



PM LeWaSport Cup 2019, 28-29 september i Motala

Arrangör Motala Simsällskap (MSS)

Plats Motala Simhall, Sporthallen Östermalmsgatan 40. Gratis parkering.
OBS! Östermalmsgatan är delvis avstängd. Se karta och hänvisning sist i detta PM.

Rutiner Hängande start tillämpas. Bana 6 spurtbana efter påannonsering av speaker.

Tider: (OBS! Ändrad starttid)

Lördag 28 september

Pass 1: Insim 08:45 / Tävlings 10:00

Pass 2: Insim 13:45 / Tävlings 15:00

Söndag 29 september

Pass 3: Insim 08:30 / Tävlings 09:45

Pass 4: Insim 13:15 / Tävlings 14:30

Strykningar & lagkapper

Vi använder WinGrodan Sync för strykningar och lagkappslag. Mer instruktioner och lösenord för er förening har skickats till de som har anmält era simmare. Kontakta tavling@motalass.se vid frågor.

Tekniskt möte klockan 09.00 vid Lilla bassängen

Mat Lunch lördag, söndag 12.00 - 13.30 på Wettermagasinet, Platensgatan 4

Tränarfika finns att tillgå

Heatlistor/info Hämtas av klubbrepresentanter vid ingången på övre planet i klubbkassen.

Prisutdelningar Pass 1: För gren 1-3 efter gren 4, för gren 4-6 efter gren 7, för gren 7-9 på eftermiddagen.

Pass 2: För gren 10-12 efter gren 13, för gren 13-15 efter gren 16, för gren 16-18 efter gren 18.

Pass 3: För gren 19-21 efter gren 22. För gren 22-24 efter gren 25. För gren 25-27 på eftermiddagen

Pass 4: För gren 28-30 efter gren 31. För gren 31-33 efter gren 34. För gren 34-36 efter gren 36.

Anders Holmertz pris: Vid första tillfälle efter gren 28.

Lagtävlingen: Prisutdelning snarast möjligt efter tävlingens sista gren.



Priser individuellt: Placeringarna 1-3 i klasserna A, B, C och Öppen klass, 100, 200 och 400m – presentcheckar och 50m - medaljer. Lagkapper: Medaljer placeringarna 1-3.

Lagtävling: Fina priser till 1, 2 och 3:e plats.

Anders Holmertz pris: (tid 400 m fritt + 2 gånger tid 200 m fritt) Bästa dam och herre.

Förvaring OBS! Ta med egna hänglås till klädskap. MSS ansvarar inte för borttappade värdesaker.
Kontakt med MSS tavling@motalass.se

Östermalmsgatan delvis avstängd.

Kommer ni på RV50 norrifrån får ni köra mot Jönköping genom centrum. Kommer ni på E4 från Linköpingshållet fortsätt till Mjölby, alternativt ta av till 34:an mot Fornåsa vid Ljungsbrokorset.

