

Välkommen till ÅSS Race 2018



**Lördagen den 29 september.
PM – ÅSS Race**

Hitta

Ulricehamns sim & sporthall, Tre Rosors väg 2.

Parkering

Parkering finns vid simhallen, samt vid Tingsholmsgymnasiet.

Skåp

Skåpen låses med hänglås. Medtag eget eller köp i kassan, från 30kr.

Tidtagning

Tävlingen genomförs på 6 stycken 25 meters banor med eltidtagning.

Tävlingstider

Pass 1: Insim 08:30 – 09:15, tävlingsstart kl. 09:30.

Pass 2: Startar 60 minuter efter pass 1 slutar, 45 minuter insim för pass 2.

Klubbfack

Kommer finnas placerade i simhallens entré.

Heatlistor

Anslås i simhallen, tränarexemplar till varje klubb i klubbfacket & extra exemplar finns till försäljning.

Tränarmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – kl. 08:30 vill vi ha en tränare/Vuxen per klubb till mötet.

Personalrummet finns direkt till vänster när man kommer in i simhallens entré.

Funktionärsmöte

Sker i personalrummet vid simhallens entré – samling ca. kl. 09:00 eller direkt efter tränarmötets slut. Personalrummet finns direkt till vänster när man kommer in i simhallens entré.

Inmarsch

Samling sker bakom hoppornet – Inmarschen startar 09:20. 1 simmare per klubb, iförd klubbdräkt, önskas till inmarschen.

Hängande start

Tävlingen kommer att genomföras med hängande start, men inte i ryggsimsgrenarna.

Strykningar

Strykningar senast torsdag 27/9 kl. 12:00. Skickas till tavling@asundenssim.se.

Lagkapper

Namn på lagkappsimmare skall vara inlämnade till sekretariatet innan respektive pass startar.

Prisutdelning

Prisutdelning kommer att ske efter gren 4, 10, 14, 18, 22 och 26 - lunchuppehåll efter gren 14.

Medaljer

Individuella medaljer delas ut till de tre främsta simmarna inom varje åldersklass.

Åldersklasser

Klass A: 2003 – äldre (15år & äldre)

Klass B: 2004 (14 år)

Klass C: 2005 (13 år)

Klass D: 2006 (12 år)

Klass E: 2007 (11 år)

Klass F: 2008 (10 år)

Klass G: 2009 (9 år)

Klass H: 2010 (8 år)

Klass I: 2011 – Yngre (7år & yngre)

Resultat

Resultat kommer att anslås vid avsimningsbassängen. Efter tävlingen kommer även resultat anslås på www.asundenssim.se.

Mat & Fika

Sport cafétet i simhallen har ett komplett utbud av bra mat och god fika.



Funktionärshjälp

Funktionärshjälp tar vi tacksamt emot. Om möjligt meddela oss om du ställer upp via mail på tavling@asundenssim.se.

Funktionärer som deltar hela dagen bjuds på lunch.

Tävlingsansvariga

Per Bergman: 0705-690 500

Michael Berglund: 070-848 15 55 (frågor kring anmälan)

Hjärtligt välkomna till 10:e upplagan av
ÅSS race!

www.asundenssim.se