



PM för

Ållebergsdoppet

Söndagen den 3:e november 2019

25 –meters bassäng, 6 banor med eltidtagning

Tävlingstider:

Insim kl. 07.30

Pass 1 Första start kl. 09.00

Pass 2 Första start ca 1,5 timmar efter Pass 1 slut

Strykningar

Strykningar skall vara oss tillhanda senast

lördag 2 november kl. 18.00 via tränarappen i livetiming eller e-post:

tavling-fss@hotmail.com

Tränarmöte

Samling i klubblokalen 08.00

Funktionärsmöte

Samling i klubblokalen klockan 08.15

Inmarsch

Två deltagare från varje förening samlas vid familjebadet 08.45

Startlista

Finns på www.livetiming.se, samt på väggen i korridoren mellan omklädningsrummen

Heatlistor

Delas ut till föreningarna i klubbacken

Priser

Medaljer till de 3 bästa samt heatpriser

Lagkapp

Mixade lag kan bestå av 2+2 eller 1+3. Laguppställning ska lämnas till sekretariatet senast 30 min inna passet startar.

Resultatlista

Resultatlistor anslås löpande på glasväggen mellan bassängerna samt på www.livetiming.se och hemsidan www.fss-falkoping.se

Avsimning

Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen.

Observera att ingen lek är tillåten då det stör dem som vill simma av



- Materbidande:** Lunch kan beställas senast 30/10 kl 18.00.
Pris: 70:-, ange ev. allergier
Maila till lind.fhia@gmail.com
- Försäljning** Cafeterian håller öppet.
Försäljning av badkläder och utrustning från Swimnet, som har ett komplett sortiment av Speedo
- Övrigt:** Till skåpen i omklädningsrummen krävs ett hänglås.
Ta gärna med egen stol, då det kommer att bli trångt i simhallen
- Funktionärer** Vi tar TACKSAMT emot funktionärshjälp, maila till:
falkopingssimsallskap@hotmail.com
Samtliga funktionärer bjuds på lunch
- Upplysningar** Fhia Lind tel: 0706993238 lind.fhia@gmail.com

Varmt välkomna!