



LASS LINKÖPING



Tävlings – PM

för UGP 4 i Linköping den 22-23 oktober 2016.

LASS Linköping hälsar alla deltagande föreningar, simmare, tränare och ledare hjärtligt välkomna till Linköping och UGP 4.

Tävlingsplats:	Simhallen i Linköping (6 banor x25 m bassäng)	
Tävlingstider:	Lördag 22 oktober	Insim kl. 09.00 – 09.50, start kl. 10.00 Insim kl. 14.30 – 15.20, start kl. 15.30
	Söndag 23 oktober	Insim kl. 08.00 – 08.50, start kl. 09.00 Insim kl. 13.30 – 14.20, start kl. 14.30
Tekniskt möte:	Lördag den 22 oktober kl 09.05 i LASS gymmet vid träningsbassängen	
Tävlingsbyrå:	Tävlingsbyrå finns inne i Simhallen, övre delen av läktaren. Här anmäler ni ankomst, hämtar matbiljetter och logiuppgifter.	
Avanmälningar:	Skall vara tillhanda en timme innan respektive pass startar. Samtliga strykningar sker via http://app.livetiming.se . Ni har fått era inloggningsuppgifter via mail (finns även i tävlingsbyrå).	
Efteranmälningar:	Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift.	
Startlista:	Publiceras på www.livetiming.se	
Resultat:	Finns på www.livetiming.se samt anslås på väggen till omklädningen under tävlingens gång.	
Startavgifter:	Alla startavgifter, mat o logi kostnader faktureras i efterhand.	
Startrutiner:	Hängande starter tillämpas.	
Priser:	Medalj till placering 1-3	

- Mat:** Serveras i Ljungstedtska skolans matsal, ca 20 min promenad till matsalen.
- OBS för de simmare som simmer 800/1500 frisim** kan lunchlåda beställas till badet, vänligen kontakta info@lass.se senast fredag 21/10 klockan 10.00
- Mattider:** Lördag lunch 12.30-14.00
Söndag lunch 11.30-13.00
- Prisutdelning:** Lördag: efter gren 4, före gren 8, efter gren 10 och 13.
Söndag: efter gren 17, före gren 21, efter gren 23 och 26.
- Tränarfika:** Finns i LASS-rummet.
- Parkering:** Begränsat med parkeringar vid simhallen, det finns ett parkeringshus ca 100m från badet.
- Upplysningar:** LASS-kansli 013-139608 eller E-post: info@lass.se Under tävlingsdagarna gäller kontakt med tävlingsbyrån.

Grenordning UGP 4

Pass 1

- | | |
|-------------------|--------|
| 1. 200m frisim | damer |
| 2. 100m fjärilsim | herrar |
| 3. 100m bröstsim | damer |
| 4. 100m ryggsim | herrar |
| 5. 400m medley | damer |
| 6. 1500m frisim | herrar |
| 7. 800m frisim | herrar |

Pass 3

- | | |
|--------------------|--------|
| 14. 200m frisim | herrar |
| 15. 100m fjärilsim | damer |
| 16. 100m bröstsim | herrar |
| 17. 100m ryggsim | damer |
| 18. 400m medley | herrar |
| 19. 1500m frisim | damer |
| 20. 800m frisim | damer |

Pass 2

- | | |
|-------------------|--------|
| 8. 200m fjärilsim | damer |
| 9. 200m medley | herrar |
| 10. 400m frisim | damer |
| 11. 200m bröstsim | herrar |
| 12. 200m ryggsim | damer |
| 13. 100m frisim | herrar |

Pass 4

- | | |
|--------------------|--------|
| 21. 200m fjärilsim | herrar |
| 22. 200m medley | damer |
| 23. 400m frisim | herrar |
| 24. 200m bröstsim | damer |
| 25. 200m ryggsim | herrar |
| 26. 100m frisim | damer |

Vi hoppas att alla får en trevlig helg och bra tävling i Linköping under UGP 4.

