



PM



GRAND PRIX FINAL I JÖNKÖPING DEN 23-25 APRIL 2010

Jönköpings Simsällskap och Svenska Simförbundet hälsar er varmt välkomna till Grand Prix Final

TÄVLINGSPLATS:	Rosenlundsbadet, 50 m, 8 banor Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping		
TÄVLINGSTIDER:		Försök	Final
	Fredag 23 april	17.00	
	Lördag 24 april	17.00	10.00
	Söndag 25 april		10.00
INSIM:	Fredag	15.30-16.45	
	Lördag	08.30-09.45, 15.30-16.45	
	Söndag	08.30-09.45	
GRENORDNING:	Fre (försök) och Lör (final)	Lör (försök) och Sön (final)	
	1. 100 m frisim herrar	17.	100 m frisim damer
	2. 200 m frisim damer	18.	200 m frisim herrar
	3. 50 m bröstsim herrar	19.	50 m bröstsim damer
	4. 100 m bröstsim damer	20.	100 m bröstsim herrar
	5. 400 m medley herrar	21.	400 m medley damer
	6. 100 m fjärilsim damer	22.	100 m fjärilsim herrar
	7. 100 m ryggsim herrar	23.	100 m ryggsim damer
	8. 50 m ryggsim damer	24.	50 m ryggsim herrar
	9. 200 m fjärilsim herrar	25.	200 m fjärilsim damer
	10. 200 m medley damer	26.	200 m medley herrar
	11. 400 m frisim herrar	27.	400 m frisim damer
	12. 50 m frisim damer	28.	50 m frisim herrar
	13. 200 m bröstsim herrar	29.	200 m bröstsim damer
	14. *800 m frisim damer	30.	*1500 m frisim herrar
	15. 50 m fjärilsim herrar	31.	50 m fjärilsim damer
	16. 200 m ryggsim damer	32.	200 m ryggsim herrar
	* direktfinal, "finalheatet" simmas i finalpasset.		
PASSLÄNGD:	Försökspassen beräknas ta ca 3 timmar.		
AVSIM:	I hoppbassängen finns banor markerade för avsim.		
EXTRALOPP:	Ges möjlighet till direkt efter lördagens finalpass till en kostnad av 300 kr/lopp. Anmäls senast kl 09.00 samma dag till tävlingssekreteriatet. Max 2 dam- respektive herrheat och max 200m.		

ENTRÉ:	Fri entré för publik.
HEATLISTOR:	Varje klubb kan hämta en heatlista i klubbfacken. Heatlistor kommer att anslås på anvisad plats i simhallen. Heatlistor finns även till försäljning för publik.
INFO INNAN TÄVLING:	Jönköpings Simsällskap, tel: 036-17 27 60, fax: 036-17 27 68 e-mail: jss@jss.f.se hemsida: www.jss.f.se
INFO UNDER TÄVLING/KLUBBFACK:	Tävlingsbyrån under fredagen, resterande dagar tävlingssekreteriet. Klubbsock finns i simhallen.
INMARSCH FINAL:	Finaldeltagare samlas före start på anvisad plats.
MESSAGEBÄNKAR:	Utrymme finns för massagebänkar finns i hoppbassängen.
ON LINE TIMING:	Tävlingen kan följas på Internet via live-timing som nås via länk från JSS och SSF:s hemsida. www.jss.f.se , www.simforbundet.se eller direkt http://www.livetiming.se
PRISUTDELNING:	Pris utdelas till de tre främsta i varje gren. Prispengar delas ut enligt GP-reglementet. Prisutdelning sker i block med första prisutdelning efter gren 4.
RESULTATLISTA:	Alla resultat anslås på anvisad plats i simhallen. Efter avslutat pass läggs resultat- och statistikfiler ut på www.jss.f.se samt på SSF:s mästerskapssida.
SJUKVÅRD:	Tävlingsläkare finns på plats under tävlingarna. Kontakta tävlingssekreteriet vid behov.
STRYKNINGAR:	Strykning till fredagens och lördagens försökspass skall ske senast 16.00 respektive tävlingsdag. Strykning till lördagens och söndagens finaler skall ske senast 30 min efter avslutad gren under försökspasset. Simmarens ID-nummer skall alltid anges i avanmälan. Observera att vid för sen eller felaktig strykning debiteras klubben med en kostnad på 300 kr. Strykningar fram till och med torsdag den 22 april sker till results@simforbundet.se därefter till tävlingsbyrån.
LEDARMÖTE:	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte fredagen den 23 april kl. 15.45 vid hoppbassängen.
HÄNGANDE START:	Försökspassen kommer att ske med hängande start.
TRÄNARKAFFE:	Jönköpings SS bjuder alla tränare på fika.
TÄVLINGSBYRÅ: Öppettider:	Tävlingsbyrån fredag JSS kansli, övriga dagar tävlingssekreteriet: Fredag och lördag em 15.30- till 30 min efter passets slut Lördag och söndag fm 08.30- till 30 min efter passets slut