



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla

Simmis-uinnit

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa lauantaina 30.3.2024 klo 9:00.

10 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 25 m:n radalla uiduille ajoille.

Lajiohjelma

Aamujakso (9-13)

1	400VU	T13/T15/N	10	100VU	P10/P13/P15/M
2	400VU	P13/P15/M	11	50VU	Para N
3	100PU	T13/T15/N	12	50VU	Para M
4	100PU	P13/P15/M	13	200PU	T13/T15/N
5	50RU	T10/T13/T15/N	14	200PU	P13/P15/M
6	50RU	P10/P13/P15/M	15	50SU	T10/T13/T15/N
7	200SU	T13/T15/M	16	50SU	P10/P13/P15/M
8	200SU	P13/P15/M	17	200SKU	T10/T13/T15/N
9	100VU	T10/T13/T15/N	18	200SKU	P10/P13/P15/M

Iltajakso (16-21)

19	200VU	T13/T15/N	29	100RU	T10/T13/T15/N
20	200VU	P13/P15/M	30	100RU	P10/P13/P15/M
21	200RU	T13/T15/N	31	50PU	Para N
22	200RU	P13/P15/M	32	50PU	Para M
23	50PU	T10/T13/T15/N	33	100SU	T10/T13/T15/N
24	50PU	P10/P13/P15/M	34	100SU	P10/P13/P15/M
25	50VU	T10/T13/T15/N	35	800VU	T13/T15/N
26	50VU	P10/P13/P15/M	36	800VU	P13/P15/M
27	400SKU	T13/T15/N	37	4x50SKU	Mixed
28	400SKU	P13/P15/M			

Järjestäjällä on oikeus rajoittaa lajien 1,2 ja 35 ja 36 osallistujien määrää ilmoitetun ajan pohjalta, jos aikataulu sitä vaatii.



Ilmoittautumiset Tempukseen maanantai 25.3.2024 kello 23:59 mennessä.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Jälki-ilmoittautuminen päättyy torstaina 28.3.2024 kello 18:00. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Ilmoittautumisajan päätyttyä tapahtuvista peruutuksista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian käyttäen erikseen jaettavaa linkkiä.

Osallistumismaksu on 11€/startti, maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Simmisen tilille FI9724001800038481/Nordea. Laita viestikenttään seura ja starttien lukumäärä.

Tiedustelut kilpailut@simmis.fi

Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.