



Länstrofén den 4:e mars 2017

Plats	Linköpings simhall, Hamngatan 30 Linköping
Tävlingsdatum	4 mars 2017
Tävlingstid	Tävlingsstart kl 14.00
Insimning	Insim kl 13.00
Åldersklasser	14 år, 13 år, 12 år, 11 år o yngre.
Anmälan	Senast 24 februari. Anmälan görs via Octo – statistik www.octostatistik.com Ange användarnamn/lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns Länstrofén.
Grenordning	Se grenordningen
Startlista	Kommer finnas på www.livetiming.se
Diplom	Alla simmare kommer att tilldelas diplom. Om någon simmare endast simmar lag behöver vi veta det i samband med anmälan, för att kunna skriva ut diplomerna.
Poängräkning	12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbla poäng i lag- kappen.
Mat	Vi ordnar med mat efter tävlingen för alla länslag. PM angående detta kommer preliminärt under vecka 6. Allergier och specialkost meddelas i samband med anmälan av mat. Anmäl namn på personen som skall ha specialkost.
Frågor & info	LASS-kansli 013 139608 alt. info@lass.se .
Övrigt	Tag med guldtia till skåp! (två simmare/skåp)

Grenordning för Länstrofén

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 1 100 m fjärilsim fl 14 år | 21 100 m medley fl 12 år |
| 2 100 m fjärilsim po 14 år | 22 100 m medley po 12 år |
| 3 100 m fjärilsim fl 13 år | 23 100 m medley fl 11 år oy |
| 4 100 m fjärilsim po 13 år | 24 100 m medley po 11 år oy |
| 5 50 m fjärilsim fl 12 år | 25 100 m bröstsim fl 14 år |
| 6 50 m fjärilsim po 12 år | 26 100 m bröstsim po 14 år |
| 7 50 m fjärilsim fl 11 år oy | 27 100 m bröstsim fl 13 år |
| 8 50 m fjärilsim po 11 år oy | 28 100 m bröstsim po 13 år |
| 9 100 m ryggsim fl 14 år | 29 100 m bröstsim fl 12 år |
| 10 100 m ryggsim po 14 år | 30 100 m bröstsim po 12 år |
| 11 100 m ryggsim fl 13 år | 31 100 m bröstsim fl 11 år oy |
| 12 100 m ryggsim po 13 år | 32 100 m bröstsim po 11 år oy |
| 13 100 m ryggsim fl 12 år | 33 100 m frisim fl 14 år |
| 14 100 m ryggsim po 12 år | 34 100 m frisim po 14 år |
| 15 100 m ryggsim fl 11 år oy | 35 100 m frisim fl 13 år |
| 16 100 m ryggsim po 11 år oy | 36 100 m frisim po 13 år |
| 17 200 m medley fl 14 år | 37 100 m frisim fl 12 år |
| 18 200 m medley po 14 år | 38 100 m frisim po 12 år |
| 19 200 m medley fl 13 år | 39 100 m frisim fl 11 år oy |
| 20 200 m medley po 13 år | 40 100 m frisim po 11 år oy |
| | 41 8x50 m frisim mix |

Tävlingsregler:

- Varje simmare får simma max tre individuella distanser samt lag.
- Yngre simmare får simma i äldre klass, men startar då i äldre klass i samtliga grenar.
- Varje gren går i två heat där den snabbaste simmaren simmar i heat två.
- I lagkappen skall det delta en pojke och en flicka från varje åldersklass. Varje län får ställa upp med två lag.
- Länslagen simmar på fast bana. Kronobergs län bana 3, Jönköpings län bana 4, Östergötlands län bana 5, Kalmar län bana 6
- Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Limegrön, Kalmar Län (H): Orange/blå Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul