



# LASS

## LINKÖPING



## Tävlings – PM

### Höstsimiaden i Linköping 30/11- 1/12 2019

Datum och plats: 30/11-1/12 2019. Linköpings simhall, 25 m, 6 banor.

Tävlingstider:	Pass 1, lördag:	Insim: 09.00	Start: 10.00
	Pass 2, lördag:	Insim: 14.30	Start: 15.30
	Pass 3, söndag:	Insim: 08.00	Start: 09.00

Åldersklasser: Individuellt: 9 år oy, 10 år, 11 år, 12 år, 13-14 år, 15 år oä.  
Lagkapp: 10 år oy, 11-12 år, 13 år oä.  
Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Åldersklasserna 12 år, 13-14 år och 15 år oä simmar ihop och delas upp i resultatlistan.

Priser: Individuella lopp: Placering 1-6.  
Lagkapper: Placering 1-3.

Tekniskt möte: Hålls i funktionärsrummet på lördagen kl 08.05. En representant från resp klubb.

Mat: kl 12.30 - 14.30 på Ljungstedska skolan ca 15 min promenad från badet, där serveras all mat även frukost. Det finns möjlighet att beställa lunchpaket för hemresa på Söndagen. Beställ på [mat@lass.se](mailto:mat@lass.se) senast Söndag den 24/11.

Logi: på Ljungstedska skolan ca 15 min promenad från badet. Alla platser på hårt golv utan madrass.

Startavgifter: 60 kr/individuell start. 70 kr/lagstart. Alla startavgifter faktureras i efterhand.

Anmälan: Sista anmälningsdag, måndagen den 18 november.

Efteranmälan: Är tillåten fram till fredag 29 november kl 11.00, mot dubbel avgift.

Avanmälan/  
Efteranmälan/  
Laguppställningar Görts via tränarappen senast 1 timme före respektive tävlingspass.  
Tas emot mot dubbel avgift senast den 29/11 kl 13:00  
Görs via tränappen 1 timme innan passets start.

Startlistor: Uppdateras endast på [livetiming.se](http://livetiming.se)

Resultat: Finns på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) samt an slås på väggen till omklädningen under tävlingens gång.

Tävlingsbyrå: Finns inne i simhallen, övre delen av läktaren. Här anmäler ni ankomst, hämtar matbiljetter och logiuppgifter.

- Insim: Insläpp Lördag kl 08.30, Söndag kl 07.30. Insimmet avslutas 10 min innan tävlingspassets start. Bana 6 används som enkelriktad startbana.
- Avsim: Sker i träningsbassängen som ligger skild från tävlingsbassängen. Resp klubb ansvarar för sina simmare.
- Tränarfika: Finns i LASS-rummet.
- Parkering: Begränsat med parkeringar vid simhallen, det finns ett parkeringshus ca 100 meter från badet.
- Upplysningar: Via mail till [info@lass.se](mailto:info@lass.se)
- Övrigt: Medtag 10-krona till klädsåpen (begränsat antal så dela gärna).

## Grenordning Höstsimiaden 2019

### Pass 1 Lördag FM

1. 4 x 50 me mix 10 år oy
2. 4 x 50 me mix 11 - 12 år
3. 4 x 50 me mix 13 år oä
4. 100 me fl 9 år oy
5. 100 me po 9 år oy
6. 100 me fl 10 år
7. 100 me po 10 år
8. 100 me fl 11 år
9. 100 me po 11 år
10. 200 me fl 12 år oä
11. 200 me po 12 år oä
- Paus 15 minuter
12. 4 x 50 fr fl 10 år oy
13. 4 x 50 fr po 10 år oy
14. 4 x 50 fr fl 11 - 12 år
15. 4 x 50 fr po 11 - 12 år
16. 4 x 50 fr fl 13 år oä
17. 4 x 50 fr po 13 år oä
18. 50 fr fl 9 år oy
19. 50 fr po 9 år oy
20. 50 fr fl 10 år
21. 50 fr po 10 år
22. 100 fr fl 11 år
23. 100 fr po 11 år
24. 100 fr fl 12 år oä
25. 100 fr po 12 år oä

### Pass 2 Lördag EM

26. 4 x 50 fr mix 10 år oy
27. 4 x 50 fr mix 11 - 12 år
28. 4 x 50 fr mix 13 år oä
29. 50 br fl 9 år oy
30. 50 br po 9 år oy
31. 50 br fl 10 år
32. 50 br po 10 år
33. 100 br fl 11 år
34. 100 br po 11 år
35. 100 br fl 12 år oä
36. 100 br po 12 år oä
37. 50 ry fl 9 år oy
38. 50 ry po 9 år oy
- Paus 15 minuter
39. 4 x 50 me fl 10 år oy
40. 4 x 50 me po 10 år oy
41. 4 x 50 me fl 11 - 12 år
42. 4 x 50 me po 11 - 12 år
43. 4 x 50 me fl 13 år oä
44. 4 x 50 me po 13 år oä
45. 25 fj fl 9 år oy
46. 25 fj po 9 år oy
47. 25 fj fl 10 år
48. 25 fj po 10 år
49. 50 fj fl 11 år
50. 50 fj po 11 år
51. 100 fj fl 12 år oä
52. 100 fj po 12 år oä

### Pass 3 Söndag FM

53. 100 fr fl 10 år
54. 100 fr po 10 år
55. 200 fr fl 11 år
56. 200 fr po 11 år
57. 400 fr fl 12 oä
58. 400 fr po 12 oä
59. 50 ry fl 10 år
60. 50 ry po 10 år
61. 100 ry fl 11 år
62. 100 ry po 11 år
63. 100 ry fl 12 år oä
64. 100 ry po 12 år oä