer	25 m	50 m		Herrar	25 m	50 m
50 Fr	28,90	29,60		50 Fr	26,10	26,80
100 Fr	1.03,00	1.04,50		100 Fr	57,50	59,00
200 Fr	2.18,00	2.20,50		200 Fr	2.08,00	2.11,00
400 Fr	4.52,00	4.58,00		400 Fr	4.32,00	4.38,00
800 Fr	10.05,00	10.18,00	Max 3 heat	800 Fr	9.45,00	9.57,00
1500 Fr	20.30,00	20.50,00	Max 2 heat	1500 Fr	18.20,00	18.35,00
50 Br	37,80	38,50		50 Br	34,20	35,00
100 Br	1.22,00	1.24,00		100 Br	1.16,00	1.17,50
200 Br	3.00,00	3.03,00		200 Br	2.47,00	2.52,00
50 Ry	33,90	34,70		50 Ry	31,20	32,00
100 Ry	1.12,50	1.14,50		100 Ry	1.07,50	1.09,50
200 Ry	2.38,00	2.41,50		200 Ry	2.30,00	2.33,00
50 Fj	32,00	32,70		50 Fj	28,80	29,80
100 Fj	1.12,00	1.13,50		100 Fj	1.04,00	1.06,00
200 Fj	2.58,00	3.01,00		200 Fj	2.41,00	2.44,00
100 Me	1.14,50	-----		100 Me	1.08,00	-----
200 Me	2.38,00	2.41,00		200 Me	2.27,00	2.30,00
400 Me	5.40,00	5.45,00		400 Me	5.25,00	5.31,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.

VSSF 2016-11-28 // VSSF Styrelse

VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsimsim	1,43	1,65
100m Ryggsimsim	2,28	3,27
200m Ryggsimsim	4,07	5,65
50m Fjärilsimsim	0,26	0,66
100m Fjärilsimsim	0,57	1,36
200m Fjärilsimsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67



MAT BESTÄLLNING DM/JDM

25-26 mars 2017

Västsvenska Simförbundet erbjuder deltagande föreningar
att äta på Restaurang Gårda Kök och Bar

Fredag Middag	Kontakta VSSF om behov finns, kansli@vssf.nu	
Lördag Lunch	13.00-15.00	95 kr / person och måltid. Köttbullar, potatismos, lingon med gräddsky.
Lördag Middag	19.00-21.00	95 kr / person och måltid. Panerad kyckling, rostad potatis med skysås.
Söndag Lunch	12.00-14.00	95 kr / person och måltid. Spaghetti med köttfärssås.

Till alla måltider serveras dessutom följande tillbehör:
Morötter, pizzasallad, bröd, smör, vatten.

Matkuponger hämtas i klubbfacken.

Betalning sker mot faktura. **Beställ snarast, dock senast den 16 mars.**

Bokade måltider, återbetalas inte.

Beställning kan göras på telefon 031- 20 56 37 alt. e-post kansli@vssf.nu

Förening: _____

Kontaktperson: _____

Antal lunch lördag: _____

Antal middag lördag: _____

Antal lunch söndag: _____

Varav specialkost: _____

