



# Tervetuloa haastamaan uimarimme ihmeen nopeaan Kouvolan altaaseen!

**09.04.2017** nähdään Kouvolassa kuka on sekauinnin todellinen taitaja, kun kilpailemme Prisma-uinneissa Urheilupuiston uimahallissa.

Lajeja on paljon erityisesti nuorille uimareille. Päivän huipennus on SEKARISANKARI kilpailu, jossa palkinnot ovat huikeat!

Rehdit ja kaikenikäisille reilut säännöt ovat seuraavat:

Kilpailussa uidaan 100m, 200m sekä 400m sekauinnit sarjoissa T10, T12, N ja P11, P13, M.

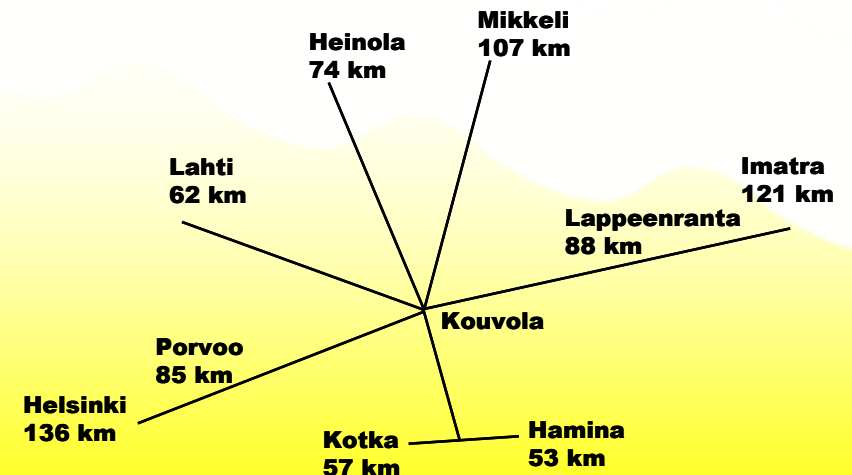
Voittaja on uimari joka saa kahdesta lajista eniten PISTEITÄ. Kaikkiin kolmeen sekariin ei siis ole pakko osallistua, vaan kaksi parasta sijoitusta lasketaan. Mikäli kaksi kilpailijaa saa samat pisteet, ratkaisee voittajan FINA-pisteiden määrä. Sankaruutta tavoitellaan kolmessa eri ikäryhmässä: Nuorin Sekarisankari löytyy sarjoista T10 tai P11, seuraava sankari ratkotaan sarjoista T12 tai P13. Vanhemmat uimarit tavoittelevat Sekarisankaruutta sarjoissa N tai M. Sarjojen Sekarisankari voi siis olla joko tyttö tai poika.

Jokaisen sarjan Sekarisankari palkitaan kunnian ja maineen lisäksi **100,00 euron S-lahjakortilla.**

**Huimaa mutta totta!!!**



Meille Kouvolaan on helppo tulla, koska matka ei ole pitkä. Esimerkiksi pääkaupunkiseudulta Kouvolaan ajoaika on 1 h 25 min. Matkalle ei tarvitse lähteä turhan aikaisin ja kotiinkin ehtii illalla takaisin hyvissä ajoin.



**Kilpailutapahtuman järjestäminen on meille kunnia-asia ja haluammekin palvella mahdollisimman laadukkaasti urheilijoita, valmentajia sekä yleisöä. Urheilupuiston hallissa on runsaasti katsomo- sekä kahvilatilaa. Uimahallin kahvio tarjoaa uimareille Sportti-lounaan kohtuuhintaan ja hallilla on myös mikroaaltouuni käytössä omien eväiden lämmittämiseen. Valmentajille tarjoamme veloitusetta toimitsijakahvion tuotteet sekä hyvin paistettua grillimakkaraa!**



## **Viikonlopun minileiri Kouvolassa**

**Voitte halutessanne tulla jo perjantaina tai lauantaina Kouvolaan harjoittelemaan ja viettämään yhteistä aikaa joukkueenne kanssa. Pystymme järjestämään yhteistyökumppaneidemme kanssa joukkueellenne edullisen majoituksen ja harjoitustilaa uimahalleistamme sekä mukavaa yhdessä tehtävää oheistoimintaa, esimerkiksi hohtokeilausta, frisbeegolfia jne. Uimahalleja meillä on viisi, ja kaikki 15 km säteellä.**

**Meiltä kannattaa kysyä leirimahdollisuuksia muulloinkin.**

**Annamme mielellämme lisätietoja:**

**Kouvolan uimarit**

**0400 189 673 Jussi Kleimola**

**040 770 0356 Marja-Liisa Kotikuusi**

**050 348 5698 Miia Sjöblom, kilpailusihteeri**

**Tervetuloa Kouvolaan!**

