



SOMMARDOPPET

Inbjudan

Sommardoppet är en tävling som riktar sig till alla åldrar, från ung till masters.

SS04 har som vision en simklubb för alla och samma vision har Sommardoppet.

En tävling att både sätta mästerskapskval (fungerar för Sum-Sim) eller ett personligtrekord i sommarens premiärtävling utomhus.

Varje simmare får delta i två grenar.

Plats	Huvudstabadet 50 meter, Solna
Arrangör	SS04, Solna Sundbyberg Simsällskap 04
Datum	Lördag den 15 juni
Tider	14.15: Insläpp på badet 15:00- 15:45 Insim 16.00: Tävlingsstart c:a 21.00: Tävlingsavslut med lottdragning för heatsegrare.
Åldersklasser	Inga åldersklasser, utan endast en öppen Damklass och öppen Herrklass. Tävlingen är sanktionerad och kan tillgodoräknas som kvaltid till mästerskap
Priser	Heatpris, i form av en lott, till segraren i heatet. Efter avslutad tävling kommer vi dra vem av heatsegrarna som vinner presentkort.
Anmälan	Anmälan görs via Tempusopen , https://www.tempusopen.se , senast torsdag 7 juni.
Begränsningar	Antalet starter per simmare är begränsat till två. Vi förbehåller oss rätten att göra ytterligare begränsningar.
Strykningar	Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand via http://app.livetiming.se/ , annars direkt till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart. Inloggningsuppgifter skickas per e-mail då anmälan är avslutad.
Anmälningsavgift	Anmälningsavgift är 60 kr/start. Extralopp kan eventuellt komma att erbjudas och då kommer det kosta 300kr för varje start.

Ledar-/ Tränarsamling	En timme innan Tävlingsstart. bakom sekretariatet.
Tidtagning	Halvautomatisk tidtagning.
Hängande start	Vi tillämpar hängande start i alla simsätt.
Resultat	Publiceras på Livetiming.
Läktare	Läktardelen vid Huvudsta är väldigt liten. Ett tips kan vara att ta med din sköna Campingstol, Brassestolen eller den härliga filten. Även regnskydd är begränsat, så kläder efter väder.
Transport	Tunnelbana, närmsta station är Huvudsta. Parkering finns vid badet.
Omklädning	Omklädningsrum finns med dusch och bastu. Duschar finns även utomhus.
Frågor	Tas emot via e-post på: tavling@ss04.se eller till SS04 kansli 08-837989.

Program

Gren 1 400 frisim Damer	Gren 11 200 fjärilsim Damer
Gren 2 400 frisim Herrar	Gren 12 200 fjärilsim Herrar
Gren 3 100 fjärilsim Damer	Gren 13 200 ryggsim Damer
Gren 4 100 fjärilsim Herrar	Gren 14 200 ryggsim Herrar
Gren 5 100 ryggsim Damer	Gren 15 200 bröstsim Damer
Gren 6 100 ryggsim Herrar	Gren 16 200 bröstsim Herrar
Gren 7 100 bröstsim Damer	Gren 17 200 frisim Damer
Gren 8 100 bröstsim Herrar	Gren 18 200 frisim Herrar
Gren 9 100 frisim Damer	Gren 19 200 medley Damer
Gren 10 100 frisim Herrar	Gren 20 200 medley Herrar
10 minuters paus	**** Tävlingsavslut ***

****Lottdragning för heatsegrare ****

Kom ihåg: En simmare får max delta i två tävlingsgrenar.

Välkomna!