



VSSF i samarbete med Kungsbacka SS, S77 Stenungsund & Falköpings SS, inbjuder till

Vårsimiaden, 4 och/alt. 5 maj 2019

Vårsimiaden Försök avgörs under en dag med direktfinaler & eltidtagning i:

- 4 och 5 maj – Kungsbacka Simhall (8 banor), Kungsbacka SS
- 4 maj – Stenungsund Arena (8 banor), S77 Stenungsund
- 5 maj – Odenbadet (6 banor), Falköpings SS

Vårsimiaden Final avgörs för de två äldsta åldersklasserna under en dag, 11 maj:

- Valhallabadet, Göteborg (8 banor)
- Åldersklass 13, 12 år, 3 heat + 6 reserver/gren.
- Lagkapper, 2 heat + 6 reserver/gren.
- VSSF kallar till start den 6 maj, ingen startavgift uttages

Anmälan:

VSSF tillhanda senast **måndagen den 22/4 kl. 23.59**. Anmälan görs via **Tempus anmälan** – www.tempusanmalan.se

För att undvika missförstånd är alla föreningar tilldelade en tävlingsort (**se sidan 2**) redan vid anmälan. Vi kommer att följa denna om inte för hög snedfördelning uppstår, i så fall förbehåller sig VSSF rätten att fördela om startande och informera i god tid om detta.

Det går att använda anmälningslista alt. anmälningsfil i yttersta nödfall. E-posta dom i så fall till tk@vssf.nu

Avanmälan:

Skall ske senast fredagen den **3/5** kl. 18.00 via **Tränarappen** alt. till:
Kungsbacka tavling@kbss.nu
Stenungsund tavling@s77.se
Falköping tavling-fss@hotmail.com

Efteranmälan:

I mån av plats fram t.o.m. **1/5** mot dubbel startavgift via Tempus anmälan. Kungsbacka SS, S77 Stenungsund och Falköpings SS fakturerar sedan er efter tävlingen.

Funktionärer:

Kungsbacka SS, S77 Stenungsund och Falköpings SS ansvarar för att det finns en egen funktionärsbesättning på plats i simhallen.
Deltagande föreningar skall ställa upp med funktionärer per simpass enligt följande: 0-19 starter = 0 funktionärer, 20-99 starter = 1 funktionär samt 100 starter eller mer = 2 funktionärer.

Meddela namnuppgifter senast 29/4 till:

Kungsbacka marina.brohammer@kbss.nu
Stenungsund funktionar@s77.se
Falköping falkopingssimsallskap@hotmail.com

VSSF har tillsatt en tävlingsledare (TL) på varje ort, se VSSF hemsida ([Funktionärer](#)).

Funktionärssamling: Se varje medarrangörs PM.

Grenar & Tider: Se sidan 3. **Starttider kan justeras av arrangörerna, se varje medarrangörs PM.**

Heatbegränsning: VSSF och medarrangören per tävlingsplats förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat om inte omfördelningen av anmälda starter har fungerat.

Livetiming:

Kungsbacka - www.livetiming.se/index.php?cid=4523
Stenungsund - www.livetiming.se/index.php?cid=4524
Falköping - www.livetiming.se/index.php?cid=4525

Materbjudande: Se varje medarrangörs PM.

Omklädningsrum: Se varje medarrangörs PM.



- Priser:** I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-3 samt plaketter till placering 4-6 per åldersklass. I lagkapper delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
- Prisutdelning:** Sker efter lokala förutsättningar, se varje medarrangörs PM.
- PM:** Publiceras på Livetiming.
- Resultat:** Publiceras på Livetiming.
- Startavgift:** 70 kr / individuell start, 90 kr / lag start. Vid anmälan på SSF-lista eller fil tillkommer 10 kr/start. Startavgiften faktureras efter första startlistans publicering och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum på BG 724-0088. Vid avanmälningar återbetalas ej fakturerad startavgift!
- Startlista:** Publiceras på Livetiming, senast vecka 17.
- Upplysningar:** Kungsbacka tavling@kbss.nu
 Stenungsund tavling@s77.se
 Falköping lind.fhia@gmail.com
 VSSF TK tk@vssf.nu

Föreningar per tävlingsort

VSSF tävlingskommitté har utgått från 2018 års anmälningar och fördelat föreningarna efter regionala områden.

Nedanstående föreningar skall tävla oavsett antal anmälningar på nedanstående orter.

Tävlingsort – Falköping	Tävlingsort – Kungsbacka	Tävlingsort – Stenungsund
Alingsås SLS	Falkenbergs SK	Alesimmarna
Billingen SK	Göteborg Sim	Angereds SK
Falköpings SS	Kungsbacka SS	Kungälvs SS
Herrljunga SS	SK Laxen	Lysekils SS
Karlsborgs SK	SK Stimmet	Melleruds SK
Lidköpings GoSS	Skene SoIS	Mölnåls ASS
Mariestads SS	Varbergs Sim	S77 Stenungsund
SK 1970 Sandared		SK S02
SK Alingsås		SK Vänersborg
SK Elfsborg		SS Tumlarna
SK Götene		Strömstads SF
Skara SS		Trollhättans SS
Skövde SS		Uddevalla Sim
Tidholmss SS		Åmåls SS
Töreboda SF		
Varabygdens SS		
Åsundens SS		



VÅRSIMIADEN, 4 Maj 2019 – STENUNGSUND

GRENDAR

10 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
11 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
12 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
13 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	200 Medley
Lagkapper Mixed	11 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	
Lagkapper Mixed	13 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	

GRENORDNING - STENUNGSUND

Pass 1 – lördag, 4/5

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

- 200 m medley Flickor 13
- 200 m medley Pojkar 13
- 200 m frisim Flickor 12
- 200 m frisim Pojkar 12
- Prisutdelning gren 1-4**
- 50 m ryggsim Flickor 11, 10 o.y.
- 50 m ryggsim Pojkar 11, 10 o.y.
- 100 m ryggsim Flickor 13, 12
- 100 m ryggsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 5-8 plus paus**
- 50 m bröstsim Flickor 11, 10 o.y.
- 50 m bröstsim Pojkar 11, 10 o.y.
- 100 m bröstsim Flickor 13, 12
- 100 m bröstsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 9-12**
- 4x50 m frisim **Mixed*** 11 o.y.
- 4x50 m frisim **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 13-14**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**

Pass 2 – lördag, 4/5

Start: 2 timmar efter pass 1 slut

- 400 m frisim Flickor 13
- 400 m frisim Pojkar 13
- 100 m medley Flickor 12
- 100 m medley Pojkar 12
- Prisutdelning gren 15-18**
- 50 m frisim Flickor 11, 10 o.y.
- 50 m frisim Pojkar 11, 10 o.y.
- 100 m frisim Flickor 13, 12
- 100 m frisim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 19-22 plus paus**
- 25 m fjärilsim Flickor 11, 10 o.y.
- 25 m fjärilsim Pojkar 11, 10 o.y.
- 50 m fjärilsim Flickor 13, 12
- 50 m fjärilsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 23-26**
- 4x50 m medley **Mixed*** 11 o.y.
- 4x50 m medley **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 27-28**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**





VÅRSIMIADEN, 5 Maj 2019 – FALKÖPING

GRENNAR

10 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
11 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
12 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
13 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	200 Medley
Lagkapper Mixed	11 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	
Lagkapper Mixed	13 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	

GRENNORDNING - FALKÖPING

Pass 1 – söndag, 5/5

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

- 200 m medley Flickor 13
- 200 m medley Pojkar 13
- 200 m frisim Flickor 12
- 200 m frisim Pojkar 12
- Prisutdelning gren 1-4**
- 50 m ryggsim Flickor 11, 10 o.y.
- 50 m ryggsim Pojkar 11, 10 o.y.
- 100 m ryggsim Flickor 13, 12
- 100 m ryggsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 5-8 plus paus**
- 50 m bröstsim Flickor 11, 10 o.y.
- 50 m bröstsim Pojkar 11, 10 o.y.
- 100 m bröstsim Flickor 13, 12
- 100 m bröstsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 9-12**
- 4x50 m frisim **Mixed*** 11 o.y.
- 4x50 m frisim **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 13-14**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**

Pass 2 – söndag, 5/5

Start: 2 timmar efter pass 1 slut

- 400 m frisim Flickor 13
- 400 m frisim Pojkar 13
- 100 m medley Flickor 12
- 100 m medley Pojkar 12
- Prisutdelning gren 15-18**
- 50 m frisim Flickor 11, 10 o.y.
- 50 m frisim Pojkar 11, 10 o.y.
- 100 m frisim Flickor 13, 12
- 100 m frisim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 19-22 plus paus**
- 25 m fjärilsim Flickor 11, 10 o.y.
- 25 m fjärilsim Pojkar 11, 10 o.y.
- 50 m fjärilsim Flickor 13, 12
- 50 m fjärilsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 23-26**
- 4x50 m medley **Mixed*** 11 o.y.
- 4x50 m medley **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 27-28**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**





VÅRSIMIADEN, 4 och 5 Maj 2019 - KUNGSBACKA

GRENDAR

10 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
11 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	
12 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
13 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	200 Medley
Lagkapper Mixed	11 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	
Lagkapper Mixed	13 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	

GRENORDNING - KUNGSBACKA

Pass 1 (äldre) – lördag, 4/5

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

15. 400 m frisim Flickor 13
16. 400 m frisim Pojkar 13
3. 200 m frisim Flickor 12
4. 200 m frisim Pojkar 12
- Prisutdelning gren 15-16 och 3-4**
11. 100 m bröstsim Flickor 13, 12
12. 100 m bröstsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 11-12**
7. 100 m ryggsim Flickor 13, 12
8. 100 m ryggsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 7-8**
14. 4x50 m frisim **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 14 plus paus**
25. 50 m fjärilsim Flickor 13, 12
26. 50 m fjärilsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 25-26**
21. 100 m frisim Flickor 13, 12
22. 100 m frisim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 21-22**
1. 200 m medley Flickor 13
2. 200 m medley Pojkar 13
17. 100 m medley Flickor 12
18. 100 m medley Pojkar 12
- Prisutdelning gren 1-2 och 17-18 plus paus**
28. 4x50 m medley **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 28**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**

Pass 2 (yngre) – söndag, 5/5

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

5. 50 m ryggsim Flickor 11, 10 o.y.
6. 50 m ryggsim Pojkar 11, 10 o.y.
- Prisutdelning gren 5-6**
9. 50 m bröstsim Flickor 11, 10 o.y.
10. 50 m bröstsim Pojkar 11, 10 o.y.
- Prisutdelning gren 9-10**
13. 4x50 m frisim **Mixed*** 11 o.y.
- Prisutdelning gren 13 plus paus**
23. 25 m fjärilsim Flickor 11, 10 o.y.
24. 25 m fjärilsim Pojkar 11, 10 o.y.
- Prisutdelning gren 23-14**
19. 50 m frisim Flickor 11, 10 o.y.
20. 50 m frisim Pojkar 11, 10 o.y.
- Prisutdelning gren 19-20**
27. 4x50 m medley **Mixed*** 11 o.y.
- Prisutdelning gren 27**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**





VÅRSIMIADEN FINAL, 11 Maj 2019 - GÖTEBORG

GRENDAR

12 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
13 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	200 Medley
Lagkapper Mixed	13 år och yngre	4x50 Frisim	4x50 Medley	Mixed = Minst en Fl. eller Po. i laget	

GRENORDNING - GÖTEBORG

Pass 1 – lördag, 11/5

Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00

- 200 m medley Flickor 13
- 200 m medley Pojkar 13
- 200 m frisim Flickor 12
- 200 m frisim Pojkar 12
- Prisutdelning gren 1-4 plus paus**
- 100 m ryggsim Flickor 13, 12
- 100 m ryggsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 7-8 plus paus**
- 100 m bröstsim Flickor 13, 12
- 100 m bröstsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 11-12 plus paus**
- 4x50 m medley **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 28**
- Paus: 30 minuter**
- 400 m frisim Flickor 13
- 400 m frisim Pojkar 13
- 100 m medley Flickor 12
- 100 m medley Pojkar 12
- Prisutdelning gren 15-18 plus paus**
- 100 m frisim Flickor 13, 12
- 100 m frisim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 21-22 plus paus**
- 50 m fjärilsim Flickor 13, 12
- 50 m fjärilsim Pojkar 13, 12
- Prisutdelning gren 25-26 plus paus**
- 4x50 m frisim **Mixed*** 13 o.y.
- Prisutdelning gren 14**

*** = Minst en Fl. eller Po. i laget**

