

HVIDOVRE SVØMMEKLUB

indbyder til



HVIDOVRE

15-16 SEPTEMBER 2018



MADWAVE CHALLENGE HVIDOVRE

STED FRIHEDENS IDRÆTSCENTER
Hvidovrevej 446
2650 Hvidovre

GRUPPEINDELING

	PIGER	DRENGE
LØRDAG den 15. september		
A	2001 og ældre	2000 og ældre
B	2002-2004	2001-2003
C	2005-2006	2004-2005
SØNDAG den 16. september		
D	2007-2008	2006-2007
E	2009 og yngre	2008 og yngre

PRÆMIER Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb for hver gruppe

EL-TID Stævnet afvikles med el-tid og livetiming.

STARTGEBYR Individuelle starter: 75 kr. pr. start
Holdkapstarter: 75 kr. pr. hold
Der pålægges et gebyr på 10 kr. pr. start, hvis Grodan ikke anvendes.
HVIDOVRE Svømmeklub sender faktura til klubberne.

FORHÅNDSTILMELDING **SENEST 31. JULI 2018**
Skal ske til staevne@hvsk.dk eller <http://hvidovreswim.club/>

ANMELDELSE Anmeldelse skal ske **senest 31 AUGUST 2018** – på mail:
staevne@hvsk.dk
Grodan anmeldelsesfil kan downloades fra SVØMs aktivitetskalender eller rekvireres via mail på staevne@hvsk.dk

AFMELDINGER **Frist for afmeldinger afsnit 1 er kl. 20.00 FREDAG 14. SEPT**
Frist for afmeldinger afsnit 2 er 1 tim efter afsnit 1
Frist for afmeldinger afsnit 3 er kl. 20.00 LØRDAG 15. SEPT
Frist for afmeldinger afsnit 4 er 1 tim efter afsnit 3
Stævnet benytter elektronisk afmelding, app.livetiming.se .

SKABE I OMKLÆDNINGEN Det er et begrænset antal skabe.

TILDELNING AF PLADSER Der vil være markerede pladser til hver klub i hallen.

TRÆNERLOUNGE Der vil adgang til separat lokale for trænere.

OFFICIALS **Hvidovre Svømmeklub stiller med officials, og derfor skal klubberne ikke selv stille med officials.**

BESPISNING Det findes café i forhallen.

STARTLISTER Startlister vil være tilgængelige på www.svoem.org og på livetiming

SPØRSMÅL staevne@hvsk.dk og <http://hvidovreswim.club>
Tfn. 53767872

www.hvidovreswim.club

HER FINDER DU MERE INFORMATION OM ALLE VORES STÆVNER

LØRDAG 15 SEPTEMBER

AFSNIT 1 INDSVØMNING FRA 08.00 START 09.00

Løb	Disciplin			
1	4x50 M MEDLEY	MIX	C	
2	4x50 M MEDLEY	MIX	B	
3	4x50 M MEDLEY	MIX	A	
PAUSE 5 MINUTTER				
4	200 M FRI	PIGER	C	2005-2006
5	200 M FRI	DRENGE	C	2004-2005
6	400 M FRI	PIGER	B	2002-2004
7	400 M FRI	DRENGE	B	2001-2003
8	400 M FRI	PIGER	A	2001 og ældre
9	400 M FRI	DRENGE	A	2000 og ældre
PAUSE 10 MINUTTER – PRÆMIER				
10	100 M BRYST	PIGER	C	2005-2006
11	100 M BRYST	DRENGE	C	2004-2005
12	100 M BRYST	PIGER	B	2002-2004
13	100 M BRYST	DRENGE	B	2001-2003
14	100 M BRYST	PIGER	A	2001 og ældre
15	100 M BRYST	DRENGE	A	2000 og ældre
PAUSE 10 MINUTTER – PRÆMIER				
16	100 M FLY	PIGER	C	2005-2006
17	100 M FLY	DRENGE	C	2004-2005
18	100 M FLY	PIGER	B	2002-2004
19	100 M FLY	DRENGE	B	2001-2003
20	100 M FLY	PIGER	A	2001 og ældre
21	100 M FLY	DRENGE	A	2000 og ældre

AFSNIT 2 INDSVØM FRA 14.00 START 15.00

22	4x50 M FRI	MIX	C	
23	4x50 M FRI	MIX	B	
24	4x50 M FRI	MIX	A	
PAUSE 5 MINUTTER				
25	100 M RYG	PIGER	C	2005-2006
26	100 M RYG	DRENGE	C	2004-2005
27	100 M RYG	PIGER	B	2002-2004
28	100 M RYG	DRENGE	B	2001-2003
29	100 M RYG	PIGER	A	2001 og ældre
30	100 M RYG	DRENGE	A	2000 og ældre
PAUSE 10 MINUTTER – PRÆMIER				
31	100 M FRI	PIGER	C	2005-2006
32	100 M FRI	DRENGE	C	2004-2005
33	100 M FRI	PIGER	B	2002-2004
34	100 M FRI	DRENGE	B	2001-2003
35	100 M FRI	PIGER	A	2001 og ældre
36	100 M FRI	DRENGE	A	2000 og ældre
PAUSE 10 MINUTTER – PRÆMIER				
37	100 M MEDLEY	PIGER	C	2005-2006
38	100 M MEDLEY	DRENGE	C	2004-2005
39	200 M MEDLEY	PIGER	B	2002-2004
40	200 M MEDLEY	DRENGE	B	2001-2003
41	200 M MEDLEY	PIGER	A	2001 og ældre
42	200 M MEDLEY	DRENGE	A	2000 og ældre
PAUSE 5 MINUTTER				
43	8x50 M FRI	MIX		
PRÆMIER				

SØNDAG 16 SEPTEMBER

AFSNIT 3 INDSVØMNING FRA 08.00 START 09.00

Løb	Disciplin			
44	4x50 M MEDLEY	PIGER	D-E	2007 og yngre
45	4x50 M MEDLEY	DRENGE	D-E	2008 og yngre
PAUSE 5 MINUTTER				
46	200 M FRI	PIGER	E	2009 og yngre
47	200 M FRI	DRENGE	E	2008 og yngre
48	200 M FRI	PIGER	D	2007-2008
49	200 M FRI	DRENGE	D	2006-2007
50	50 M BRYST	PIGER	E	2009 og yngre
51	50 M BRYST	DRENGE	E	2008 og yngre
52	100 M BRYST	PIGER	D	2007-2008
53	100 M BRYST	DRENGE	D	2006-2007
PAUSE 10 MINUTTER – PRÆMIER				
54	25 M FLY	PIGER	E	2009 og yngre
55	25 M FLY	DRENGE	E	2008 og yngre
56	50 M FLY	PIGER	D	2007-2008
57	50 M FLY	DRENGE	D	2006-2007
58	50 M RYG	PIGER	E	2009 og yngre
59	50 M RYG	DRENGE	E	2008 og yngre
60	100 M RYG	PIGER	D	2007-2008
61	100 M RYG	DRENGE	D	2006-2007
PAUSE 10 MINUTTER – PRÆMIER				
62	50 M FRI	PIGER	E	2009 og yngre
63	50 M FRI	DRENGE	E	2008 og yngre
64	100 M FRI	PIGER	D	2007-2008
65	100 M FRI	DRENGE	D	2006-2007
66	100 M MEDLEY	PIGER	E	2009 og yngre
67	100 M MEDLEY	DRENGE	E	2008 og yngre
68	100 M MEDLEY	PIGER	D	2007-2008
69	100 M MEDLEY	DRENGE	D	2006-2007
PAUSE 5 MINUTTER				
70	4x50 M FRI	PIGER	D-E	2007 og yngre
71	4x50 M FRI	DRENGE	D-E	2008 og yngre
PRÆMIER				

HVIDOVRE SVØMMEKLUB

indbyder til



MADWAVE CHALLENGE – 15.-16. SEPTEMBER 2018

HVIDOVRE SVØMMEKLUB inbyder til MADWAVE CHALLENGE. En stævne for alle! Eltid og Livetiming.

Senior, Junior og Årg 1 om lørdag. Årg 2 og børn om Søndag.

Hvidovre Svømmeklub stiller med egne officials, og derfor skal klubberne ikke selv stille med officials



CHRISTMAS RACE – 1. DECEMBER 2018

HVIDOVRE SVØMMEKLUB afholder CHRISTMAS RACE. En stævne for Senior, Junior og Årgang, kortbane og en god chans at nå kravtid til DÅM. Eltid og Livetiming.

Hvidovre Svømmeklub stiller med egne officials, og derfor skal klubberne ikke selv stille med officials



HVIDOVRE GRAND PRIX – 11.-12. MAJ 2019

HVIDOVRE SVØMMEKLUB inbyder til HVIDOVRE GRAND PRIX. En stævne for Senior, Junior og Årgang med hele DM program, kortbane og en god chans at nå kravtid til DM. Eltid og Livetiming.

Hvidovre Svømmeklub stiller med egne officials, og derfor skal klubberne ikke selv stille med officials



HVIDOVRE MIKRO MEDLEY CUP 2018-2019

HVIDOVRE SVØMMEKLUB afholder en stævnerække med tre stævner for de yngste konkurrencesvømmere.

Stævnerne henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere, der skal ud og samle erfaring ved mindre stævner. Det er vigtigt for os, at samtlige svømmere får en god stævneoplevelse.

Stævnerne vil hver tage mellem 3 og 4 timer.

www.hvidovreswim.club

HER FINDER DU MERE INFORMATION OM ALLE VORES STÆVNER