

Grenordning

Pass 1

1. 4 x 50 medley mix 10 år o yngre
2. 4 x 50 medley mix 11-12 år
3. 4 x 50 medley mix 13 år o äldre
4. 100 medley fl. 9 år o yngre
5. 100 medley po. 9 år o yngre
6. 100 medley fl. p 10 år
7. 100 medley po. 10 år
8. 100 medley fl. 11 år
9. 100 medley po. 11 år
10. 200 medley fl. 12 år o äldre
11. 200 medley po. 12 år o äldre
- Paus 10 minuter
12. 4 x 50 frisim fl. 10 år o yngre
13. 4 x 50 frisim po. 10 år o yngre
14. 4 x 50 frisim fl. 11-12 år
15. 4 x 50 frisim po. 11-12 år
16. 4 x 50 frisim fl. 13 år o äldre
17. 4 x 50 frisim po. 13 år o äldre
18. 50 frisim fl. 9 år o yngre
19. 50 frisim po. 9 år o yngre
20. 50 frisim fl. 10 år
21. 50 frisim po. 10år
22. 100 frisim fl. 11 år
23. 100 frisim po. 11 år
24. 100 frisim fl. 12 år o äldre
25. 100 frisim po. 12 år o äldre

Pass 2

26. 4 x 50 frisim mix 10 år o yngre
27. 4 x 50 frisim mix 11-12 år
28. 4 x 50 frisim mix 13 år o äldre
29. 50 bröst fl. 9 år o yngre
30. 50 bröst po. 9 år o yngre
31. 50 bröst fl. 10 år
32. 50 bröst po. 10 år
33. 100 bröst fl. 11 år
34. 100 bröst po. 11 år
35. 100 bröst fl. 12 år o äldre
36. 100 bröst po. 12 år o äldre
37. 50 rygg fl. 9 år o yngre
38. 50 rygg po. 9 år o yngre
- Paus 10 minuter
39. 4 x 50 medley fl. 10 år o yngre
40. 4 x 50 medley po. 10 år o yngre
41. 4 x 50 medley fl. 11-12 år
42. 4 x 50 medley po. 11-12 år
43. 4 x 50 medley fl. 13 år o äldre
44. 4 x 50 medley po. 13 år o äldre
45. 25 fjäril fl. 9 år o yngre
46. 25 fjäril po. 9 år o yngre
47. 25 fjäril fl. 10 år
48. 25 fjäril po. 10 år
49. 50 fjäril fl. 11 år
50. 50 fjäril po. 11 år
51. 100 fjäril fl. 12 år o äldre
52. 100 fjäril po. 12 år o äldre

Pass 3

53. 100 frisim fl. 10 år
54. 100 frisim po. 10 år
55. 200 frisim fl. 11 år
56. 200 frisim po. 11 år
57. 400 frisim fl. 12 år o äldre
58. 400 frisim po. 12 år o äldre
59. 50 rygg sim fl. 10 år
60. 50 rygg sim po. 10 år
61. 100 rygg sim fl. 11 år
62. 100 rygg sim po. 11 år
63. 100 rygg sim fl. 12 år o äldre
64. 100 rygg sim po. 12 år o äldre