



PM
DM/JDM
i Kalmar den 5-6 oktober 2019

Tävlingsplats: Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar

Tävlingsdatum: 5-6 oktober

Tävlingstider:	Insim	Start	
	Lördag	08.30-09.45	10.00
		14.30-15.45	16.00
	Söndag	07.30-08.45	09.00
		13.30-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer att finnas på två banor i motionsbassängen.

Tränarmöte: Representant från varje deltagande förening i konferenslokalen intill äventyrscaféet kl 09.00 Pass 1.

Klubbäck: I konferenslokalen intill äventyrscaféet, där får ni matbiljetter samt information om logi.

Måltider: Serveras i matsalen på Jenny Nyströmsskolan intill sporthallen.

	Lördag	Söndag
Frukost:	-	7.00-8.00
Lunch:	12.30-14.00	11.45-13.00
Middag:	18.00-20.00	-

Grenordning: För grenordning och kvältider se sida 3 och 4.

Prisutdelning: Se grenordning sida 3..



- Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast 4 oktober kl. 12.00 till kansli@kalmarsim.se
- Strykningar:** Görs via appen minst 1 timme före pass 1 och därefter senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut.
- Lagkappsuppställningar:** Görs via appen minst 1 timme före pass 1 och därefter senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.
- Anmälningsavgift** 60 kr för individuell start och 70 kr för lagstart.
- Betalning** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Omklädning:** Ta med eget hänglås. KS ansvarar inte för förlorade saker.
- Priser:** RF:s stora DM/JDM medalj delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas en stor DM/JDM medalj ut till klubben och små medaljer till lagdeltagarna.
- Frågor och info:** Kontakta KS Kansli kansli@kalmarsim.se

Grenordning

DM/JDM (25m), Öppna Masters DM (25m) samt Para DM (25m)

Pass 1

1.	4x50 me	herrar	DM
2.	200 fr	damer	DM/JDM
3.	400 me	herrar	DM/JDM
4.	100 me	damer	DM/JDM
		Prisutdelning	
5.	100 fr	herrar	DM/JDM
6.	100 ry	damer	DM/JDM
7.	100 br	herrar	DM/JDM
8.	50 br	damer	DM/JDM
		Prisutdelning	
9.	50 ry	herrar	DM/JDM
10.	200 fj	damer	DM/JDM
		Prisutdelning	
11.	4x50 fr	herrar	DM
12.	4x200 fr	damer	DM
13.	1500 fr	herrar	DM/JDM

Pass 2

14.	4x50 me	damer	DM
15.	200 fr	herrar	DM/JDM
16.	400 me	damer	DM/JDM
17.	100 me	herrar	DM/JDM
		Prisutdelning	
18.	100 fr	damer	DM/JDM
19.	100 ry	herrar	DM/JDM
20.	100 br	damer	DM/JDM
21.	50 br	herrar	DM/JDM
		Prisutdelning	
22.	50 ry	damer	DM/JDM
23.	200 fj	herrar	DM/JDM
		Prisutdelning	
24.	4x100 fr	damer	DM
25.	4x100 fr	herrar	DM
26.	1500 fr	damer	DM/JDM

Pass 3

		Prisutdelning	
27.	800 fr	damer	DM/JDM
28.	400 fr	herrar	DM/JDM
29.	200 ry	damer	DM/JDM
30.	200 br	herrar	DM/JDM
		Prisutdelning	
31.	50 fj	damer	DM/JDM
32.	100 fj	herrar	DM/JDM
33.	200 me	damer	DM/JDM
34.	50 fr	herrar	DM/JDM
		Prisutdelning	
35.	4x50 fr	damer	DM
36.	4x200 fr	herrar	DM
		Prisutdelning	

Pass 4

		Prisutdelning	
37.	800 fr	herrar	DM/JDM
38.	400 fr	damer	DM/JDM
39.	200 ry	herrar	DM/JDM
40.	200 br	damer	DM/JDM
		Prisutdelning	
41.	50 fj	herrar	DM/JDM
42.	100 fj	damer	DM/JDM
43.	200 me	herrar	DM/JDM
44.	50 fr	damer	DM/JDM
		Prisutdelning	
45.	4x100 me	herrar	DM
46.	4x100 me	damer	DM
		Prisutdelning	

Kvaltider Östsvenska DM/JDM (inga Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25y
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:27,17	00:27,38	00:28,46	00:24,28
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,91	00:59,63	01:01,82	00:52,85
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:07,73	02:11,30	02:16,90	01:56,37
400m fr	05:01,60	05:09,99	05:47,75 (500y)	04:43,69	04:53,84	05:19,98 (500y)
800m fr	10:26,04	10:49,96	11:55,57 (1000y)	10:02,78	10:24,27	11:14,76 (1000y)
1500m fr	20:11,28	20:53,46	20:15,10 (1650y)	19:09,20	20:03,84	18:58,83 (1650y)
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,55	00:34,63	00:35,87	00:30,68
100m br	01:22,02	01:25,60	01:14,79	01:15,53	01:18,77	01:06,95
200m br	02:57,94	03:06,93	02:42,99	02:45,45	02:53,58	02:26,64
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:31,17	00:31,48	00:33,34	00:28,20
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:06,68	01:07,26	01:11,61	01:00,20
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:25,57	02:28,20	02:37,91	02:12,80
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,64	00:29,82	00:30,36	00:26,43
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:05,69	01:05,76	01:08,03	00:58,35
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:28,04	02:29,72	02:36,37	02:11,23
100m me	01:14,51	-	01:06,93	01:08,62	-	01:00,74
200m me	02:40,27	02:45,96	02:26,35	02:28,64	02:35,61	02:11,74
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:14,11	05:23,12	05:39,56	04:46,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	-	01:53,32	01:57,63	-
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	-	04:07,77	04:17,59	-
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	-	09:19,90	09:36,25	-
4x50m me	02:17,70	02:22,03	-	02:06,27	02:11,04	-
4x100m me	05:03,57	05:14,31	-	04:38,10	04:48,52	-

(kvaltiderna gäller tills vidare)

Välkomna!