



Göteborg Sim har nöjet att inbjuda Er till den 31:a

# ULLBERGSTROFÉN

**29 april-1 maj 2011**

Tävlingen avgörs under 3 dagar i Valhallabadet  
med försök i 50 m bassängen på 10 banor  
och finaler i 25 meters bassängen på 8 banor.

- Anmälan:** Göteborg Sim tillhanda senast 4 april kl. 16.00.  
**Anmälan görs via Octo Anmälan – [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)**  
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns Ullbergstrofén.  
Anmälningstider skall vara gjorda under 2010 eller 2011, de omräknas automatiskt enl. bilaga 2.  
Utländska anmälningar skickas per e-post och skall vara oss tillhanda senast måndagen den 4 april klockan 16.00 under adress: [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se)  
Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
- Efteranmälan:** Går att göra om tomma platser finns i startlistan.
- Grenordning:** Se bilaga 1
- Startavgift:** 65 kr / individuell start och 80 kr / lag. Fakturerade startavgifter skall vara betalda senast torsdag 28/4..
- Startlistan:** Publiceras under vecka 15 på [www.goteborgsim.se](http://www.goteborgsim.se) och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Strykningar:** Strykningar för fredagens försök görs på torsdagen den 28 april med e-post till [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se) **senast klockan 16.00**. I övrigt se PM.
- Poängräkning:** Poäng räknas i finalerna. 9,7,6,5,4,3,2,1. Dubbla poäng i lagkapperna.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass i var gren.  
12.000 SEK till bästa klubb, 8.000 SEK till näst bästa klubb och 4.000 SEK till den tredje bästa klubben i poängräkningen.  
Bästa klubb får också låna vandringspriset i ett år.  
Prestationspriser till den bästa individuella poängen enligt Finas lista i varje åldersklass, under försök eller finaler.

<b>Tävlingstider:</b>	Fredag Pass 1 försök	Insimning kl. 14.30-15.45 1:a start kl. 16.00
	Lördag Pass 2 försök	Insimning kl. 07.00-08.15 1:a start kl. 08.30
	Pass 3 final	Insimning kl. 15.00-16.15 1:a start kl. 16.30
	Söndag Pass 4 försök	Insimning kl. 07.00-08.15 1:a start kl. 08.30
	Pass 5 final	Insimning kl. 13.30-14.45 1:a start kl. 15.00

**Observera:** Hängande start tillämpas, dvs. föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej ryggsimsfinaler och lagkapper.

**Ullbergsbyrån:** Finns i badets entré i tillsammans med Göteborg Sims simshop.  
Öppettider:  
Fredag från klockan 13.00  
Lördag och söndag från klockan 07.00

**Upplysningar:** Göteborg Sims kansli  
Tel. 031 – 81 43 53  
Fax. 031 – 81 43 56  
E-post [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se)  
Hemsida [www.goteborgsim.se](http://www.goteborgsim.se)

**Åldersklasser:** A:18 år och äldre, B:16-17år, C:14-15 år, D:12-13 år, E:11 och yngre  
Åldern som gäller för klassindelning är den ålder simmaren har den 31/12 2011.

# Välkomna till Göteborg och den 31:e Ullbergstrofén 2011



	<b>Fredag</b>	<b>29 april</b>	<b>16.00</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>1</b>	4*100 m	Medley	Damer	Försök	A-E
<b>2</b>	4*100 m	Medley	Herrar	Försök	A-E
<b>3</b>	200 m	Frisim	Damer	Försök	A-D
<b>4</b>	100 m	Frisim	Herrar	Försök	A-E
<b>5</b>	100 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-E
<b>6</b>	50 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-E
<b>7</b>	100 m	Fjärilsims	Damer	Försök	A-D
<b>8</b>	100 m	Ryggsims	Herrar	Försök	A-D
<b>9</b>	4*100 m	Frisim	Damer	Försök	A-E
<b>10</b>	4*100 m	Frisim	Herrar	Försök	A-E



	<b>Lördag</b>	<b>30 april</b>	<b>8.30</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>11</b>	50 m	Ryggsims	Damer	Försök	A-E
<b>12</b>	200 m	Fjärilsims	Herrar	Försök	A-D
<b>13</b>	200 m	Medley	Damer	Försök	A-D
<b>14</b>	200 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-D
<b>15</b>	50 m	Frisim	Damer	Försök	A-E
<b>16</b>	50 m	Fjärilsims	Herrar	Försök	A-E
<b>17</b>	200 m	Ryggsims	Damer	Försök	A-D
<b>18</b>	200 m	Frisim	Herrar	Försök	A-D
<b>19</b>	100 m	Frisim	Damer	Försök	A-E
<b>20</b>	100 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-E
<b>21</b>	50 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-E

	<b>Söndag</b>	<b>1 maj</b>	<b>8.30</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>22</b>	100 m	Fjärilsims	Herrar	Försök	A-D
<b>23</b>	100 m	Ryggsims	Damer	Försök	A-D
<b>24</b>	50 m	Ryggsims	Herrar	Försök	A-E
<b>25</b>	200 m	Fjärilsims	Damer	Försök	A-D
<b>26</b>	200 m	Medley	Herrar	Försök	A-D
<b>27</b>	200 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-D
<b>28</b>	50 m	Frisim	Herrar	Försök	A-E
<b>29</b>	50 m	Fjärilsims	Damer	Försök	A-E
<b>30</b>	200 m	Ryggsims	Herrar	Försök	A-D

	<b>Lördag</b>	<b>30 april</b>	<b>16.30</b>	<b>Final</b>	<b>25 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>3</b>	200 m	Frisim	Damer	Final	A-D
<b>4</b>	100 m	Frisim	Herrar	Final	A-E
<b>5</b>	100 m	Bröstsims	Damer	Final	A-E
<b>6</b>	50 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-E
<b>7</b>	100 m	Fjärilsims	Damer	Final	A-D
<b>8</b>	100 m	Ryggsims	Herrar	Final	A-D
<b>11</b>	50 m	Ryggsims	Damer	Final	A-E
<b>12</b>	200 m	Fjärilsims	Herrar	Final	A-D
<b>13</b>	100 m	Medley	Damer	Final	A-D
<b>14</b>	200 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-D
<b>15</b>	50 m	Frisim	Damer	Final	A-E
<b>16</b>	50 m	Fjärilsims	Herrar	Final	A-E
<b>17</b>	200 m	Ryggsims	Damer	Final	A-D
<b>2</b>	4*50 m	Medley	Herrar	Final	A-E
<b>1</b>	4*50 m	Medley	Damer	Final	A-E

	<b>Söndag</b>	<b>1 maj</b>	<b>15.00</b>	<b>Final</b>	<b>25 m</b>
<b>18</b>	200 m	Frisim	Herrar	Final	A-D
<b>19</b>	100 m	Frisim	Damer	Final	A-E
<b>20</b>	100 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-E
<b>21</b>	50 m	Bröstsims	Damer	Final	A-E
<b>22</b>	100 m	Fjärilsims	Herrar	Final	A-D
<b>23</b>	100 m	Ryggsims	Damer	Final	A-D
<b>24</b>	50 m	Ryggsims	Herrar	Final	A-E
<b>25</b>	200 m	Fjärilsims	Damer	Final	A-D
<b>26</b>	100 m	Medley	Herrar	Final	A-D
<b>27</b>	200 m	Bröstsims	Damer	Final	A-D
<b>28</b>	50 m	Frisim	Herrar	Final	A-E
<b>29</b>	50 m	Fjärilsims	Damer	Final	A-E
<b>30</b>	200 m	Ryggsims	Herrar	Final	A-D
<b>9</b>	4*50 m	Frisim	Damer	Final	A-E
<b>10</b>	4*50 m	Frisim	Herrar	Final	A-E

Alla försök simmas i 50 m bassäng på 10 banor med blandade åldersklasser

Alla finaler simmas i 25 m bassäng på 8 banor med separata åldersklasser (ej lagkapper)

Ind. Medley simmas i försökspasset som 200 m och i finalspasset som 100 m

Lagkapper simmas i försökspasset som 4\*100 m och i finalspasset som 4\*50 m i en öppen klass

Åldersklasser: A=18 år och äldre, B=16-17 år, C=14-15 år, D=12-13 år samt E=11 och yngre.

Åldern som gäller för klassindelning är den ålder simmaren har den 31/12 2011.

### Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
50m Bröstsिम	0,90	0,91
100m Bröstsिम	1,80	2,24
200m Bröstsिम	3,90	4,68
50m Ryggsिम	1,43	1,65
100m Ryggsिम	2,28	3,27
200m Ryggsिम	4,07	5,65
50m Fjärilsिम	0,26	0,66
100m Fjärilsिम	0,57	1,36
200m Fjärilsिम	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08