



PM

Uppdaterat



SKÖVDE SIMSÄLLSKAP

DM/ JDM 17-18 oktober 2020

**Västsvenska Simförbundet och Skövde Simsällskap hälsar er välkomna till
DM/JDM i Arena Skövde, 25m bassäng, 8 banor, eltidtagning**

För att minimera deltagandet har VSSF beslutat att enbart genomföra tävlingen med att damer/ herrar tävlar var sin dag och begränsat antal heat på 800/1500 m frisim. För att ytterligare minimera antalet personer i simhallen är det 1 ledare/ tränare på 10 simmare.

Avanmälan: Till första dagen, via tränarappen senast fredagen den 16/10 kl. 18.00. Till dag 2 senast lördagen den 17/10 kl. 18.00. Till eftermiddagspassen, innan förmiddagspassens slut. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en avgift på 100 kr. Oavsett orsak.** Vi fakturerar detta efter tävlingens genomförande.

Tider: Insim lördag och söndag fm är mellan 08.15-09.15. Tävlingsstart kl 09.30 båda dagarna. Tävlingsstart lördag em kl. 15.00, insim 13.45-14.45
Tävlingsstart söndag em kl 14.00, insim 12.45-13.45
Max 2 heat på startbryggan innan start. Fasta starttider kommer tillämpas för resp. gren.
Inga hängande starter. Vid avsim max 5 simmare per bana.

Funktionär: Deltagande föreningar meddelar VSSF sin funktionärsbemanning senast den 10 oktober. Funktionärsmöte sker lördag och söndag morgon kl. 08.45. Funktionärsmötet inför eftermiddagarnas pass kommer att ske 45 minuter innan start, (plats kommer att anvisas).

Omklädning/ Dusch: Vid ankomst till tävlingen kommer deltagande föreningar bli hänvisade till respektive omklädningsrum. Det kommer att finnas tillgång till omklädning och dusch för alla simmare, tränare och funktionärer i angränsning till tävlingsområdet. Vi rekommenderar överdragskläder och inneskor eller badtofflor. Omklädningsrummen finns tillgängliga från 07.45 båda dagarna.

Områden/Ytor: Varje klubb kommer att tilldelas ett område på läktaren vid Motionsbassängen för att vistas på under pågående tävling. Det kommer även att finnas anvisade platser inne vid Tävlingsbassängen för respektive klubb.

På grund av rådande smittorisk gällande covid-19 ska samtliga deltagare, funktionärer och ledare endast vistas i de lokaler som disponeras av oss i Arena Skövde Bad. Detta är de ytor som är tillträdesbegränsad från övrig verksamhet på Arena Skövde; Omklädningsrum Hall, Motionsbassäng och Tävlingsbassäng. Vi går från omklädningsrum till Motionsbassäng och Tävlingsbassäng i stråk och passager. Vi uppehåller oss inte i stråk och passager, endast till för förflyttning. Ordinarie omklädningsrum i badhuset har vi inte tillgång till.

Heatlistor: Tränare kan hämta ut sina heatlistor vid sekretariatet. Resultatlistor uppdateras på livetiming. Inga listor kommer hängas upp i simhallen. Det kommer inte att ske något tekniskt möte, har man frågor kontakta sekretariatet.

Priser: Ingen prisutdelning. Efter avslutad tävlingsdag kan ansvarig tränare från föreningen hämta ut vinstplaketterna för de simmare som tagit pris. De kommer att finnas vid utgången vid entrén.

Lunch: Kycklinggryta med ris 75 kr, förbeställs senast den 12 oktober. Var god meddela ev. allergier. Samtliga matkostnader faktureras i efterhand. Vid beställning av lunch maila till kansli@skovdessa.com . Maten hämtas ut av ledare/ tränare från respektive klubb på anvisad plats.

Övrigt: Publikfri tävling. Endast aktiva, ledare och funktionärer är välkomna. För att undvika smittspridning av covid-19 är det extra viktigt att man kommer frisk och inte uppvisar några symptom. Vi hjälps åt att hålla avstånd och ser till att vi tillsammans kan genomföra tävlingen på ett säkert sätt. Har ni frågor kring säkerheten har vi två ansvariga; Maja Jukic finns inne i det "blöta" området och Marlene Larsson finns i de "torra" området. Telefonnummer till oss; 0500-417450.

Välkomna!

Mvh
Skövde Simsällskap



SKÖVDE SIMSÄLLSKAP

Föreningsinformation DM/JDM

*Omklädningsrummen är tillgängliga från kl: 07.45 båda dagarna.
Tränare och funktionärer byter om i sin respektive förening.*

Lördag: Damer

- Omklädningsrum 10: Skövde, Falköping, Lidköping, Kungälv, Stenungsund*
- Omklädningsrum 11: Uddevalla, Mass*
- Omklädningsrum 12: Varberg, Kungsbacka*
- Omklädningsrum 13: Göteborg, 1970, Trollhättan*
- Omklädningsrum 15: Elfsborg*
- Omklädningsrum 16: S02, Laxen*

Söndag: Herrar

- Omklädningsrum 10: Skövde, Kungälv, Varberg, Göteborg*
- Omklädningsrum 11: Kungsbacka, Falköping Lidköping, Uddevalla*
- Omklädningsrum 12: MASS, 1970, Trollhättan, S02*
- Omklädningsrum 13: Elfsborg, Laxen*

Varje förening har eget ansvar över hur insimmet uppdelas i föreningen. Visa hänsyn o håll avstånd runt bassängkanten på de banor fler föreningar delar bana. Vi rekommenderar ca 5 simmare per bana åt gången.

Insim Lördag Damer : 08.15-09.15

Tävlingsbassängen:	Bana 1	Uddevalla
	Bana 2	Göteborg
	Bana 3	Varberg
	Bana 4	Kungsbacka + Trollhättan + Falköping
	Bana 5	Simklubben S02 + Lidköping
	Bana 6	Laxen +1970
	Bana 7	Elfsborg
	Bana 8	Mass + Kungälv + Stenungsund

Motionsbassängen:	Bana 1	Uddevalla
	Bana 2	Göteborg
	Bana 3	Varberg
	Bana 4	Kungsbacka+ Trollhättan + Falköping
	Bana 5	Elfsborg
	Bana 6	Skövde
	Bana 7	Skövde

Insim Söndag Herrar: 08.15-09.15

Tävlingsbassäng:	Bana 1	Uddevalla
	Bana 2	Elfsborg
	Bana 3	Varberg
	Bana 4	Göteborg
	Bana 5	Kungsbacka
	Bana 6	Kungälv+1970+Lidköping+Falköping+ Trollhättan
	Bana 7	Laxen+ S02
	Bana 8	Mass

Motionsbassängen:	Bana 1	Uddevalla
	Bana 2	Elfsborg
	Bana 3	Kungsbacka
	Bana 4	Laxen+S02
	Bana 5	Skövde
	Bana 6	Kungälv+1970+Lidköping+Falköping+ Trollhättan
	Bana 7	Mass