UDDEVALLA SIM

# DM/JDM 2018

# I Uddevalla

**Tävlingstider:**

| | | |
|---|---|---|
| Lördag 6/10 | Start: 10.00 | Start: 16.00 |
| Söndag 7/10 | Start: 09.00 | Start: 15.00 |

**Insim:** Från 1,5 timme före varje tävlingspass.

**Lagkapper:** 4x50medley, 4x100medley, 4x50frisim,4x100frisim,4x200frisim

**Livetiming** Tävlingen går att följa på Livetiming

**Lagkapps-uppställningar:** Lämnas in senast 1 timme innan tävlingsstart till tävlingsbyrån.

**Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredag 5/10 kl. 18.00 till kadstrom@outlook.com Därefter sedan senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingssekretariatet. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.

**Efteranmälan:** Efteranmälan sker via mail till Uddevalla Sim, kadstrom@outlook.com som sedan fakturerar er efter tävlingen. 1 – Senast onsdagen den 3 oktober kl. 24.00 mot dubbel startavgift. 2 – Det finns även möjlighet för simmare som kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats. Vi förbehåller oss i så fall dock rätten att heatbegränsa till följande: 1500m – 2 heat, 800/400m – 3 heat, 200/100/50m – 4 heat.

**Fakturering:** Alla startavgifter samt kostnader för mat & logi faktureras i efterhand.

**Prisutdelning:** Efter varje gren med en gren förskjutning.

**Tävlingsbyrå:** Finns i simhallens entré. Där hämtas all info, Heatlistor mm samt strykningar lämnas in.

**Ledarmöte:** lördag 08.45 i undervisningsbassängen och tränarfika kommer att Finnas vid cafét under tävlingen.

**Hängande Start** Tillämpas men ej vid ryggsim, lagkapper eller efter avslutad gren.

**Avsimning:** Sker i två anvisade avsimningsbassänger. (Undervisningsbassäng & hoppbassäng)

**Läktare:** Läktare kring bassängen, fri placering.

**Info:** Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: www.uddevallasim.se samt på livetiming. För personlig kontakt tag kontakt med Fredrik 073-5003385 eller fredrik@uddevallasim.se

**Mat:** Lunch serveras på restaurang Harrys efter försökspasset lördag & söndag. Middag serveras på Harrys från kl. 18.30 på lördag

# Grenordning

**Lör FM Pass 1**

**Insim: Kl. 08.30 Start: Kl. 10.00**

1. 4x50 Frisim D
2. 200 Frisim
3. 400 Medley D
4. 100 Fjärilsim H
5. 100 Frisim D

**Paus 10 minuter**

6. 50 Ryggsim H
7. 200 Bröstsim D
8. 200 Medley H
9. 50 Fjärilsim D
10. 1500 Frisim H – Max 2 heat
11. 4x200 Frisim D – Max 3 heat

**Lör EM – Pass 2**

**Insim: Kl. 14.30 Start: Kl. 16.00**

12. 4x50 Medley H – Max 3 heat
13. 50 Frisim D
14. 100 Ryggsim H
15. 200 Fjärilsim D
16. 400 Frisim H
17. 100 Bröstsim D

**Paus 10 minuter**

18. 100 Medley
19. 200 Ryggsim
20. 50 Bröstsim
21. 800 Frisim D Max 3 heat
22. 4x100 Frisim H Max 3 heat
23. 4x100 Medley D Max 3 heat

**Sön FM Pass 3**

**Insim 07,30 Start 09,00**

24. 4x50 Frisim H – Max 3 heat
25. 200 Frisim D
26. 400 Medley H
27. 100 Fjärilsim
28. 100 Frisim H

**Paus 10 minuter**

29. 50 Ryggsim D
30. 200 Bröstsim H
31. 200 Medley D
32. 50 Fjärilsim H
33. 1500 Frisim D – Max 2 heat
34. 4x200 Frisim H – Max 3 heat

**Sön EM – Pass 4 Insim: Kl. 13.30 Start: Kl. 15.00**

35. 4x50 Medley D– Max 3 heat
36. 50 Frisim
37. 100 Ryggsim D
38. 200 Fjärilsim H
39. 400 Frisim D
40. 100 Bröstsim

**Paus 10 minuter**

41. 100 Medley D
42. 200 Ryggsim H
43. 50 Bröstsim
44. 800 Frisim H Max 3 heat
45. 4x100 Frisim D Max 3 heat
46. 4x100 Medley H Max 3 heat