



PM

DM 2018

Datum	6-7 oktober 2018	Simhallen öppnar 07.30.		
Plats	Torvalla simhall, 25m bassäng, 8 banor			
Tävlingstider	Pass 1	lördag 14/10	start kl. 09.30	insim kl. 08.00-09.15
	Pass 2	lördag 14/10	start kl. 15.00	insim kl. 13.30-14.45
	Pass 3	söndag 15/10	start kl. 09.30	insim kl. 08.00-09.15
	Pass 4	söndag 15/10	start kl. 15.00	insim kl. 13.30-14.45
Grenar	Tävlingen kommer att genomföras med direktfinaler i alla grenar.			
Strykningar/Lag	På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass. Detsamma gäller laguppställningar. Strykningar kommer kunna göras via Grodan synch , lösenord och instruktioner kommer skickas ut via mejl samt delas ut till tränare på plats. Sen strykningsavgift 300:-			
Inmarsch	Inmarsch och presentation sker till sista heatet i varje gren. Samling inför inmarsch sker vid callroom som finns vid dörren in till simhallen, 3 heat före. Inmarscher till finalheatet sker när heatet innan gått i mål.			
Startlista	Publiceras på Stockholms Simförbunds hemsida under vecka 40, www.stockholmsim.se samt på www.livetiming.se			
Prisutdelning	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj.			
Omklädning	Ta med hänglås och dela gärna med en klubbkompis. Lämna inga värdesaker i skåpen, Södertörns SS ansvarar inte för förkomna effekter. Inga ytterskor i simhallen.			
Heatlistor	Ett ex till varje deltagande klubb finns att hämta i simshopen. Anslås även på glasväggarna utanför och i korridoren mellan omklädningsrum och simbassäng.			



Livetiming	Startlistor samt heatlistor och resultat finns på www.livetiming.se
Resultat	Anslås på glasväggarna utanför och i korridoren mellan omklädningsrum och simbassäng.
Avsimning	Sker i lilla bassängen
Tävlingsbyrå	Tävlingsbyrån finns vid plaskbassängen. Öppnar 75 minuter före varje tävlingspass.
Ledarmöte	Lördag pass 1 kl 08:30, samling utanför simskolebassängen (hörnet vid fönsterväggen på sekretariatsidan)
Funktionärsmöte	Samling 45min innan varje pass vid romerskabadet.
Parkering	Fri parkering utanför simhallen, vissa platser direkt utanför. Begränsad parkeringstid 4 timmar. Om det är fullt på parkeringen finns det även parkering ytterligare 200 m från simhallen, adress Dalarövägen 64, mellan Fredrika Bremergymnasiet och Söderbymalmsskolan.
Upplysningar	Stockholms Simförbund, tel. 010-476 53 29, epost: post@stockholmsim.se Södertörns SS 08-777 65 39 , epost: kansli@sodertornsim.se
Grenordning	Se grenordning nästa sida.



Grenordning DM

Pass 1

1. 4x100m frisim damer
2. 4x100m frisim herrar
3. 100m medley damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 200m frisim damer
6. 400m frisim herrar

Pris gren 1-5

7. 50m ryggsim damer
8. 200m ryggsim herrar
9. 50m fjärilsim damer
10. 50m fjärilsim herrar

Pris gren 6-10

11. 1500m frisim damer

Pris gren 11

Pass 3

24. 4x200m frisim damer
25. 4x200m frisim herrar
26. 400m frisim damer
27. 100m frisim herrar
28. 200m bröstsim damer
29. 200m fjärilsim herrar

Pris gren 24-28

30. 200m ryggsim damer
31. 400m medley herrar
32. 200m medley damer
33. 100m ryggsim herrar
34. 50m frisim damer

Pris gren 29-34

35. 4x50m medley herrar
36. 4x50m medley damer

Pris gren 35-36

Pass 2

12. 4x100m medley herrar
13. 4x100m medley damer
14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 400m medley damer

Pris gren 12-16

18. 100m fjärilsim herrar
19. 100m ryggsim damer
20. 50m ryggsim herrar
21. 50m bröstsim damer
22. 100m medley herrar

Pris gren 17-22

23. 1500m frisim herrar

Pris gren 23

Pass 4

37. 4x100m frisim mix
38. 200m medley herrar
39. 100m frisim damer
40. 50m frisim herrar
41. 100m bröstsim damer
42. 800m frisim herrar
43. 200m fjärilsim damer
44. 50m bröstsim herrar
45. 800m frisim damer

Pris gren 42-45

46. 4x50m frisim herrar
47. 4x50m frisim damer

Pris gren 47

**Stockholms Simförbund och Södertörns SS hälsar alla hjärtligt
välkomna!**