

Bålsta Simklubb

inbjuder till

**ÅBERGS MUSEUM CUP 2019**

**Datum** 29 September 2019

 6 banor, elektronisk tidtagning med mellantider. **LiveTiming**.

 Insim Start

**Tävlingstider** Pass 1 08.00 09.00

 Pass 2 Pass 1 slut + 45 min Pass 1 slut + 1.5 tim

**Anmälan** Via Tempus senast lördag den 21 september 2019.

Efteranmälan efter överenskommelse.

Strykningar senast kl.08.00 för pass 1 och direkt efter pass 1 slut för pass 2. Lagkappsuppställning lämnas direkt efter pass 1.

***Bålsta SK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att respektive pass maximeras till ca 3,5 timme.***

**Startavgift** 60:-/individuell anmälan och 80:-/laganmälan.

 Efteranmälan debiteras med 120:-/start

 DNS debiteras med 150:-/start

**Startlista** Publiceras på vår hemsida [www.balstasim.se](http://www.balstasim.se)

 senast den 23 september 2017.

**Priser** Priser till 1-2-3 i varje åldersklass.

***Pris till vinnande laget i Åbergs Museum Cup.***

Prisutdelning efter gren 4,6,8 (efter paus),10.12,14 och 15

**Funktionärer** Då vi gärna ser funktionärer från andra klubbar så kompenserar vi er med 150 kr per funktionär och pass på startavgiften. Självklart bjuder vi på lunch om man står hela dagen.

**Resultat** Publiceras på Bålstas hemsida [www.balstasim.se](http://www.balstasim.se), [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Upplysningar** ordforande@balstasim.se

 **** 

**Åldersindelning (klasser), simsätt och distanser**

Pojkar & flickor födda

 E 2009 o senare (10 år & yngre)

 D 2007-2008 ( 11-12 år )

 C 2005-2006 ( 13-14 år )

 B 2003-2004 ( 15-16 år )

 A 2002 och tidigare (17 år & äldre)

Simmarna seedas efter anmälningstid oavsett ålder, men skiljs åt i resultatlistan enligt åldersindelning.

**Grenordning**

**Pass 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | 50m | Bröst | Flickor | A - E |
| **2** | 50m | Bröst | Pojkar | A - E |
| **3** | 100m | Fritt | Flickor | A - E |
| **4** | 100m | Fritt | Pojkar | A - E |
| **5** | 50m | Fjäril | Flickor | A - E |
| **6** | 50m | Fjäril | Pojkar | A - E |
| **7** | 200m | Fritt | Flickor | A - E |
| **8** | 200m | Fritt | Pojkar | A - E |

**Pass 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9** | 50m | Rygg | Flickor | A - E |
| **10** | 50m | Rygg | Pojkar | A - E |
| **11** | 200m | Medley | Flickor | A - E |
| **12** | 200m | Medley | Pojkar | A - E |
| **13** | 50m | Fritt | Flickor | A - E |
| **14** | 50m | Fritt | Pojkar | A - E |
| **15** | 4x50m | Fritt (Åbergs Museum Cup) | MIXED |  |

**Regler ÅBERGS MUSEUM CUP**:

2 pojkar & 2 flickor från varje åldersklass A-D (yngre får ersätta äldre).

**Varmt välkomna önskar vi från Bålsta SK!**