



VANTAA JUNIOR MEET 3.-4.3.2018

Tervetuloa kilpailemaan Vantaalle, Tikkurilan uimahalliin!

Kilpailukanslia on uimahallin neuvotteluhuoneessa, uimahallin kassaa vastapäätä. Kilpailukanslia on avoinna molempina kilpailupäivinä klo 8:00 alkaen aina iltajakson loppuun asti.

Pukukaappien avaimet ovat noudettavissa uimaseuroittain kilpailukansliasta. Avaimia on rajoitetusti, 2-3 uimaria jakaa kaapin. Avaimet palautetaan kilpailukansliaan kisojen päätteeksi ja kuitataan palautetuiksi. Kadonneista avaimista halli veloittaa 20 €/avain.

Peruutukset on tehtävä viimeistään 1h ennen kunkin kilpailujakson alkua joko sähköisesti tai peruutuslomakkeella kilpailukansiaan. Sähköisen peruutuksen ohjeet ja tunnukset löytyvät seurakuoresta tämän kilpailuohjeen liitteenä.

Jälki-ilmoittautumislomakkeita saa kilpailukansliasta. Jälki-ilmoittautumiset ovat mahdollisia vain, jos erissä on tilaa.

Lähtölistat ovat ennakkoon nähtävissä Live Timingissa, hallin seinällä sekä kilpailukansliassa. Lähtölistoihin ja aikatauluihin saattaa tulla muutoksia peruutusten ja jälki-ilmoittautumisien vuoksi. Valmentajat voivat noutaa ajantasaiset lähtölistat kilpailukansliasta n. 15 min ennen kilpailujakson alkua. Ajantasaiset listat löytyvät myös Live Timingista jakson alkaessa.

Verryttelyaika alkaa 1h ennen ja päättyy 10 min ennen kunkin kilpailujakson alkua. Opetusallas toimii verryttelyaltaana kisojen aikana. Hyppyaltaaseen ei saa mennä kilpailujen ollessa käynnissä.

Kokoontuminen / keräily on katsomon takana inva-hissin vieressä portaiden alapäässä. Kokoontumisessa on oltava vähintään 3 erää tai 15 min ennen omaa starttia.

Kilpailuissa käytämme **ylilähtöjä**. Uimarit odottavat altaassa seuraavan erän starttia, myös selkäuinnissa.

50m lajeissa uimarit nousevat välittömästi altaasta ylös. Altaasta nouseaan vain sivuilla olevista rappusista, ei altaan päädyistä! **Kuumat erät** marssitetaan musiikin tahdissa lähtöpäättyyn, eikä ylilähtöjä käytetä.

Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä. Palkinnot noudetaan palkintopöydältä.

Kilpailujen aikataulu on viitteellinen!

Hallin katsomon ylätasanteella, **akrobaanalla**, oleville matoille meneminen on **ehdottomasti kielletty**. Valmentajat/huoltajat, olkaa hyvä ja informoikaa seuranne uimareita sekä kannustusjoukkoja!

Katsomon portaat ovat erittäin liukkaat kastuessaan. Varoitattehan uimareita liukkaista portaista ja muistutatte, että hallissa juokseminen on kielletty.

Simmis Wanda toivottaa reilua kisahenkeä ja iloista kilpailumieltä!