

VÄXJÖ SIMSÄLLSKAP VÄLKOMNAR ER TILL



Tävlingsplats: Medley Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö

Tävlingsdatum: 23-24 mars

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	08.30	09.30
PASS 2	15.00	16.00
PASS 3	08.00	09.00
PASS 4	14.00	15.00

Tävlings sida: <http://www.livetiming.se/index.php?cid=4363>

Livetiming: För startlistor, resultatlistor osv.

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 skall lämnas in senast 08.30 på lördagen. Till övriga pass skall avanmälningar lämnas in senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Sen strykning eller tom bana debiteras med dubbel avgift.

Coaches Corner: Detta avgränsade område är reserverat för tränare. Simmare som precis har simmat eller som snart ska simma får befinna sig inom området för att prata med sin tränare. Under tävlingarna finns det fika uppdukat till alla ledare här.

Efteranmälan: Efteranmälan går bra att göra fram till 12.00 fredagen den 22 mars.

Frågor: Hänvisas innan tävlingen till tavling@vaxjosimsallskap.com. Under tävlingen ställs eventuella frågor till sekretariatet.

Grenordning: Se sista sidan. **Hängande start kommer att tillämpas.**

- Grodan Sync:** Alla deltagande klubbar kommer att få inloggningsuppgifter till Grodan Sync skickat till sig på mejlen. Genom appen lämnar ni in strykningar och lagkappsuppställningar.
- Heatlistor:** Heatlistor till tränare kommer att finnas i klubbfacken vid försäljningen. Det kommer också att sättas upp en heatlista i närheten av omklädningsrummen.
- Kontaktperson:** För att kunna ge bästa möjliga service under tävlingsdagarna önskar vi få in kontaktuppgifter till ansvarig ledare på plats. Dessa uppgifter mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com.
- Lagkapper:** Laguppställningar lämnas in via Grodan sync senast en timme innan tävlingsstart till respektive pass. I mixedlagkapperna måste det alltid vara två flickor och två pojkar som deltar. Yngre simmare får delta i lagkapp med de äldre så länge denne inte simmar samma lagkapp för 13 år och yngre.
- Ledarmöte:** Tävlingsledaren kallar en tränare per klubb till ledarmöte på lördagen kl. 09.30 i simhallens cafeteria.
- Logi:** Klubbar som bokat övernattning lördag-söndag kan hämta ut nycklar osv vid klädförsäljningen på lördagen. Klubbar som bokat övernattning även fredag-lördag kommer att kontaktas, för att komma överens om mötestid.
- Mat:** Alla förbokade måltider kommer att serveras på Restaurang Fyra Krogar, fem minuters promenad från simhallen.
- Omklädning:** Vi delar omklädningsrummen med allmänheten. Vänligen följ skyltningen i omklädningsrummen. Hänglås behövs för att kunna låsa skåpen.
- Parkering:** Kostnadsfri parkering finns i direkt anslutning till badet.
- Publik:** Publikutrymmet i Växjö Simhall är begränsat. Vi ber därför samtliga deltagare och övrig publik om att förvara väskor osv på golvet och inte på stolarna/bänkarna.
- Rekord:** De gamla Glasriket cup rekorden kommer tas i bruk igen! För de simmare som lyckas slå dessa kommer det delas ut ett nyttpris.
- Resultat:** Resultat publiceras löpande på LiveTiming, samt anslås utanför omklädningsrummen i simhallen.

GRENORDNING

PASS 1: LÖRDAG FM		
1.	4x50 medley	Mixed 14 år oä
2.	100 frisim	Damer
3.	50 fjärilsim	Herrar
4.	200 fjärilsim	Damer
5.	200 bröstsim	Herrar
<i>Pris gren 1-5 & 15 minuters paus</i>		
6.	100 medley	Damer
7.	100 ryggsim	Herrar
8.	50 bröstsim	Damer
<i>Pris gren 6-8</i>		
9.	4x50 frisim	Pojkar 13 år oy
10.	4x50 frisim	Flickor 13 år oy
<i>Pris gren 9-10 kl. 15.50</i>		

PASS 2: LÖRDAG EM		
11.	4x50 medley	Mixed 13 år oy
12.	200 ryggsim	Herrar
13.	100 fjärilsim	Damer
14.	50 frisim	Herrar
15.	200 frisim	Damer
<i>Pris gren 11-15 & 15 minuters paus</i>		
16.	200 medley	Herrar
17.	50 ryggsim	Damer
18.	100 bröstsim	Herrar
<i>Pris gren 16-18</i>		
19.	4x50 frisim	Flickor 14 år oä
20.	4x50 frisim	Pojkar 14 or oä
<i>Pris gren 19-20</i>		

PASS 3: SÖNDAG FM		
21.	4X50 frisim	Mixed 14 oä
22.	100 frisim	Herrar
23.	50 fjärilsim	Damer
24.	200 fjärilsim	Herrar
25.	200 bröstsim	Damer
<i>Pris gren 21-55 & 15 minuters paus</i>		
26.	100 medley	Herrar
27.	100 ryggsim	Damer
28.	50 bröstsim	Herrar
<i>Pris gren 26-28</i>		
29.	4x50 medley	Flickor 13 år oy
30.	4x50 medley	Pojkar 13 år oy
<i>Pris gren 29-30 kl. 14.50</i>		

PASS 4: SÖNDAG EM		
31.	4x50 frisim	Mixed 13 år oy
32.	200 ryggsim	Damer
33.	100 fjärilsim	Herrar
34.	50 frisim	Damer
35.	200 frisim	Herrar
<i>Pris gren 31-35 & 15 minuters paus</i>		
36.	200 medley	Damer
37.	50 ryggsim	Herrar
38.	100 bröstsim	Damer
<i>Pris gren 36-38</i>		
39.	4x50 medley	Pojkar 14 år oä
40.	4x50 medley	Flickor 14 år oä
<i>Pris gren 39-40</i>		

TÄVLINSSPONSORER

