



## PM

# SUM-SIM REGIONFINAL NORRLAND 2019

- Tävlingsplats:** Himlabadet Sundsvall.
- Tävlingstider:**
- |                      |                    |              |
|----------------------|--------------------|--------------|
| fredag 8/11:         | Insim: 17:00-19:00 |              |
| Pass 1 lördag 9/11:  | Insim: 07:30-08:40 | Start: 09:00 |
| Pass 2 lördag 9/11:  | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
| Pass 3 söndag 10/11: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 4 söndag 10/11: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
- Parkering:** Avgiftsbelagda parkeringsplatser finns i anslutning till arenan. Se bifogad karta.
- Entré:** Entré till simbassäng och omklädningsrum sker från sporthallssidan. (Samma entré som till gamla bassängen)  
Väg för aktiva och publik kommer att vara skyltad.  
Vänligen respektera skoggränser.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen 2 november kl. 12:00 mot en avgift om 300 kr per anmälan. Anmälningstiden ska vara gjord inom kvalperioden och registrerad på Tempus.
- Avanmälningar:** Avanmälan sker **i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)**  
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost senast måndag 4:e november. Avanmälan kan givetvis även ske till Sum- Sim byrån på därför avsedd blankett.  
Till pass 1 gäller senast kl. **18:00** fredag 8/11.  
Till pass 2, 3 och 4 görs avanmälningar senast 30 minuter efter föregående pass slut. Anmälningsavgift återbetalas inte.  
Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 200kr.
- Laguppställningar:** Laguppställning lämnas **i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)**  
I andra hand till Sum Sim-byrån på därför avsedd blankett.  
Laguppställning ska vara inlämnad senast 1h före respektive pass startar.  
Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.
- Tränarapp:** Strykningar och lagkappsuppställningar lämnas i första hand via **[app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)** inloggning och handledning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart.
- Extralopp:** Det kommer att finnas möjlighet till extralopp efter pass 1 och pass 3.  
Max 200 m och 2 heat vardera för dam och herr.  
Kostnaden är 300 kr per start och avgiften faktureras i efterskott.



- Hängande start:** Inga hängande starter under tävlingen.
- Ledarmöte:** Sker **lördag kl. 08.00** i konferensrum Jupiter i sporthallsentrén. En representant från varje klubb ombeds delta.
- Funktionärer:** Funktionärer samlas i konferensrum Jupiter i sporthallsentrén. 45 minuter före varje pass startar.
- Tränarfika:** Vi bjuder på tränarfika i konferensrum Jupiter i sporthallsentrén.
- Invgning:** Två deltagare från varje förening ombeds vara på plats vid Sum-Sim byrå för inmarsch kl. 08:40 på lördag.
- Klubbfack:** Klubbfacken är placerad vid Sum-Sim byrå. I klubbfacken finns deltagarlistor, start och heatlistor samt kuvert med förbeställda matbiljetter.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i klubbfacken vid Sum-Sim byrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.
- Sum-Sim byrå:** Sum-Sim byrån är placerad i trapphuset vid entré till bassäng.  
Sum-Sim byråns öppettider:  
Fredag 16:00 till 19:00.  
Lördag 07:30 till 30 min efter passets slut, 14:00 till 30 min efter passets slut.  
Söndag 07:30 till 30 min efter passets slut, 14:00 till 30 min efter passets slut.
- Tävlingsläkare:** Läkare kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via Sum-Sim Byrån.
- Omklädning:** Sker i massomklädningsrum.  
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter.  
Nyckelband till klädsåp delas ut enligt inmailad anmälan (se inbjudan)  
**Banden delas ut i Sum- Sim byrån.**  
**För ej återlämnade nyckelband debiteras 150kr.**
- Resultat:** Tävlingen kan följas på Livetiming och live med ljud och bild via vår hemsida. En komplett resultatlista och Grodan resultatfil kommer att finnas på vår hemsida efter tävlingen. Inga resultat delas ut under tävlingen.  
Hemsida: [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)  
Resultatlistor anslås även på anvisad plats vid avbadsbassäng.
- Prisutdelning:** Sker enligt grenordningen. Samling för inmarsch vid Sum-Sim byrå.  
Medaljer till placeringarna 1-6 i de individuella grenarna.  
I lagkappsgrenarna delas medaljer ut till placeringarna 1-3.



**Äventyrsbad:** Rabatterat entrépris för simmare och anhöriga till Himlabdets äventyrsbad. Biljetter hämtas i Sum-Sim byrå.

**Försäljning:** Ett mindre sortiment av klubbkläder och simprodukter från Arena finns att köpa. Betalning via Swish.

**Fika:** Under tävlingspassen finns möjlighet att köpa kaffe och förfriskningar i i sporthallsentrén. Betalning via Swish.

**Förbestäld mat:** Luncher och middagar serveras i Himlabadets restaurang.

**Allergier:** Vänligen respektera eventuella nötallergier.

<b>Mattider:</b>	<b>Fredag</b>	Middag	19.00-20.30
	<b>Lördag</b>	Lunch	11.30-13.30
		Middag	18.30-20.30
	<b>Söndag</b>	Lunch	11.30-13.30
		Middag	18.30-20.30

<b>Meny:</b>	<b>Fredag</b>	Middag	Kycklinggryta med grönsaker och stekt potatis.
	<b>Lördag</b>	Lunch	Köttbullar med potatis, skysås och lingonsylt.
		Middag	Tacobuffé
	<b>Söndag</b>	Lunch	Kycklingwok med ris och grönsaker.
		Middag	Spagetti med köttfärssås.

Vid beställning vänligen meddela namn på simmare/ ledare som har allergier, övrig specialkost eller vegetariskt.

Detta för att underlätta för köket samt säkerställa att alla får rätt mat utifrån sina behov.

I måltiderna ingår enklare salladsbuffé, smör och bröd samt måltidsdryck och kaffe.

**Upplysningar:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11.  
Telefontid: För aktuell telefontid se [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)  
Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se)

**Varmt Välkomna till en spännande simmarhelg!**

**Sundsvalls Simsällskap**



## Åldersklasser:

Klassindelningar för flickor och pojkar:

### **Individuellt:**

15-16 år	Födda 04/03
14 år	Födda 05
13 och yngre	Födda 06 och senare

### **Lagkapp:**

16 år och yngre	Födda 03 och senare
14 år och yngre	Födda 05 och senare

## Grenar:

### **Ålder**

15-16 år  
(Födda- 04-03)

### **Individuellt**

100, 200, 400, 1500 frisim  
100, 200 ryggsim  
100, 200 bröstsim  
100, 200 fjärilsim  
200, 400 medley

14 år  
(Födda- 05)

200, 800 frisim  
200 ryggsim  
200 bröstsim  
100 fjärilsim  
200, 400 medley

13 år och yngre  
(Födda- 06 och senare)

100, 400 frisim  
100 ryggsim  
100 bröstsim  
100 fjärilsim  
200 medley

### **Ålder**

16 år och yngre

### **Lag**

4x100 frisim  
4x100 medley

14 år och yngre

4x100 frisim  
4x100 medley

Samtliga grenar avgörs i direktfinaler



## Grenordning Sum- Sim Regionsfinal 2019

Lördag kl. 09:00

### Pass 1

Gren				
1	200	Medley	Pojkar	15-16 år
2	200	Fjäril	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 1</b>		
3	200	Frisim	Pojkar	14 år
4	200	Frisim	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 2-3</b>		
5	1500	Frisim	Pojkar	15-16 år
6	200	Frisim	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 4-5</b>		
7	400	Frisim	Pojkar	13 år oy
8	200	Medley	Flickor	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 6-7</b>		
9	200	Bröstsims	Pojkar	15-16 år
10	100	Ryggsims	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 8-9</b>		
11	100	Fjäril	Pojkar	14 år
12	100	Fjäril	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 10-11</b>		
13	4x100	Medley	Pojkar	16 år oy
14	4x100	Frisim	Flickor	16 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 12-14</b>		

Söndag kl. 09:00

### Pass 3

Gren				
29	400	Frisim	Pojkar	15-16 år
30	100	Frisim	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 29</b>		
31	200	Ryggsims	Pojkar	14 år
32	200	Medley	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 30-31</b>		
33	200	Ryggsims	Pojkar	15-16 år
34	100	Bröstsims	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 32-33</b>		
35	200	Medley	Pojkar	13 år oy
36	400	Frisim	Flickor	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 34-35</b>		
37	100	Fjäril	Pojkar	15-16 år
38	400	Medley	Flickor	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 36-37</b>		
39	200	Bröstsims	Pojkar	14 år
40	800	Frisim	Flickor	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 38-39</b>		
41	4x100	Frisim	Pojkar	16 år oy
42	4x100	Medley	Flickor	16 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 40-42</b>		

Lördag kl. 16:00

### Pass 2

Gren				
15	200	Medley	Flickor	15-16 år
16	200	Fjäril	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 15</b>		
17	100	Frisim	Flickor	13 år oy
18	100	Ryggsims	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 16-17</b>		
19	1500	Frisim	Flickor	15-16 år
20	200	Frisim	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 18-19</b>		
21	400	Medley	Flickor	14 år
22	400	Medley	Pojkar	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 20-21</b>		
23	100	Fjäril	Flickor	13 år oy
24	100	Bröstsims	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 22-23</b>		
25	200	Bröstsims	Flickor	15-16 år
26	100	Ryggsims	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 24-25</b>		
27	4x100	Frisim	Flickor	14 år oy
28	4x100	Medley	Pojkar	14 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 26-28</b>		

Söndag kl. 16:00

### Pass 4

Gren				
43	400	Frisim	Flickor	15-16 år
44	100	Frisim	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 43</b>		
45	200	Ryggsims	Flickor	14 år
46	200	Medley	Pojkar	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 44-45</b>		
47	100	Ryggsims	Flickor	13 år oy
48	100	Frisim	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 46-47</b>		
49	200	Ryggsims	Flickor	15-16 år
50	100	Bröstsims	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 48-49</b>		
51	200	Bröstsims	Flickor	14 år
52	800	Frisim	Pojkar	14 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 50-51</b>		
53	100	Bröstsims	Flickor	13 år oy
54	100	Fjäril	Pojkar	13 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 52-53</b>		
55	100	Fjäril	Flickor	15-16 år
56	400	Medley	Pojkar	15-16 år
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 54-55</b>		
57	4x100	Medley	Flickor	14 år oy
58	4x100	Frisim	Pojkar	14 år oy
<b>Prisutdelning</b>		<b>Gren 56-58</b>		



## KARTA ÖVER PARKERING OCH ENTRÉ

