



Inbjudan till UGP 1 & 2

28-29 januari

UGP

Vänder sig till alla simmare i ungdomsåldersklasserna. Tävlingsen UGP kan i sin helhet ses som en del av träningsupplägget för aktuella åldrar, med många tävlingslopp och olika tävlingsdistanser. UGP genomförs fyra gånger per år. Tävlingsen genomförs med direktfinal. Alla simmare som anmäls kommer att få simma. Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan.

Arrangör:

Motala Simsällskap

Anmälan:

Via Octostatistik senast 16 januari.

Plats:

Motala Sport & Simhall, 6 x 25 meter, adress: Östermalmsgatan 40

Klasser:

A: 17-18 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år (F: 12 år och yngre)

OBS, den yngsta åldersklassen E är inte längre är öppen neråt, dvs 12 år och yngre kan inte delta i UGP. Motala SS har därför bestämt att lägga till en extra åldersklass för 12 år och yngre, utanför UGP, så att även de yngre simmarna kan vara med och simma. Undantaget från detta är grenarna 800 och 1500 frisim, där vi begränsar simmarna till UGP-klasserna för att hålla nere längden på tävlingspassen.

Tider:

Lördag 28 januari

Pass 1: Insim 08:00 / Tävlings 09:00

Pass 2: Insim 14:00 / Tävlings 15:00

Söndag 29 januari

Pass 3: Insim 08:00 / Tävlings 09:00

Pass 4: Insim 14:00 / Tävlings 15:00

Anmälningsavgift:

60 kr/individuell start. Betalning sker i efterskott mot faktura.

Startlista:

Startlistor publiceras på vår hemsida www.motalass.se och på Livetiming.

Efteranmälan:

Kan göras till: tavling@motalass.se fram till fredag 27 januari kl 12.00, mot dubbel avgift.

För mer information om tävlingsen: tavling@motalass.se eller Livetiming



Strykningar:

Strykningar för pass 1, kl. 18.00 dagen före tävling till tavling@motalass.se övriga strykningar en timme innan passets start till Tävlingsbyrån.

Grenordning:

Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
200m Frisim Herrar	100m Fjärilsim Herrar	200m Frisim Damer	100m Fjärilsim Damer
200m Fjärilsim Damer	100m Ryggsim Damer	200m Fjärilsim Herrar	100m Ryggsim Herrar
200m Ryggsim Herrar	400m Medley Herrar	200m Ryggsim Damer	400m Medley Damer
100m Frisim Damer	200m Medley Damer	100m Frisim Herrar	200m Medley Herrar
400m Frisim Herrar	100m Bröstsим Herrar	400m Frisim Damer	100m Bröstsим Damer
1500m Frisim Damer	200m Bröstsим Damer	1500m Frisim Herrar	200m Bröstsим Herrar
	800m Frisim Herrar		800m Frisim Damer

Priser:

Pris till de tre bästa i varje åldersklass och gren.

Mat & logi:

Lunch 90:- Middag 100:- Frukost 60:-

Logi: I skola på golv, gratis.

Vid beställning av mat & logi ange följande:

- Antal frukost lördag
- Antal lunch lördag
- Antal middag lördag
- Antal frukost söndag
- Antal lunch söndag.
- Antal logi i skola natten lördag-söndag
- Antal logi i skola natten fredag-lördag

Önskemål om specialkost, ange simmarens namn och mat/produkter som ska undvikas. Mat- och logibeställningar skickas till tavling@motalass.se. Bindande from 170120.

Dessutom finns möjlighet att boka prisvärt alternativ på hotell.

- Hotel Östermalm (300m från simhallen) 0141-21 99 00, www.hotellostermalm.se
- Best Western Motala Statt (centralt) 0141-21 64 00, www.bestwesternmotala.se

För mer information om tävlingen: tavling@motalass.se eller Livetiming