**PM**

NUSS äldre och yngre 2019

**Jönköping 28-30 juni 2019**

**Tävlingsplats**: Rosenlundsbadet, Jönköping   
(50m bassäng)

**Arrangör**: Jönköpings Simsällskap

**Tävlingsbyrån:** Finns i seketeriatet

**Tävlingstider:** Insim: Start:  
Fredag pass 1 14.30-15.45 16.00  
Lördag pass 2 07.00-08.15 08.30  
Lördag pass 3 13.30-14.45 15.00  
Söndag pass 4 07.00-08.15 08.30  
Söndag pass 5 13.30-14.45 15.00  
  
Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

**Matbiljetter**: Matbiljetter kommer delas ut i samband med Ledarmötet 28/6 kl. 15.15.

**Ledarmöte: Ledarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren fredagen den 28/6 kl. 15.15**

**Mat & logi** Beställning och korrigering av mat och logibeställningen ska ske senast 14/6 2019. Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand.

**Måltider:** Lunch och middag serveras på KFUM ( ca 400 m från badet).  
Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe.Frukost serveras från kl 06.15 lördag och 06.15 söndag.  
Middag fredag 28/6 18.30-20.30   
Lunch lördag 29/6 12.00-14.00   
Middag lördag 29/6 17.00-19.00   
Lunch söndag 30/6 11.00-13.30

**Hemsida**: [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

**Extralopp:** Kommer ske efter Pass 1, 2, 3 och 4 med 1 herr och 1 dam heat. Max 200 m.

**Efteranmälan:** Efteranmälan tas emot i mån av plats fram till 28/6 2019 kl. 12.00 mot den dubbla startavgiften. Anmälan görs via Tempus.

**Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan första start på första passet. Övriga pass 30 min efter föregående pass slut. Försenad inkommen avanmälan beläggs med straffavgift på 300 SEK.  
Avanmälan sker via Ic-Controls APP. Bifogat i varje mailutskick finns instruktioner för hur detta görs. **OBS!! Även reserver måste strykas.**

**Lagkapp:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 min innan respektive pass startar. inlämning av lag sker via Ic-Controls APP. Bifogat i varje mailutskick finns instruktioner för hur detta görs.

**Priser:** Medaljer erhålls till placering 1-3. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3. Pris delas ut till de som slår NUSS-rekord.

**Prisutdelning**: Sker efter var 8:ende gren.

**Startlista**: Finns publicerad på Livetiming

**Resultat**: Uppdateras löpande under tävlingar och sätts upp på olika platser runt om tävlingsarenan. Samt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Betalning**: Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

**Upplysningar**: För mer information se uppdateringar på [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se) samt via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) eller telefon 036-172760 eller 076-7734775

**Övrigt:** Hänglås behövs till klädskåpen i omklädningsrummen.