



PM

Välkomna till UGP4 i Växjö den 22-23 oktober 2016

Tävlingsplats Simhallen i Växjö, (25 meters bassäng, 7 banor)

Tävlingstider

Lördag fm	Lördag em	Söndag fm	Söndag em
Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim 09.00	Insim 14.00	Insim 08.00	Insim 13.00
Tävlingsstart 10.00	Tävlingsstart 15.00	Tävlingsstart 09.00	Tävlingsstart 14.00

Åldersklasser Pojkar och Flickor: A: 16 år & äldre B: 15 år C: 14 år D: 13 år & yngre. Deltagare 19 år och äldre som är GP-kvalade i aktuell gren får tävla men kan inte få medalj.

Efteranmälan Anmälan görs via Octo Statistik, www.octostatistik.com. Senast fredag 21 Kl. 12.00 och därefter direkt till sekretariatet på plats.

Startlista Kommer att finnas på www.livetiming.se och www.vaxjosimsallskap.com

Strykningar Strykningar lämnas senast **1 timme och 15 minuter** före respektive pass. Var snälla och respektera detta!

Priser UGP medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.

Övrigt Eltidtagning används, 7 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma.

Upplysningar Växjö Simsällskaps kansli, tel. 0470 – 466 50, eller via e-post: tavling@vaxjosimsallskap.com

Försäljning Försäljning av simutrustning från Arena kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.

Tränarfika Kaffe och lite mindre tilltugg finns tillgängligt under hela tävlingen vid försäljningen. Serveras under pauserna tillsammans med funktionärerna i entrén. I övrigt hänvisar vi till simhallens fina café.

Ledarmöte Vi kommer att ha ett ledarmöte 9.15 på lördag morgon i cafeterian inne i simhallen.

Mat & Logi Maten serveras i simhallen av simhallscaféet från 11.30 på lördagen och 11.00 på söndagen. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar och faktureras i efterhand. Bokningar görs till tavling@vaxjosimsallskap.com Se bilaga och VöSS hemsida.

Omklädning Medtag hänglås till skåpen och byt om i anvisade omklädningsrum. För att alla ska få plats behöver alla deltagare dela skåp.

Upplysningar All info finns på VöSS hemsida www.vaxjosimsallskap.com och det går bra att ringa VöSS kansli på tel. 0470-466 50, eller skicka via e-post till tavling@vaxjosimsallskap.com. Telefon under tävlingen är 070-4970627.

Grenordning UGP4

Pass 1 start 10.00			Pass 2 Start 16.00		
1.	200 frisim	Damer	8.	200 fjäril	Damer
2.	100 fjäril	Herrar	9.	200 medley	Herrar
3.	100 bröst	Damer	10.	400 frisim	Damer
4.	100 rygg	Herrar	11.	200 bröst	Herrar
5.	400 medley	Damer	12.	200 rygg	Damer
6.	1500 frisim	Herrar	13.	100 frisim	Herrar
7.	800 frisim	Herrar			
Pass 3 start 09.00			Pass 4 start 15.00		
14.	200 frisim	Herrar	21.	200 fjäril	Herrar
15.	100 fjäril	Damer	22.	200 medley	Damer
16.	100 bröst	Herrar	23.	400 frisim	Herrar
17.	100 rygg	Damer	24.	200 bröst	Damer
18.	400 medley	Herrar	25.	200 rygg	Herrar
19.	1500 frisim	Damer	26.	100 frisim	Damer
20.	800 frisim	Damer			

Alla åldersklasser simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.

Varmt välkomna till Växjö och UGP 4 2016



swimstore.se