

Tervetuloa Kouvolaan IKM karsintoihin!

Kilpailut uidaan Urheilupuiston uimahallissa, Palomäenkatu 44, Kouvola.

Yhteyshenkilö Marja-Liisa Kotikuusi p. 0407700356, marjaliisa.kotikuusi@gmail.com

	aamujakso	iltajakso
Perjantai		klo 18:00, kisaverro klo 16.30-17.45
Lauantai	klo 10:00, kisaverro klo 8.30-9.50	klo 17:00, kisaverro klo 15.30-16.50
Sunnuntai	klo 10:00, kisaverro klo 8.30-9.50	klo 16:00, kisaverro klo 14.30-15.50

Urheilupuiston uimahalli: Rata 1 on starttirata ja Rata 2 on race pace -rata.

Urheilupuiston uimahallissa on verryttelyyn kisa aikana vain lastenallas, on verryttelymahdollisuus kisan aikana Haanojan Haalilla osoitteessa Myllypuronkatu 3, 45150 Kouvola ([Nonstop bussi](#))

Haanojan Haali verahalli	aamujakso	iltajakso
Perjantai		klo 17-19
Lauantai	klo 9-12	klo 17-19
Sunnuntai	klo 9-13	klo 16-18

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uimahallin lähetyvillä on kolme pysäköintialuetta, jotka näkyvät [kartalla](#). Uimahallin vieressä olevaan vinoparkkiin varataan paikka järjestäjän Nonstop bussille.

KILPAILUKANSLIA

Kilpailukanslia sijaitsee uimahallin ala-aulassa sisään tultaessa oikealla lasikopissa.

Kilpailukanslia avautuu 2 h ennen jokaista jaksoa ja on avoinna jakson päättymiseen asti.

SEURAKUORET JA AVAIMET

Seurakuoria jaetaan kisakansliasta perjantaista klo 16.00 alkaen. Kaappien määrä on rajallinen, joten kaikki uimarit eivät välttämättä saa omaa kaappia. Kaapin voi jakaa 2-3 muun oman seuran uimarin kanssa. Pukukaappien ja lokeroiden avaimet saa pitää uimarin tai seuran hallussa perjantaista sunnuntaihin. Kisan päätteeksi avaimet palautetaan seurakuoreissa takaisin kisakansliaan. Palauttamatta jääneestä avaimesta peritään 20 euron korvaus.

JOUKKUEENJOHTAJIEN PALAVERI

Perjantaina klo 16.15 ja lauantaina klo 8.30 Urheilupuiston uimahallin alakerrassa.

PERUUTUKSET JA VIESTIJOUKKUEET

Peruutukset ja viestijoukkueiden muutokset tulee tehdä viimeistään 1 h ennen jokaisen kilpailujakson alkua sähköiseen järjestelmään tai kirjallisesti kilpailukansliaan. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen kilpailujakson alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (21 €). Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (63 €), eikä kyseinen uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, myöskään viestiin.

LÄHTÖLISTAT, TULOKSET JA LIVETIMING

Kisan lähtölistat, aikataulu ja tulokset löytyvät LiveTimingista ja uimahallin ala-aulasta. Livetiming näyttöjä löytyy uimahallin ala-aulasta, Urheilupuiston koululta ja Haanojan Haalilta.

ERIEN KERÄILY JA STARTIT

Keräily sijaitsee allasalueella portaiden läheisyydessä. Startit tehdään yllähdöillä. Lähtöpää on 4 metriä syvä. Kisa-allas on 6-ratainen. Huomioi, että aikataulu on alustava. Ole ajoissa keräilyssä.

KILPAILUALUEEN RAUHOITTAMINEN

Altaan ympäristössä ratatuomareille ja muille toimitsijoille on annettava esteetön kulku ja häiriötön toimintatila. Ajanoton seuranta, joka sijaitsee katsomon lähtöpäässä ylärivillä, tarvitsee näköyhteyden maaliintulijoihin. Keräilyn läpi ei saa kulkea katsomoon, vaan keräilyn takana olevaa kujaa pitkin. Lasten alla ei ole leikkimistä varten, vaan pelkästään verryttelyyn suorituksen jälkeen.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan ikäsarjoille T-10 ja T-11, sekä P-11 ja P-12 aikataulun mukaisesti. Palkintojen jako tapahtuu lasten altaan läheisyydessä.

RUOKAILUT

IKM ruokailu järjestetään uimahallin vastapäätä olevassa Urheilupuiston koulun ruokalassa (Palomäenkatu 29). Lisätietoa ruokailusta löytyy [KoUn nettisivuilta](#) tai tästä [linkistä](#)

BUSSIKULJETUS HAANOJAN HAALILLE (Nonstop bussi)

	Urheilupuiston uimahalli	Haanojan Haali
Perjantai ilta	17:30 ja aina tasalta ja puolelta	Aina 15 yli ja 15 vaille, viimeinen klo 19:15
Lauantaiaamu	10:30 ja aina tasalta ja puolelta	Aina 15 yli ja 15 vaille, viimeinen klo 12:15
Lauantai-ilta	17:00 ja aina tasalta ja puolelta	Aina 15 yli ja 15 vaille, viimeinen klo 19:15
Sunnuntaiaamu	10:30 ja aina tasalta ja puolelta	Aina 15 yli ja 15 vaille, viimeinen klo 12:45
Sunnuntai-ilta	16:30 ja aina tasalta ja puolelta	Aina 15 yli ja 15 vaille, viimeinen klo 18:15

ENSIAPU

Ensiapulaukku löytyy kisakansliasta. Jokaisessa kisajaksossa on hallissa paikalla sairaanhoitaja. Yhteyden saa kisakansliasta.

TAUKOTILA

Taukotilana toimii Urheilupuiston koulu, joka sijaitsee uimahallia vastapäätä. Samassa rakennuksessa järjestetään ruokailu. Tilassa on Livetiming. Omia patjoja tms. voi ottaa mukaan.

LISÄTIETOA

<https://www.uimaliitto.fi/uinti/arvokilpailut/ikm/2018-2019/>

<https://kouvolanuimarit.sporttisaitti.com/ikm-aluekilpailut-2018/>

