

ESLÖVS SIMSÄLLSKAP



inbjuder till

# Späckhuggarsim

**Lördagen den 21:e mars 2015**

- Tävlingsplats:** Karlsrobadet i Eslöv, 25 m inomhus bassäng med 6 banor.  
Elektrisk tidtagning över livetiming
- Tekniskt möte** En tränare från varje klubb är välkommen till tekniskt möte kl. 08.30 i konferensrummet.
- Info:** Tävlingen är en kombinationstävling där man deltar i försök i en av tre klasser (**Sprint** 50-sträckor, **Medel** 100-sträckor eller **Distans** 200-sträckor). Finalen avgörs efter försöken i form av medley (100-, 200- respektive 400 medley). Simmare äger enbart rätt att delta i en av finalklasserna, dock är det tillåtet att simma olika klasser i försöken.
- Dessutom simmas åldersintegrerade **lagkapper** i anslutning till passen.
- Tävlingstider:**
- |                |                                                  |
|----------------|--------------------------------------------------|
| <b>Pass 1:</b> | Insim kl. 08.00-09.20, start kl. 09.30           |
| <b>Pass 2:</b> | Insim kl. 13.30-14.20, start kl. 14.30           |
| <b>Pass 3:</b> | Insim direkt efter pass 2, start 60 min därefter |
- Tiderna kan komma att korrigeras för att få rimliga pass.
- Tävlingsklasser:**
- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Sprint: 50-sträckor   | Final: 100 medley |
| Medel: 100-sträckor   | Final: 200 medley |
| Distans: 200-sträckor | Final: 400 medley |
| Lagkapper             |                   |
- Åldersklasser:**
- |          |                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------|
| Sprint;  | 3 åldersklasser: 11 år oy, 12 - 15 år samt 16 år oä |
| Medel:   | 2 åldersklasser: 13 år oy samt 14 år oä             |
| Distans: | Öppen klass                                         |
- Alla distanser simmas gemensamt och delas upp i resultatlistan.  
Lagkapperna simmas med en simmare i vardera åldersklass: 11 år oy, 12-13 år, 14-15 år samt 16 år oä. Yngre simmare kan ersätta äldre i lagkapperna.
- Tävlings-** De 6 bästa resultaten på 2 grenar i varje klass enligt FINAs

- bestämmelser:** poängtabell simmar final.
- Anmälan:** Görs via mail, och skall vara oss tillhanda **senast 6/3**. Grenfil kan hämtas på vår hemsida och på livetiming.
- Startavgifter:** 50:- per individuell start resp. 70:- per lagstart. Efteranmälningar mottages i mån av plats till en extra avgift på 100 kr. Efteranmälda simmare sorteras i tidsordning med övriga deltagare.
- Antal heat:** Vid för stort deltagande förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet heat.
- Extralopp:** Om tävlingsledaren godkänner det kan högst två extralopp sättas in per tävlingspass, ett lopp var för pojkar och flickor. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr/start.
- Startlistor:** Startlistor kommer att vara klubbarna tillhanda under v.11. Startlistor kommer även att finnas på ESS hemsida och uppdateras löpande på livetiming.
- Strykningar:** **Strykningar för lördagen (pass 1-2) skickas till kansliet@eslovssim.se senast fredag 20/3 kl 18.00. Inga strykningar till pass 1-2 tas emot på lördagen.** Strykningar till finalen meddelas kansliet omgående efter pass 2, dock senast inom 15 minuter.
- Priser:** Priser till de tre bästa i **final**heaten/åldersklass. Dessutom lottar vi ut heatpriser från vår sponsor HEAD bland alla deltagare.
- Resultat:** Resultatlistor anslås under tävlingens gång i hallen samt finns på livetiming /publiceras på ESS hemsida.
- Adress:** Eslövs simsällskap, Västergatan 54, 241 31 ESLÖV  
[kansliet@eslovssim.se](mailto:kansliet@eslovssim.se); [www.eslovssim.se](http://www.eslovssim.se)
- Försäljning:** Försäljning av kioskvaror och lättare förtäring. Tävlingen huvudsponsor HEAD finns på plats för försäljning av simartiklar.
- Förfrågningar:** Tävlingsdagen: 0737-481113

**VÄLKOMNA**

önskar

Eslövs Simsällskap

&

**HEAD**<sup>®</sup>  
SWIMMING

## Grenordning

**Försökspass**      **Pass 1:**      Insim kl. 08.00-09.20, start kl. 09.30

<b>Gren</b>	<b>Klass</b>	<b>Simsätt</b>
1	Lagkapp MIX	4x50 medley
	<i><b>Paus 5 min</b></i>	
2	Sprint Damer	50m fjärilsim
3	Sprint Herrar	50m fjärilsim
4	Medel Damer	100m fjärilsim
5	Medel Herrar	100 m fjärilsim
6	Distans Damer	200m fjärilsim
7	Distans Herrar	200m fjärilsim
	<i><b>Paus 15 min</b></i>	
8	Sprint Damer	50m ryggsim
9	Sprint Herrar	50m ryggsim
10	Medel Damer	100m ryggsim
11	Medel Herrar	100 m ryggsim
12	Distans Damer	200m ryggsim
13	Distans Herrar	200m ryggsim

**Försökspass 2**      Insim kl. 13.30-14.20, start kl. 14.30

14	Lagkapp Damer	4x50 medley
15	Lagkapp Herrar	4x50 medley
	<i><b>Paus 5 min</b></i>	
16	Sprint Damer	50m bröstsim
17	Sprint Herrar	50m bröstsim
18	Medel Damer	100m bröstsim
19	Medel Herrar	100 m bröstsim
20	Distans Damer	200m bröstsim
21	Distans Herrar	200m bröstsim
	<i><b>Paus 15 min</b></i>	
22	Sprint Damer	50m frisim
23	Sprint Herrar	50m frisim
24	Medel Damer	100m frisim
25	Medel Herrar	100 m frisim
26	Distans Damer	200m frisim
27	Distans Herrar	200m frisim

**Finalpass**      Insim direkt efter pass 2, start 60 min därefter

28:1-3	Sprint Damer	100m medley
29:1-3	Sprint Herrar	100m medley
30:1-2	Medel Damer	200m medley
31:1-2	Medel Herrar	200m medley
33	Distans Damer	400m medley
33	Distans Herrar	400m medley